

Некоторые советы молодому человеку о наркотиках.

Запомни: наркотики могут в два счета разрушит все в твоей жизни, в том числе и уверенность в себе, самостоятельность, независимость, ясность сознания, привлекательную внешность и взаимопонимание с друзьями. А потому - будь тверд и рассудителен, не поддавайся ни на какие уговоры попробовать наркотики.

- ✓ Подумай на досуге над нашими советами, которое апробированы жизнью многих людей.
- ✓ Хотя может быть и не так легко бывает иногда ответить отказом на предложение приятеля или твоей девушки (парня), имей решимость воздержаться от употребления наркотика.
- ✓ Имей мужество отказаться, несмотря ни на какие уговоры кого бы то ни было, от соблазна попробовать наркотик.



Чтоб в нашем мире стало меньше зла,
Чтоб на себе не рисовали крест,
Начнем же делать добрые дела,
И выразим наркотикам протест.
Пускай над нами солнце ярко светит,
Пусть на земле мы будем долго жить.
За все грехи мы сами же в ответе,
Давайте же начнем себя любить!

Подумай дважды,
трижды...
Подумай,
как следует!
Твое будущее
зависит
только ОТ ТЕБЯ !



Составитель: библиотекарь
Э.Ф. Вильданова
Оформление: главный специалист
Сектора маркетинговых коммуникаций
Общего отдела Т.В. Мосунова

Library_pyti-yah-muzej@mail.ru
www.pytyahlib.ru



Муниципальное автономное учреждение культуры
«Культурный центр: библиотека-музей»
Центральная городская библиотека
Отдел информационных технологий

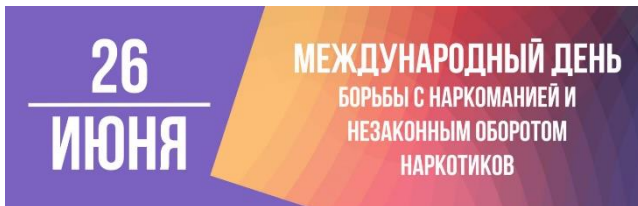


ТВОЯ ЖИЗНЬ
в твоих руках

буклет

Пыть-Ях
2022





Наркотики - это химические вещества, которые изменяют сознание человека (мысли, чувства, ощущения, настроение и поведение), а также вызывают психическую и физическую зависимость.

Зачастую, все начинается с легких наркотиков. К сожалению, сегодня это очень модно. Не иди на поводу у системы, скажи «нет» наркотикам! Живи здоровой жизнью.

Никто из тех, кто сегодня страдает от наркотической зависимости, не планировал становиться наркоманом. Все они были уверены, что это проблема их не коснется...

Даже после однократного приема наркотиков, принявший наркотик продолжает утверждать: «Я смогу бросить в любой момент». Знай: дверь захлопнется сразу, как только ты переступишь порог.

Первыестораживающие признаки употребления:

Общие признаки:

- прогулы в школе по непонятным причинам;
- наличие значительных сумм денег из неизвестного источника;
- частая, непредсказуемая, резкая смена настроения;
- неопрятность внешнего вида;
- исходящий от одежды запах ацетона, растворителя или уксуса;
- смена одноклассников на новых «друзей», которые не заходят на территорию школы, а вызывают подростка с помощью других детей;

- проведение большого количества времени в компаниях ассоциативного типа;
- потеря интереса к школьным делам, к спортивным и внеклассным занятиям;
- появление новой тематики в рисунках, которые дети часто рисуют в тетрадях, книгах (изображение шприцов, мака, паутины, черепов и в основном в черно-белых тонах);
- интерес подростка к медикаментам и содержанию домашней аптечки;
- частые обманы, изворотливость, лживость.

Очевидные признаки:

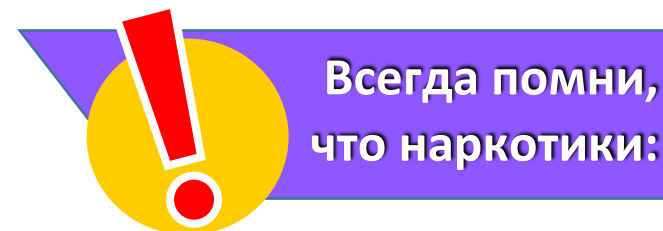
- наличие шприца, игл, флаконов, марганца, уксусной кислоты, ацетона, растворителей;
- следы от уколов, порезы; синяки и нарывы в местах скопления вен; наличие неизвестных таблеток, порошков, смолы, травы, пачек лекарств снотворного или успокаивающего действия, папиросы в пачках из-под сигарет, в особенности, когда эти вещи скрываются;
- бинты, пропитанные массой коричневого цвета;
- маленькие закопченные ложечки, капсулы, пузырьки, жестяные банки;
- жаргон, употребляемый подростками, в котором звучат наркотики.

Физиологические признаки:

- бледность кожи;
- сильно расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная, несвязная речь;
- потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкания);
- коричневый налет на языке, отечность.

Поведенческие признаки:

- Избегание общения с родителями;
- Постоянные просьбы или требования дать денег;
- Поиск и просмотр интернет-сайтов, форумов, содержащих информацию по вариантам потребления, продажи наркотических средств и психотропных веществ;
- Частые телефонные звонки и разговор по телефону жаргонными терминами;
- Частные уходы из дома;
- Пропажа денег, ценностей, одежды и т.д.;
- Бессонница и беспричинное возбуждение, либо вялость и многочасовой сон.



- ▶ дают фальшивое представление о счастье;
- ▶ не дают мыслить за самого себя;
- ▶ часто приводят к несчастным случаям;
- ▶ уничтожают дружбу;
- ▶ делают человека слабым и безвольным;
- ▶ толкают людей на кражи и насилие;
- ▶ являются источником многих заболеваний;
- ▶ разрушают семьи;
- ▶ приводят к уродствам людей.

Скажи наркотикам НЕТ!

