

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель
представительного органа
Муниципального автономного учреждения
культуры «Многофункциональный
культурный центр «Феникс»
Олеся О.В. Вдовина

« 31 » марта 2023 год

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
Муниципального автономного
учреждения культуры
«Многофункциональный культурный
центр «Феникс»

Т.А. Белохвостикова
2023 год

ИНСТРУКЦИЯ № 3

по действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций в Учреждении
(пожаре, землетрясении, наводнении, урагане, снежных заносах)

Чтобы не оказаться беспомощным перед могуществом стихии необходимо обладать элементарными знаниями по действиям в чрезвычайных ситуациях.

В данной инструкции даются практические рекомендации о том, как правильно вести себя в чрезвычайных ситуациях природного характера (гололёд, снежный занос, метель, ураган, наводнение, землетрясение, пожар)

Оказавшись в чрезвычайной ситуации, Вы должны проявлять выдержку и самообладание, не поддаваться панике.

ПОМНИТЕ: все аварийные силы уже действуют, чтобы спасти Вас!

ОДЕЙСТВИЯХ ПРИ ПОЖАРЕ

ПОМНИТЕ! Самое главное правило не только при пожаре, но и при любой другой опасности: не поддавайтесь панике и не теряйте самообладания!

При пожаре не торопитесь открывать двери, окна: свежий воздух усилит горение. В зданиях с «коридорной» планировкой огонь распространяется по коридорам со скоростью до 5 метров в минуту. При высокой температуре пожара уменьшается прочность перекрытий, и они могут обрушиться. Обвал может случиться и после пожара, поскольку после снижения температуры прочность перекрытий уже не восстанавливается. Перекрытия обрушаются также из-за скопления на них воды, которой заливался огонь.

При пожаре на рабочем месте нужно:

- сообщить в пожарную охрану по телефону **010, 112** или нажав кнопку пожарной сигнализации;
 - оповестить всех окружающих Вас коллег, сообщить о пожаре находящимся в соседних помещениях, позвоните им на помощь;
 - попробовать, используя пожарные краны, огнетушители, подручные средства, потушить огонь;
 - отключите по возможности электричество;
 - если видите, что сил потушить не хватает, то покиньте опасную зону;
 - по прибытии пожарных объясните, что и где горит.

**Что нужно делать, если Вас застал пожар в многоэтажном здании?
(административное здание, жилой дом, торговый центр т. п.)**

1. Если Вы услышали крики «Пожар!» либо почувствовали запах дыма, либо увидели пламя, - позвоните в пожарную охрану.
2. Постарайтесь сохранять спокойствие и выдержку, успокойте находящихся рядом людей, особенно женщин. Оцените обстановку, убедитесь в наличии реальной опасности, выясните, откуда она исходит, затем спокойно, без паники начинайте двигаться в обратную сторону, направляясь к выходу. Двигаясь в толпе, пропустите вперед детей, женщин и престарелых, останавливайте паникеров. Помогайте тем, кто скован страхом и не может двигаться, разговаривайте с ними спокойно и внятно, поддерживайте под руки.
3. Оказавшись в толпе, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, сжав кулаки. Наклоните корпус назад, уперев ноги вперед, и попытайтесь сдерживать напор спиной, освободив пространство впереди и медленно двигаясь. Заслоняйте детей спиной или посадите их себе на плечи.
4. Не входите туда, где большая концентрация дыма! В современных зданиях много пластика, синтетики, которые при горении выделяют сильно токсичные вещества. Достаточно сделать несколько вдохов - и Вы можете погибнуть тут же на месте.
5. При заполнении помещений, коридоров дымом идите в сторону не задымленной лестницы либо к выходу, но только не к лифту. Пользоваться лифтом во время пожара категорически запрещается. Держитесь за стены, поручни, дышите через носовой платок или одежду. Если концентрация дыма увеличивается, то пригнитесь, либо передвигайтесь ползком. Если Вы чувствуете повышение температуры, то, значит, Вы приближаетесь к опасной зоне, и лучше всего в этой ситуации повернуть обратно.
6. Если из-за густого дыма, повышенной температуры и огня Вы не можете выйти на лестницу или в коридор, нужно немедленно вернуться обратно, плотно прикрыв за собой дверь. А дверные щели и вентиляционные отверстия заткните мокрыми тряпками.
7. При образовании опасной концентрации дыма и повышенной температуры в помещении следует выйти на балкон, лоджию, если таковые имеются, плотно прикрыв дверь. При отсутствии балкона у Вас последний, рискованный шанс - это встать на подоконник (выступ, карниз), держась за стену.
8. Если внизу под Вами нет огня и в комнате оставаться опасно, то попробуйте спуститься на этаж ниже, используя крепко связанные шторы, веревки и т. п. Можно для самоспасения применить и пожарный рукав. Спасаться рекомендуем по одному, подстраховывая друг друга. Конечно, подобное самоспасение связано с риском для жизни, но иного выхода у Вас нет. И если Вы начали бороться за свою жизнь, то боритесь до конца, а не прыгайте вниз.

