

Чем же так вредна компьютерная зависимость?

- снижение внимание: объем, устойчивость, распределяемость;
- резко снижается работоспособность;
- наблюдаются нарушения социального развития ребенка;
- ухудшается здоровье ребенка;
- повышается риск суицидального и агрессивного поведения.

Как предотвратить компьютерную зависимость?

- ограничивайте время компьютерных забав;
- постарайтесь оградить ребенка от 3 до 5 лет от компьютерных игр, так как это наиболее ответственный период развития психики ребенка.

Детям легко пристраститься к компьютерным играм, поэтому играя, они будут сидеть в определенной позе часами напролет.

Чрезмерное их использование может вызвать социальную изоляцию и плохие социальные навыки.

Составитель: библиотекарь
Отдела информационных технологий
Э. Ф. Вильданова
Оформление: гл. специалист
Сектора маркетинговых коммуникаций
Общего отдела Т.В. Мосунова

Library_pyti-yah-muzej@mail.ru
www.pytyahlib.ru

Муниципальное автономное учреждение культуры
«Культурный центр: библиотека-музей»
Центральная городская библиотека
Отдел информационных технологий



КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ: РАЗВЛЕЧЕНИЕ ИЛИ БОЛЕЗНЬ?

буклет

Пыть-Ях
2022

6+



В наше время каждая семья имеет доступ к компьютеру. Если раньше его использовали в основном только для работы, то сейчас им подчинены практически все стороны человеческой жизни - профессиональная деятельность, учеба, общение с друзьями, развлечение и отдых.

Чего больше, вреда или пользы приносит компьютер зависит только от самого человека.

Нужно придерживаться главного принципа **НЕ НАВРЕДИ!**

Компьютер может стать как другом и помощником, так и врагом.

Все зависит от цели его использования и от частоты использования. В противном случае вред компьютера может превратиться в актуальную проблему.



При разумном подходе **компьютерные игры полезны:**

Одни игры - это лучший способ расслабиться, другие развивают у детей скорость реакции и логическое мышление, третьи - дают возможность выплеснуть накопившуюся энергию. А совместные игры детей, посредством интернета или локальной сети, развивают навыки общения. В компьютерных играх много умственных упражнений, которые инициируют абстрактное и логическое мышление.

Но все должно быть в меру.

Самая главная опасность, которую представляет компьютерные игры – компьютерная зависимость



Это настоящее отклонение психики, требующее помощи квалифицированного врача и поддержки родных и близких.



Но есть, к сожалению, жестокие игры, увлечение которыми приносит **большой вред** игрокам.

Эти игры калечат душу человека видами ужасных убийств, учат быть жестокими.

К ним относятся стрелялки, ролевые игры, в которых играющий принимает на себя роль компьютерного героя.

От этих игр развивается **самая большая зависимость!**

