



ОСТОРОЖНО



КЛЕЩИ!

Памятка
Серия: «Безопасное лето»

Составитель: гл. библиограф
Н.Б. Богатырева
Оформление: гл. библиотекарь
Отдела методической и инновационной работы
Т.В. Мосунова

Клещи - это крайне серьезная и повсеместно распространенная опасность, угрожающая здоровью и даже жизни человека. Чтобы предохранить от них себя и ребенка, нужно иметь в виду следующее:

- **выходя на природу, надевайте рубашки, кофты с длинными рукавами;**
- **брюки заправляйте в носки или сапоги;**
- **голову закройте головным убором - таким образом вы сможете защитить открытые участки кожи от попадания на них клеща;**
- **периодически осматривайте свое тело и одежду, а также обрабатывайте их специальными средствами, аэрозолями (доступны в каждой аптеке).**

Для выхода на природу лучше всего выбирать хвойные леса, которые не населены клещами. А если вышли в смешанный лес, то предпочтительнее располагаться на сухих полянах, освещенных солнцем, подальше от болот, кустарников, высокой травы.

Последнее особенно важно - клещи в основном нападают как раз с высокой травы, сухостоя. Согласно статистическим данным, они в основном присасываются в области подмышек, паха, живота, бедер, а также за ушами и на шее. Именно эти зоны нужно закрывать особенно тщательно.

Перед выходом пропитайте одежду специальными средствами от клещей, еще можно нанести спрей или мазь на тело и кисти рук.

Если вы собираетесь окунаться в воду, не забывайте, что репеллентные препараты растворяются в воде, поэтому обязательно обновляйте их после купания или попадания под дождь.



По возвращении домой первым делом разденьтесь и осмотрите свое тело, чтобы обнаружить клещей, которые не успели присосаться к коже, но прицепились к одежде. Обязательно примите душ, а одежду, в которой были на природе, встряхните и постирайте в горячей воде. Если с вами на природе были животные, осматривайте и их на наличие клещей. Осмотрите букеты полевых цветов, в которых тоже можно принести клеща в дом.

Если вам вдруг не удалось защититься от укуса клещей на природе, сразу же обратитесь к врачу для извлечения его из-под кожи.

Самостоятельно это делать не рекомендуется, так как можно оставить одну из частей тела клеща под кожей. В случае необходимости врач введет вам противоклещевой иммуноглобулин. Если вы вдруг извлекли насекомое самостоятельно, заверните его во влажную марлю, положите в баночку и доставьте на исследование, чтобы определить, заражен ли он.

Медработники настоятельно рекомендуют сделать профилактическую прививку.

В случае если вы не были привиты, но вас уже укусил клещ, необходимо провести серопротекцию - введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита в течение 96 часов после присасывания клещей.

Но все-таки лучше заблаговременно сделать прививку, это гораздо надежнее.

Литература:

Костромичёва, И. Универсальная рекомендация: подумал, только потом - сделал [Текст] / И. Костромичёва. // Основы безопасности жизнедеятельности. - 2020. - № 5. - С. 28 - 32. - (Безопасность на каждый день).