9. Если Вы все же решили спасаться через сильно задымленный коридор, что крайне опасно, то советуем захватить намоченную плотную ткань (например, халат, штору), которой следует накрыться и двигаться, пригнувшись либо ползком. Плотная ткань будет предохранять Вас от дыма и позволит проскочить через незначительные участки с открытым огнем и высокой температурой. Если на Вас надвигается огненный вал, то, не мешкая, падайте, закрыв голову тканью, в этот момент не дышите, чтобы не получить ожогов внутренних органов.

Тушение горящей одежды

Если на человеке загорелась одежда, то нужно как можно скорее погасить огонь, но при этом нельзя сбивать пламя незащищенными руками.

Человек в горящей одежде обычно начинает метаться, бегать. Необходимо принять самые решительные меры, чтобы остановить его, ведь движение способствует раздуванию пламени. Опрокиньте его на землю, при необходимости сделайте подножку. Воздействие пламени горящей одежды в течение 1-2 минуты приводит к тяжелым ожогам со смертельным исходом.

Воспламенившуюся одежду нужно быстро сбросить, либо погасить, заливая водой, а зимой присыпая снегом. Можно сбить пламя, катаясь в горящей одежде по полу, земле. На человека в горящей одежде можно также накинуть плотную ткань, которую после ликвидации пламени необходимо убрать, чтобы уменьшить термическое воздействие на кожу человека. Человека в горящей одежде нельзя укутывать с головой, так как это может привести к поражению дыхательных путей и отравлению токсичными продуктами горения.

Одежду и обувь с обожженного места нельзя срывать, а необходимо разрезать ножницами и осторожно снять. Если обгоревшие куски одежды прилипли к обожженному участку кожи, то поверх них следует наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в лечебное учреждение.

Вызовите скорую помощь, сообщите в пожарную охрану. При попытке самосожжения вызовите также милицию.

Окажите посильную доврачебную помощь. При тяжелых и обширных ожогах пострадавшего необходимо завернуть в чистую простынь или ткань, не раздевая его, укрыть потеплее, дать одну-две таблетки анальгина, баралгина или другого обезболивающего средства, напоить теплым чаем и создать покой до прибытия врача.

Обожженное лицо необходимо закрыть стерильной марлей, обработать место поражения Пантенолом спреем.

При первых признаках шока, когда пострадавший резко бледнеет, дыхание у него становится поверхностным и частым, пульс едва прощупывается, необходимо срочно дать ему выпить 20 капель настойки валерианы.

Паника (бездотчетный страх) - это психологическое состояние, вызванное угрожающим воздействием для жизни внешних условий и выраженное в чувстве острого страха, охватывающего человека или множество людей, неудержимо и неконтролируемо стремящихся избежать опасной ситуации. Паника может возникнуть даже тогда, когда отсутствует реальная угроза, а люди поддаются массовому психозу.

При этом у многих притупляется сознание, теряется способность правильно воспринимать и оценивать обстановку.

Панические реакции у детей, подростков, женщин и пожилых людей проявляются в виде сильной расслабленности, вялости действий, общей заторможенности и в крайней степени - полной неподвижности, когда человек физически не способен действовать и выполнять команды. Остальные люди, как правило, хаотически движутся, стремясь поскорее уйти от реальной или мнимой опасности.

Крики «Пожар!» и паника страшны тем, что люди, стремясь поскорее покинуть горящее помещение, скучиваются у входов и закупоривают их, хотя многие из бегущих людей, в принципе, способны к объективной оценке ситуации и разумным действиям, но испытывая страх и заражая им других, сами препятствуют своей эвакуации, нуждаясь в руководстве их действиями.

Услышав крики «Пожар!», постарайтесь сохранять спокойствие и выдержку, призывайте к этому стоящих людей, особенно женщин. Оцените обстановку, убедитесь в наличии реальной опасности (возможно, кто-то этим криком хочет привлечь внимание людей).

Стоя на месте, внимательно оглядитесь вокруг, нажмите кнопку пожарной сигнализации, сообщите о реальном пожаре в пожарную охрану по телефону (не считайте, что кто-то сделает за Вас) и начинайте спокойно двигаться к ближайшему выходу, обращая внимание на окружающих. Если есть возможность справиться с огнем, попросите о помощи рядом стоящих людей и, используя средства пожаротушения и подручные средства, потушите пожар, немедленно оповестив об этом окружающих.

