

Диспансеризация

Диспансеризация - это комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

Регулярное прохождение диспансеризации позволит уменьшить вероятность развития опасных заболеваний, являющихся причиной инвалидности и смертности, или выявить заболевания на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

Участие в диспансеризации **дело добровольное и бесплатное**. Обследование доступно всем трудоустроенным и неработающим людям, наличие трудоустройства на это не влияет. Записаться на диспансеризацию можно через портал «Госуслуги» и пройти в поликлинике по месту жительства (прикрепления) при наличии паспорта и полиса ОМС, прописка не требуется.

Согласно **статье 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»** работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

Согласно **статье 185.1 Трудового кодекса Российской Федерации** работники при прохождении диспансеризации в порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

Для работников, не достигших возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, действует эта же норма, но с другими сроками. В течение пяти лет до наступления пенсионного возраста при прохождении диспансеризации работники имеют право на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

! При этом работник должен написать письменное заявление и согласовать день (дни) освобождения от работы с работодателем. Также работник должен предоставить работодателю справки медицинского учреждения, подтверждающие прохождение им диспансеризации в день (дни) освобождения от работы.

Порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации утвержден **приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27 апреля 2021 года № 404н**.

В 2026 году диспансеризации подлежат работники следующих годов рождения: 2008, 2005, 2002, 1999, 1996, 1993, 1990, 1987 годах, а также все, кто родился в 1986-м году и ежегодно в возрасте 40 лет и старше.

[Диспансеризацию можно пройти во Взрослой поликлинике по адресу: г. Пыть-Ях, 2 мкр., д. 16а.](#)

**Найди время для своего здоровья!
Пройди диспансеризацию!**



Составитель:

Специалист по охране труда МАУК «МКЦ «Феникс» Рощенко А.В.