

## ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

**Самый нужный летний аксессуар - солнцезащитные очки.**

**День изобретения модного атрибута отмечается 1 июля. Причина, по которой День солнцезащитных очков празднуют 1 июля, довольно проста.**

**Дело в том, что именно к этому дню практически во всех частях нашей планеты устанавливается постоянная солнечная погода.**

А чтобы позаботиться о здоровье своих глаз, многие с удовольствием используют данный аксессуар. И первыми, кто применил этот атрибут, стали эскимосы. Они носили сглаженные кости животных, в которых были пропилены горизонтальные щели для возможности видеть.

В 12 веке в Китае судьи, чтобы скрыть свое отношение к приговору, специально надевали очки со стеклами из дымчатого кварца. Чуть позднее

атрибут стал использоваться для полноценной защиты глаз.

Пик популярности солнцезащитных очков выпадает на 20 век, когда ни одна знаменитость не могла обойтись без аксессуара. А все из-за того, что их глаза часто краснели под воздействием дуговых ламп на съемочных площадках.



## ПОЧЕМУ ДЕТЯМ НУЖНЫ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ?

Ультрафиолет - враг номер один для наших глаз. Хотя его волны короче, чем у дневного света, их интенсивность значительно выше.

В этом и заключается основная опасность ультрафиолета. Человек не ощущает его влияния, но со временем может столкнуться с последствиями в виде заболеваний глаз.

Дети гораздо больше находятся на солнце, смотрят на мир широко распахнутыми глазами, в которых еще не сформировался окончательно механизм защиты от слишком яркого света.

Вероятность того, что глаза ребенка пострадают от избытка ультрафиолета, выше.

Поэтому детям тоже нужны солнечные очки высокого качества, особенно для отдыха на море или у другого водоема.



Я ношу такой предмет,  
Что меняет неба цвет.  
И темнеет все вокруг:  
Белый кот, зеленый луг...  
Все-все-все, и вы при этом  
Стали чуть темнее цветом.  
Цвет лишь черного кота  
Тот же самый - темнота.



Составитель:  
главный библиограф Н. Б. Богатырева

Оформление:  
специалист по информационным ресурсам  
К.С. Латушкина

[www.pytyahlib.ru](http://www.pytyahlib.ru)



## ПОЛЕЗНЫЙ АКСЕССУАР: «СОЛНЕЧНЫЕ ОЧКИ»

Памятка