При заполнении помещения дымом, выключении освещения постарайтесь идти к выходу, держась за стены, поручни и т.п., дышите через носовой платок или рукав одежды, ведите детей впереди себя, держа их за плечи.

В любой обстановке сохраняйте выдержку и хладнокровие, своим поведением успокаивая окружающих, не давайте разрастаться панике (если можете, возьмите на себя руководство людьми). Двигаясь в толпе, задерживайте обезумевших людей. Помогите тем, кто скован страхом и не может двигаться, для приведения их в чувство бейте ладонями по щекам, разговаривайте спокойно и внятно, поддерживайте их под руки.

Выбравшись из толпы, окажите помощь пострадавшим из-за паники, перенесите их на свежий воздух, расстегните одежду, вызовите «Скорую помощь».

ПРАВИЛА ПВЕДЕНИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

Факторы опасности землетрясений: разрушение строительных конструкций домов и сооружений; разрушение на потенциально опасных объектах (газопроводах); образование завалов; разрушение систем жизнеобеспечения и разломы земной коры. Дополнительной опасностью являются повторные толчки.

Действия в случае угрозы возникновения землетрясения:

- ➔ внимательно слушайте информацию об обстановке и инструкциях про порядок действий, не пользуйтесь без необходимости телефоном;
- ➔ сохраняйте спокойствие, окажите помощь инвалидам, детям и людям преклонного возраста;
- ➔ узнайте у местных органов государственной власти и местного самоуправления место сбора жителей для эвакуации. Заранее решите, где будет место встречи вашей семьи в случае эвакуации;
- ➔ оденьтесь, возьмите документы и соберите наиболее необходимые вещи;
- ➔ отсоедините все электроприборы из электросети, выключите системы кондиционирования;
- ➔ поставьте на пол наиболее тяжелые и большие вещи, закрепите вещи, которые могут упасть и нанести травмы, и не стойте возле окон;
- ➔ выясните, не находится ли ваше место работы под угрозой затопления или действия другого стихийного бедствия.

Действия во время землетрясения:

- ➔ сохраняйте спокойствие, избегайте паники;
- ➔ действуйте немедленно, как только ощутите колебания почвы или здания, главная опасность, которая вам угрожает - это предметы и обломки, которые падают;
- ➔ быстро покиньте помещение и отойдите от него на открытое место, если вы находитесь на первом-втором этажах;
- ➔ немедленно покиньте угловые помещения, если вы находитесь выше второго этажа;
- ➔ немедленно перейдите в более безопасное место, если вы находитесь в помещении.
- ➔ станьте в проеме внутренних дверей или в углу помещения, подальше от окон и тяжелых предметов;
- ➔ не бросайтесь к лифту, лифты выйдут из строя;
- ➔ выбегайте из помещения быстро, но осторожно, остерегайтесь обломков, электрических проводов и других источников опасности;
- ➔ отдалитесь от высоких сооружений, путепроводов и линий электропередач;
- ➔ остановитесь, если вы едете в автомобиле, откройте двери и оставайтесь в автомобиле до прекращения колебаний;
- ➔ проверьте, нет ли вблизи пострадавших, сообщите о них спасателям и, по возможности, окажите помощь.

Действия после землетрясения:

- ➔ сохраняйте спокойствие, успокойте тех, кто получил психическую травму в результате землетрясения и оцените ситуацию;
- ➔ помогите, по возможности, пострадавшим, вызывайте медпомощь тем, кто в ней нуждается;

- ➔ убедитесь, что здание вашего рабочего места не получило повреждений. Будьте очень осторожны, может произойти внезапный обвал, угрожает опасность от линий электросетей, разбитого стекла;
- ➔ осмотрите внешне состояние сетей электро-, и водоснабжения;
- ➔ обязательно кипятите питьевую воду, она может быть загрязнена;
- ➔ проверьте, нет ли угрозы пожара;
- ➔ не пользуйтесь открытым огнем, освещением, нагревательными приборами, газовыми плитами и не включайте их до того времени, пока не будете уверены, что нет течи газа;
- ➔ не занимайтесь долго телефоном, а только для сообщения о серьезной опасности;
- ➔ не спешите с осмотром города, не посещайте зоны разрушений, если там не нужна ваша помощь;
- ➔ будьте готовы к повторным толчкам. Часто они приводят к дополнительным разрушениям.

Как подготовиться к землетрясению

Каждый, живущий в сейсмоопасном районе, должен сознательно и систематически планировать свои действия во время возможного землетрясения. У вас значительно больше шансов сохранить спокойствие и способность к разумным действиям, если вы всё заранее продумаете - свои действия в различных условиях и месте, днём, ночь, дома, на работе, в общественных местах (магазине, театре), в транспорте, в гостях и в других местах, где вы бываете.

