

Дорогие ребята!

Лето - это время яркого солнца, тепла и веселых прогулок, но солнце может быть очень сильным и даже вредным для наших глаз и головы. И чтобы солнце не мешало вам играть и радоваться, нужно знать, как правильно защищаться. Из этой памятки ты узнаешь, почему важно носить головные уборы, а также как сделать их из простых вещей, например, из газеты. Будь умным и заботься о себе - и лето станет для тебя самым ярким и безопасным!

НОШЕНИЕ ГОЛОВНЫХ УБОРОВ ЛЕТОМ ОЧЕНЬ ВАЖНО ПО НЕСКОЛЬКИМ ПРИЧИНАМ:

ЗАЩИТА ОТ СОЛНЦА:

головной убор защищает лицо, голову и шею от яркого солнца, чтобы не было ожогов.

ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ОТ ПЕРЕГРЕВА:

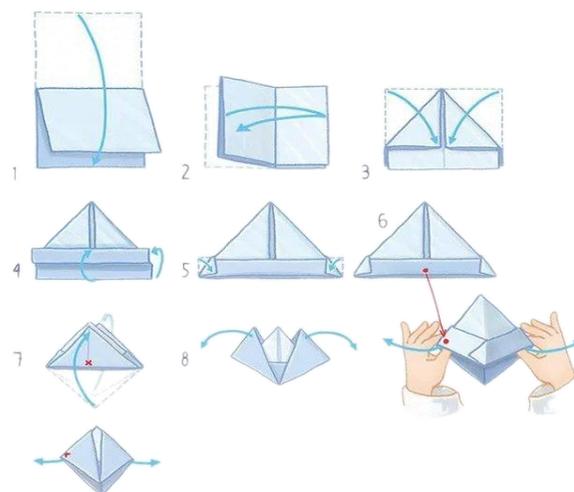
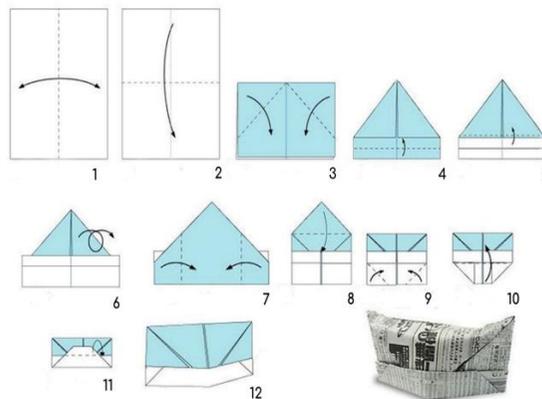
шляпа или кепка создают тень и помогают не жариться на солнце.

ЗАЩИТА ОТ СОЛНЕЧНОГО УДАРА:

головной убор помогает избежать головной боли и слабости из-за жары.

ЗАЩИТА ГЛАЗ:

некоторые шляпы имеют козырек, чтобы солнце не слепило глаза.



Солнце жаркое такое,
Пышет в небе, как пожар.
Долго загорать не стоит,
Схватишь солнечный удар.
Стоп! Идея появилась:
Чтоб такого не случилось,
Мы с тобою из газеты
Шляпы сделаем для лета!



Составитель:
главный библиограф Н. Б. Богатырева

Оформление:
специалист по информационным ресурсам
К.С. Латушкина

www.pytyahlib.ru



Муниципальное автономное учреждение культуры
«Многофункциональный культурный центр «Феникс»

Отдел методической и инновационной работы



**ТЫ НА СОЛНЫШКЕ
НЕ СТОЙ
С НЕПОКРЫТОЙ
ГОЛОВОЙ**

Памятка

Пыть-Ях
2025

6+