



26 июня отмечается Международный день борьбы со злоупотреблением наркотических средств и их незаконным оборотом.

НАРКОТИК - это яд, который разрушает мозговую деятельность человека. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) подчеркивает, что **НАРКОМАНИЯ** – это серьезное общественное зло, требующее внимания. Употребляя наркотики, человек страдает психическими расстройствами. У наркозависимого человека пропадает интерес к жизни, и в его голове остаются мысли лишь только о том, как добыть очередную дозу наркотиков. Наркомания чревата последствиями разрушения печени и всего организма в целом. Наркоманы погибают от передозировки, от СПИДа, от неврологических заболеваний и болезней крови. Их тело изнемогает от болей, требуя очередную дозу. Попадая в организм человека однажды, наркотик может вызвать привыкание и зависимость на долгие годы от которой в дальнейшем будет сложно избавиться или вовсе уже невозможно.

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Физические последствия:

- Разрушение органов;
- Преждевременная смерть.

Психологические последствия:

- Депрессия;
- Психозы.

Социальные последствия:

- Проблемы с законом;
- Потеря друзей и семьи.



Всегда помните, что каждый из нас самостоятельный, независимый, умеющий выбирать и отказываться - человек, поэтому все принятые нами решения должны зависеть только от нас, а также их последствия.

В большинстве – только слабые люди, зависимые, подчиняемые, обиженные, испытывающие недостаток внимания и общения подвержены наркотическим зависимостям. Это люди, стремящиеся к удовольствию, но не умеющие отличить подлинные радости от ложных.

Помните, что каждый человек кузнец своего счастья, берегите его и будьте здоровы, не соглашайтесь на то, что губительно.



КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ДЕТСКУЮ ЗАВИСИМОСТЬ?

- Изучайте риски наркотиков и их последствия;
- Обсуждайте проблемы с родителями;
- Найдите хобби или займитесь спортом, чтобы заполнить свое время полезными увлечениями;
- Присоединяйтесь к молодежным инициативам и группам, борющимся с наркоманией.





**Я не хочу, чтоб на планете этой
Так глупо умирали взрослые и дети.
Мой дед погиб в бою, мечтая о победе.
Он отдал жизнь свою за ночи и рассветы.**

**А отчего же умирают люди
в двадцать первом веке?**

**Волшебник злой, наркотик,
в мире объявился,**

**Стучится в каждый дом,
у многих поселился,**

Туманит ум и затемняет душу

И всё вокруг стремится он разрушить.

Объединиться люди все должны,

Чтобы прогнать наркотик из страны.

Хочу я очень, чтоб под ясным небом

Счастливы жили взрослые и дети!

Елена Ткаченко



Игла массового поражения

*26 июня – Международный день борьбы с
наркоманией
буклет*

Составитель и оформитель:
Библиотекарь Е.С. Черная