Ниже приводятся мероприятия, которые могут быть сделаны. Часть из них - простейшие меры, которые могут быть приняты немедленно, другие рекомендации адресованы к тем, кто готов потратить своё время и силы для обеспечения дополнительной безопасности.

НА РАБОТЕ: разработайте план мероприятий на случай землетрясения. Определите обязанности каждому члену коллектива - кто и что должен делать или не мешать другим.

Изучите, и твердо знайте порядок сбора и действий согласно плану и ваших обязанностей. Помните, что при землетрясении оповещение о сборе не проводится из-за возможного повреждения средств связи и ограничения времени на это.

Разработайте инструкции формирования гражданской защиты по проведение необходимых мероприятий при землетрясении.

Поддерживайте порядок в зданиях, не загромождайте коридоры и проход, лестничные клетки. Проверьте, чтобы наружные двери быстро и легко отпирались и открывались изнутри.

Подготовьте к быстрому открытию запасные двери, ворота, окна нижних этажей, дополнительные проходы. Изучите и запомните расположение пожарных кранов и постов, электро-рубильников, водопроводных магистральных кранов, часто проверяйте их исправность.

Как вести себя во время землетрясения

Когда произойдёт землетрясение, почва будет ощутимо колебаться относительно недолгое время - только несколько секунд, самое большое - минуту при очень сильном землетрясении. Эти колебания неприятны, могут вызвать испуг,

но у вас нет другого выбора, как ждать их окончания. Поэтому очень важно сохранить спокойствие и самообладание. Если вы будете действовать спокойно и сознательно, у вас больше шансов остаться невредимым. Более того, другие люди будут брать с вас пример и только выиграют от этого.

Если вы почувствовали сотрясение почвы или здания, реагируйте немедленно, помня, что наибольшая опасность исходит от падающих предметов. Люди, которые медлят, чаще всего оказываются жертвами падающих предметов, частей потолка и стен. Не поддавайтесь панике. Не делайте ничего, что может дезорганизовать окружающих или нарушить их спокойствие. Не кричите, не бегайте. Помните, что современные здания построены с учётом землетрясений силой 6-7 баллов. Землетрясения в прошлом показали, что здания при 6-ти баллах выдержали такие сотрясения.

От момента, когда вы почувствуете толчки, до того времени, как последуют самые сильные колебания и появится опасность разрушения здания, пройдёт 15-20 секунд (время разрушения). За это время вы должны выбрать разумный для вас способ поведения - либо быстро покинуть здание, либо немедленно занять относительно безопасное место. По возможности откройте входную дверь, чтобы она не заклинила. Берегитесь падающих предметов, треснутых стёкол, если вы не заняли безопасное место, то лучше забраться под стол.

Если вы решили покинуть здание, то делайте это быстро, но осторожно, берегитесь падавших предметов, кирпичей, обломков, оборванных проводов и других источников опасности. Рекомендуется покидать одно- или двухэтажное здание. Не пользуйтесь лифтами, они часто обрушаются во время землетрясения. Заранее продумайте, как можно покинуть здание через окна первых этажей.

Не прыгайте в окна без крайней необходимости. Помните, это может привести к травме даже при полной сохранности здания.

Если вы находитесь в высокоэтажном здании, не бросайтесь сразу к лестницам и лифтам. Входы будут забиты людьми, а лифты могут быть отключены или повреждены. Ищите спасения там, где вы находитесь.

Если вы находитесь на улице - оставайтесь там, быстро отойдите на открытое место, удалившись, по меньшей мере, на 10-20 метров от зданий или линий электропередачи. Немедленно уйдите от газо-нефтепроводов, от предприятий и мест где находятся пожароопасные, взрывчатые и химически опасные вещества. Не бегайте и не мечтесь по улице. При очень сильных колебаниях почвы лучше сесть на землю или держаться за ствол дерева.

Если вы находитесь в движущемся автомобиле, плавно затормозите и встаньте на открытом месте подальше от высотных зданий, мостов, эстакад. Оставайтесь в машине до окончания толчков. Будьте готовы оказать помощь при перевозке пострадавших или для доставки спасателей. Ночью может понадобиться свет ваших фар.

В общественном транспорте не создавайте паники, не бейте окна, не рвитесь к дверям. Водители транспортных средств сами их остановят, и будут держать двери открытыми. Выходить из общественного транспорта надо быстро, не создавая толкучки и давки и остерегаясь оборванных проводов. Но пассажирам безопаснее всего оставаться на своих местах до конца колебаний почвы.

Не пугайтесь, если выйдет из строя электричество или зазвонят сигналы пожарной и охранной тревоги. Будьте готовы услышать звон бьющегося стекла,

посуды, трескающихся стен, грохот падающих обломков и предметов и крики людей. Страйтесь не реагировать на всё это.

