# Действия родителей:

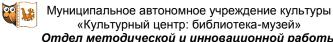
- разговаривайте с ребенком, выясняйте причину, ищите конструктивные способы взаимодействия;
- обратитесь за помощью к медицинскому психологу;
- пройдите с ребенком обследование у врачанарколога.



Никто кроме нас самих не сможет уберечь наших детей!

#### Литература:

Костромичева, И. Снюс - убойная сила: опасное увлечение подростков [Текст] / И. Костромичева // Основы безопасности жизнедеятельности. - 2020 - № 2. - С. 12 - 15. - (Проблемы и суждения)



Отдел методической и инновационной работы



Осторожно: СНЮС!

буклет

Составитель: гл. библиограф Н.Б. Богатырева Оформление: гл. специалист Сектора маркетинговых коммуникаций Общего отдела Т.В. Мосунова

> Library\_pyti-yah-muzej@mail.ru www.pytyahlib.ru



# Уважаемые родители!

В последнее время мы все чаще сталкиваемся с тем, что подростки «подсаживаются» на снюс. При этом многие родители даже не слышали такого слова и не знают, что это такое. А вот дети в курсе...



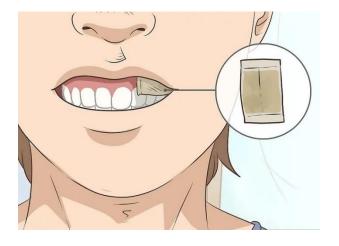
#### Что такое СНЮС?

Снюсом сегодня называют разные виды никотиносодержащего жевательного продукта. Это могут быть леденцы, конфеты с различными фруктовыми вкусами. Но чаще всего это порционные расфасованной смесью, пакетики с которые также кладут в рот за губу и рассасывают в течение 15-30 минут для того, чтобы никотин всасывался в кровь и поступал в организм, минуя гортань и В некоторые легкие. смеси ДЛЯ дополнительного аромата добавляют эфирные масла, листья других трав, кусочки ягод и фруктов.



### СНЮС - механизм действия

По своему действию снюс — наркотик психостимулятор. При рассасывании или жевании никотин из табачной смеси впитывается через слизистые ротовой полости в кровь и попадает вместе со слюной в желудок, где через стенки желудка тоже попадает в кровоток. Кровь быстро разносит наркотик по всему организму, и никотин попадает в головной мозг. Там он блокирует m-холиновые рецепторы мозга, что приводит к выбросу адреналина и глюкозы в кровь. Именно они формируют наркотическое действие снюса.



# Как понять, что подросток принимает CHЮC?

- Поведение: частые движения лицевых мышц, характерные для жевания или рассасывания, легкое нервное возбуждение, перепады настроения, нетипичная раздражительность и тревожность, рассеянность и снижение учебных показателей;
- **Физические изменения:** резкая потеря веса, землистый и сероватый цвет лица, темные круги под глазами, частые жалобы на головную и сердечную боль, частые проблемы с зубами.

## СНЮС - последствия для здоровья:

**Сахарный диабет.** Прием снюса вызывает перепады уровня сахара в крови, нарушает углеводный обмен и провоцирует сахарный диабет.

Тяжелые патологии сердца и сосудов. Никотин в составе наркотика снюса разрушает стенки сосудов и провоцирует образование атеросклеротических бляшек, ведет к гипертонии, многократно повышает риск инсульта и инфаркта.

**Язвенные поражения десен.** Наркотик обжигает и разрушает нежные слизистые оболочки, вызывает развитие язвы.

Поражения органов ЖКТ и рак. Глотание табачной слюны или случайное проглатывание пакетика с табаком вызывает серьезные пищевые отравления и расстройства кишечника, провоцирует язву желудка.