Как только стихнут толчки, немедленно покиньте здание. Попытайтесь выключить электричество, воду, захватите с собой медицинскую аптечку, запас необходимых для вас медикаментов, документы, необходимые вещи и продукты, карманный фонарь. Закройте дверь на ключ. Не паникуйте, времени для этого вам хватит, пока последует повторный толчок.

Не забывайте оказать помощь маленьким детям, престарелым и больным. Помните, что они не в состоянии позаботиться о себе.

Выберите, по обстоятельствам, самый приемлемый способ приостановки или продолжения оперативных и других вмешательств.

Не удивляйтесь, ощущив повторные толчки. После первого сотрясения обычно наступает пауза, после которой может последовать повторный толчок. Это вызвано приходом различных сейсмических волн от одного и того же землетрясения. Кроме того, может иметь место и так называемый афтершок - новый толчок, следующий за основным.

Если вас всё же завалило обломками стен или землёй

Пострайтесь вспомнить и выполнить предлагаемые рекомендации:

1. Спокойно оцените обстановку, не падайте духом. Помните, что люди выживали в таких ситуациях до 10 и более суток, что помощь придёт, главное - экономьте силы.
2. Окажите себе первую медицинскую помощь, если она необходима: остановите кровотечение, наложите повязку.
3. Дышите спокойно и ровно, приготовьтесь терпеть голод и жажду. Голосом и стуком привлеките внимание людей, спасателей. Перемещайтесь влево - вправо любой металлический предмет для обнаружения вас металлогенератором.
4. Если пространство около вас относительно свободно, не зажигайте спички, не курите, экономьте кислород. Да и это небезопасно из-за возможной утечки газа, разлива горючих жидкостей.
5. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйтесь по движению поступающего снаружи воздуха. Пролезая в узкий лаз, расслабьте мышцы, прижмите локти к бокам, отталкиваясь ногами от пола, как черепаха. Если у вас имеется возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпичи, трубы и др.) укрепите потолок (крышу) над собой от обрушения и дожидайтесь помощи.
6. Если вас придавило землёй, попытайтесь перевернуться на живот, чтобы ослабить давление на грудную клетку и брюшную полость. Придавленные руки и ноги чисте, по возможности, растирайте, восстанавливая кровообращение. При сильной жажде положите в рот небольшой гладкий камешек или обрывок носового платка и сосите его, дыша носом.

Если рядом с Вами в завале люди

1. Осмотритесь, оцените обстановку. Постарайтесь найти людей, не впавших в состояние депрессии, объединяйтесь с ними и немедленно приступайте к проведению поисково-спасательных работ и оказанию необходимой помощи.
2. Установите связь с потерпевшими. При получении от людей, находящихся в завале, ответных сигналов надо пытаться установить с ними двухстороннюю связь путём периодического перестукивания, а если это возможно, то и обеспечить подачу им свежего воздуха, воды, медикаментов.
3. Для извлечения человека из-под завала, либо разбирают завал сверху или сбоку, либо пробивают проём из соседнего помещения, либо же проделывают лаз - проход в завале. В зависимости от обстановки используйте тот способ, который является менее трудоёмким, обеспечивает быстрое спасение пострадавшего, его и вашу безопасность. В ряде случаев вместо разборки завала целесообразно пробить проём в стене или проделать лаз - проход. Для проделывания лаза-прохода не выбирайте участки с нагромождением глыб, они могут опрокинуться или осесть и тем самым затруднят работу. Особое внимание уделяйте укреплению лаза - прохода крепёжными стойками, перекладинами, распорками. Помните, что возможны повторные подземные толчки, которые могут привести к разрушению лаза - прохода. По мере приближения к пострадавшему с пути убирают всё, что может помешать извлечению человека и нанести ему дополнительные травмы. Вначале удаляют крупные обломки, затем мелкие. У самого пострадавшего в первую очередь освобождают голову и верхнюю часть туловища, затем конечности. Окажите пострадавшим первую медицинскую помощь. Горящие и тлеющие предметы необходимо по возможности потушить.

Что делать после землетрясения

Когда сотрясение почвы прекратится, вы, возможно, обнаружите существенные разрушения и пострадавших. При этом особенно важно, сохраняя спокойствие, немедленно начать помогать пострадавшим и раненым. Второе по важности дело - тушение возникших пожаров. После этого можно приступить к оценке ущерба и восстановительным работам, а именно:

1. Сохраняйте спокойствие и внимательно оцените обстановку. Ни в коем случае не выдумывайте и не передавайте никаких сведений, прогнозов, рассуждений о возможных толчках.
2. Помогите раненым, окажите им первую медицинскую помощь, укройте одеялами, чтобы не допустить переохлаждения. Вызовите по возможности скорую помощь.
3. По возможности примите посильное участие в разборке завалов и извлечения, пострадавших из-под обломков, используя сохранившийся личный автотранспорт, ломы, кирки, лопаты, домкраты и другие подручные средства.

Разбирайте завалы до тех пор, пока не убедитесь, что под ними нет людей. Для обнаружения пострадавших используйте все возможные способы, определяйте место; нахождения людей по голосу и стуку и с помощью собак.

4. Немедленно информируйте органы полиции обо всех попытках нарушения законности и правопорядка, в том числе и о людях, распускающих слухи и сеющих панику. Вместе с соседями пресекайте распространение панических слухов, все случаи грабежа, мародёрства.
5. Постарайтесь обнаружить очаги пожаров и по возможности примите меры по их тушению.
6. Осмотрите коммуникации на предмет повреждения. Если есть опасность повреждения проводки, отключите электричество. Перекройте воду, если есть повреждение труб.
7. Перед тем, как войти в любое здание, убедитесь, не угрожает ли оно обвалом лестниц, стен, перекрытий, не подходите к явно повреждённым зданиям.
8. Осторожно открывайте двери и дверцы шкафов, тяжёлые предметы могут свалиться на вас.
9. Будьте осторожны рядом с оборванными и оголёнными электропроводами, не подпускайте к ним детей.
10. Не занимайтесь телефоном для обмена впечатлениями, им можно пользоваться для вызова помощи, сообщений о серьёзных происшествиях, ранениях и преступлениях. Перегрузка телефонных линий снижает эффективность работы аварийных служб, тем более что часть этих линий может быть повреждена. Когда опасность будет позади, сообщите о себе родным и близким. Страйтесь собраться всей семьёй в намеченном заранее пункте сбора.
11. Не используйте автомобиль, кроме случаев, когда это требуется для обеспечения безопасности или для оказания помощи.
12. Не спешите с осмотром местности и не всходите в районы разрушения, если только там не требуется ваша помощь, не отнимайте зря время работников спецслужб.
13. Соберите пролитые опасные жидкости и предупредите о них других.
14. Страйтесь поддерживать и ободрять детей и тех, кто психологически травмирован происходящим.
15. По возможности не пользуйтесь туалетом, пока не убедитесь, что канализационная сеть не повреждена.

16. Будьте предельно осторожными, проходя мимо повреждённых зданий, сооружений, мостов и других опасных мест. Не пейте воду из повреждённых (затопленных) колодцев до проверки её пригодности санэпидслужбой.
17. При разрушении вашего дома следуйте на сборный пункт вашего микрорайона для получения медицинской и материальной помощи.
18. Внимательно слушайте сообщения по радио - и телевизионной сети.
19. Содействуйте правоохранительным органам пожарной, скорой и медицинской помощи и спасателям, участвующим в проведении спасательных и восстановительных работ. Всегда и во всём будьте образцом мужественного, спокойного гражданского поведения!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ НАВОДНЕНИИ (ПАВОДКЕ)

НАВОДНЕНИЕ - это временное затопление значительной части суши водой в результате действий сил природы.

Данное явление может произойти в результате:

- ➔ сброса воды с гидротехнических сооружений;
- ➔ быстрого таяния снегов, образования ледяных заторов;
- ➔ обильных продолжительных осадков, либо кратковременных, но очень интенсивных;
- ➔ нагонов воды с моря или больших рек на побережья и в устья рек сильным навальным ветром или приливом.

Наводнения (паводки) можно прогнозировать, а, значит, принять предупредительные меры. С получением прогноза о возможном 'наводнении' осуществляется оповещение населения с помощью сирен, через сеть радио- и телевизионного вещания, другими возможными средствами.

Получив предупреждение об угрозе наводнения (затопления), сообщите об этом вашим близким, соседям, окажите помощь престарелым и больным. В информации будет сообщено о времени и границах затопления, рекомендации жителям о целесообразном поведении и порядке эвакуации.

Перед эвакуацией для сохранения своего дома следует:

- ➔ отключить воду, газ, электричество;
- ➔ погасить огонь в печах;
- ➔ перенести на верхние этажи (чердаки) зданий ценные вещи и имущество;
- ➔ закрыть окна и двери, при необходимости забить окна и двери первых этажей досками или фанерой.

При получении сигнала о начале эвакуации необходимо быстро собрать и взять с собой:

- ➔ документы (в герметичной упаковке), ценности, лекарства;

- комплект одежды и обуви по сезону;
- запас продуктов питания на несколько дней, затем следовать на объявленный эвакуационный пункт для отправки в безопасные районы.

При внезапном наводнении необходимо как можно быстрее, если затопление в селе или частном секторе, отогнать скот в безопасные места, отдаленные от зоны затопления. Занять ближайшее безопасное возвышенное место и быть готовым к организованной эвакуации по воде. Необходимо принять меры, позволяющие спасателям своевременно обнаружить людей, отрезанных водой и нуждающихся в помощи:

- а) в светлое время - вывесить на высоком месте полотнища;
- б) в темное время - подавать световые сигналы.

Если вода застала в поле, лесу, то необходимо выйти на возвышенные места, если нет такой возвышенности - забраться на дерево. Используются все предметы, способные удержать человека на воде (бревна, доски, деревянные двери, бочки, автомобильные шины и т. д.)

ПОМНИТЕ! В затопленной местности нельзя употреблять в пищу продукты, соприкасавшиеся с поступившей водой и пить некипяченую воду.

В любой обстановке не теряйте самообладания, не поддавайтесь панике, действуйте быстро, но без суеты и уверенно!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ УРАГАНЕ, БУРЕ, СМЕРЧЕ

УРАГАН - для него характерен мощный ветер и проливные дожди. Он вызывается резкими атмосферными изменениями над сушей и морем.

Действия до чрезвычайной ситуации:

- храните чемодан с предметами первой необходимости (продуктами, одеждой, одеялами, медикаментами, фонариком, транзисторным приемником на батарейках, личными документами);
- определите, где прятаться - в подвале, погребе (если таковых нет, то под крепким столом или диваном посреди комнаты на первом этаже, подальше от внешних стен или окон);
- регулярно спиливайте отмершие ветви деревьев и мертвые деревья в саду, чтобы они не упали на дом;
- прочно скрепите с землей все постройки, особенно времянки;
- назначьте для всей семьи место встречи на случай, если ураган застигнет членов семьи в разных местах (в школе, на работе и т.д.) или если дом будет разрушен.

В случае опасности -

Если вы в доме:

- избегайте покидать дом;
- слушайте радио или смотрите телевизор;

- закройте двери и окна;
- усильте оконные стекла полосками клейкой ленты, укрепленными крест-накрест или звездообразно;
- внесите в дом все предметы и мебель, которые могут быть унесены ветром или водой;
- если власти издастут распоряжение об эвакуации, покиньте дом, прихватив с собой предметы первой необходимости.

Если вы вне дома:

- если поблизости нет укрытия, лягте на землю в канаве (или ущелье) и заслоните голову;
- при угрозе урагана ни в коем случае не пользуйтесь лодками. Если вы узнали о приближении урагана, находясь в лодке, немедленно выбирайтесь на берег.

Если вы в автомобиле:

- выйдите из него и идите от него прочь, так как ветер может его опрокинуть и даже поднять в воздух.

Действия во время урагана:

- сохраняйте спокойствие;
- ни в коем случае не покидайте дом;
- соберите всех в убежище или, если такого нет, в заранее выбранной комнате;
- слушайте радио, чтобы получать информацию;
- никуда не звоните, чтобы не перегружать телефонные линии;
- следуйте инструкциям властей и спасательных служб;
- при угрозе с молниями защитите себя, выключив радио, телевизор и отключив электричество. Держитесь подальше от металлических предметов. Не стойте на возвышенности, не пытайтесь укрыться под деревом. Если вы в машине, оставайтесь в ней.

Действия после урагана:

- сохраняйте спокойствие, не поддавайтесь панике;
- слушайте радио и следуйте переданным по нему инструкциям;
- окажите первую помощь пострадавшим и заваленным. При необходимости вызовите подмогу;
- не приближайтесь к поврежденным электропроводам;
- не пользуйтесь телефоном без крайней необходимости (линии должны быть свободными, чтобы ими могли пользоваться чрезвычайные службы);
- не пейте воду, не прокипятив ее, как минимум, 10 минут или не обеззаразив ее таблетками хлорки или отбеливателя (1 капля на 1 литр воды или, если вода мутная, следует добавить 3 капли и отстаивать воду в течение 30 минут);
- в случае длительного перерыва в электроснабжении проверьте содержимое холодильников и выбросите испорченные продукты.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ОБРАЗОВАНИИ СОСУЛЕК НА КРЫШАХ

Меры безопасности при падении сосулек с крыш

Каждую весну у городских жителей становится на одну проблему больше и носит она чрезвычайно опасный характер - это сосульки огромных размеров, падение которых может нанести не толькоувечья проходящему человеку, но и лишить его самого драгоценного, что он имеет - жизни.

Не стоит недооценивать сосульку, так как сосулька - это острый предмет. И последствия могут быть плачевными, можно получить травмы, опасные для жизни.
Сход скопившейся массы очень опасен!

Как правило, такая масса неоднородна по своему составу и содержит как рыхлые массы подтаявшего снега, так и куски слежавшегося льда, зачастую значительного объема и массы. Чтобы избежать травматизма, необходимо соблюдать правила нахождения вблизи зданий:

- ➔ прежде чем пройти под карнизом здания с сосульками, внимательно посмотрите на состояние обледенения;
- ➔ не стойте под карнизами зданий, на которых образовались сосульки;
- ➔ при необходимости прохождения под обледеневшим карнизом здания, старайтесь как можно быстрее преодолеть этот участок.

Следуйте принципам безопасного поведения - опасность можно предвидеть и по возможности избежать её!

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ СНЕЖНЫХ ЗАНОСАХ И МЕТЕЛИ

Снежные заносы, метели, бураны - одно из проявлений стихии в зимний период. Сильные снегопады характерны для большей части России. Длятся они иногда несколько суток. Прогнозируются снежные заносы, как правило, вполне надежно и своевременно.

ЗАНОС СНЕЖНЫЙ - это гидрометеорологическое бедствие, связанное с обильным выпадением снега, при скорости ветра свыше 15 м/с и продолжительности снегопада более 12 часов.

МЕТЕЛЬ - перенос снега ветром в приземном слое воздуха. Различают поземок, низовую и общую метель. При поземке и низовой метели происходит перераспределение ранее выпавшего снега, при общей метели, наряду с перераспределением, происходит выпадение снега из облаков.

При снежных заносах и метелях опасность для людей заключается в заносах дорог, населенных пунктов и отдельных зданий. Высота заноса может быть более 1м. Возможно снижение видимости на дорогах до 0-50м., а также частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередач и связи.

Как подготовиться к метелям и заносам

Если Вы получили предупреждение о сильной метели, плотно закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия. Стекла окон оклейте

бумажными лентами, закройте ставнями или щитами. Подготовьте двухсуточный запас воды и пищи, запасы медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи), походную плитку, радиоприемник на батарейках. Уберите с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком.

Включите радиоприемники и телевизоры – по ним может поступить новая важная информация. Подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии. Перейдите из легких построек в более прочные здания. Подготовьте инструмент для уборки снега.

Как действовать во время сильной метели

Лишь в исключительных случаях выходите из зданий. Запрещается выходить в одиночку. Сообщите членам семьи или соседям, куда Вы идете и когда вернетесь. В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости. Остановившись на дороге, подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле. При этом можно оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом. Если Вы потеряли ориентацию, передвигаясь пешком вне населенного пункта, зайдите в первый попавшийся дом, уточните место Вашего нахождения и, по возможности, дождитесь окончания метели. Если Вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем. Будьте внимательны и осторожны при контактах с незнакомыми Вам людьми, так как во время стихийных бедствий резко возрастает число краж из автомобилей, квартир и служебных помещений.

Как действовать после сильной метели

Если в условиях сильных заносов Вы оказались блокированным в помещении, осторожно, без паники выясните, нет ли возможности выбраться из под заносов самостоятельно (используя имеющийся инструмент и подручные средства). Сообщите в управление по делам ГО и ЧС или в администрацию населенного пункта о характере заносов и возможности их самостоятельной разборки. Если самостоятельно разобрать снежный занос не удается, попытайтесь установить связь со спасательными подразделениями. Включите радиотрансляционный приемник (телевизор) и выполните указания местных властей. Примите меры к сохранению тепла и экономному расходованию продовольственных запасов.

Первая помощь при обморожении

В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев сухой мягкой тканью, затем поместите ее в теплую воду и постепенно доведите температуру воды до 40-45 градусов. Если боль проходит и чувствительность восстанавливается, то вытрите руку (ногу) насухо, наденьте носки (перчатки) и, по возможности, обратитесь к хирургу.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ГОЛОЛЁДЕ

ГОЛОЛЁД - это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при намерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана). Обычно гололёд наблюдается при температуре воздуха от 0 до минут 3. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

ГОЛОЛЕДИЦА - это тонкий слой льда на поверхности земли, образовавшийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

Как подготовиться к гололёду (гололедице)

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололёде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьте малоскользящую обувь, приклейте на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой).

Как действовать во время гололёда (гололедицы)

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновыми наконечниками или специальную палку с заостренными шипами. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения пострайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.

Гололёд зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта. Если Вы увидели оборванные провода, сообщите в МЧС города.

Как действовать при получении травмы

Обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложной медицинской помощи. Оформите бюллетень или справку о травме, которые могут быть использованы Вами при обращении в суд по месту жительства или по месту получения травмы с исковым заявлением о возмещении ущерба.

Разработал:
Главный специалист

А.Н. Тихомиров