



СОГЛАСОВАНО:

Руководитель  
представительного органа  
Муниципального автономного  
учреждения культуры «Культурный центр:  
библиотека - музей»

 М.С. Момот  
« 25 » декабря 2018 год

УТВЕРЖДАЮ

Директор Муниципального  
автономного учреждения  
культуры «Культурный центр:  
библиотека - музей»

 Т.А. Белохвостикова  
« 25 » декабря 2018 год



## ИНСТРУКЦИЯ № 9

### по мерам безопасности в толпе при возникновении массовых беспорядков

**Толпа** - большое скопление людей. Толпа хаотична, хотя и не лишена некоторой организации. Организующим фактором может быть общий объект внимания, традиция, событие. Члены толпы часто находятся в сходном эмоциональном состоянии. Толпа описывается целым рядом параметров и характеристик, такими как количество собравшихся людей, направление и скорость движения, психологическое состояние и другие.

### Основная психологическая картина толпы:

- ➔ повышение эмоционального фона (крики, призывы и т.п.);
- ➔ снижение способности к индивидуальному мышлению (слепое повиновение лидеру);
- ➔ призывы лидера или появление объекта ненависти. Люди будут подчиняться или громить, только при этом;
- ➔ снижение агрессии и оценки происходящего людьми происходит после достижения цели;
- ➔ первая кровь, первый камень в витрину выводит толпу на новый уровень опасности, такой толпы следует избегать.

### Психология толпы

Очень часто толпа становится опаснее стихийного бедствия или аварии, которые её образовали. Однако она не ищет альтернативных решений и не видит последствий своего решения, иногда главных, как в типичном для пожаров случае прыжке с обреченно большой высоты.

Остановить толпу могут категорические команды, горячее убеждение и отсутствие опасности и даже угроза расстрела паникёров, а также сильнейший эмоциональный тормоз или чудо. В толпе исчезает личность и чувства, а мысли отдельных людей сглаживаются. Человек становится легко управляемым и внушаем, не может полноценно контролировать свои эмоции и действия.

Границы толпы носят очень подвижный характер, в результате чего постоянно меняется положение людей зачастую помимо их воли и желания. Так

Паника начинается с клича: «Сохраняйте спокойствие». Взрыв, газы, пожар и толпа начинают метаться. Главное, не поддаваться ее влиянию. В этой ситуации ваш защитник - разум.

### Как вести себя в толпе

Любые массовые сборы чреваты весьма опасными последствиями. Если не соблюдать меры предосторожности можно серьезно пострадать. Как показывает статистика, наибольшее число жертв при возникновении беспорядков и террористических актов наблюдается в местах массового скопления народа. Люди находясь в толпе, при возникновении экстремальной ситуации подвергаются опасности свое здоровье, а порой и жизнь. Поэтому очень важно знать следующие основные правила безопасного поведения в толпе.

Всегда обходите толпы стороной. Как это ни странно, на улице толпа еще опаснее, чем в закрытых пространствах. Не надо подходить из праздного любопытства, чтобы узнать, что происходит. Если толпа преграждает Вам дорогу лучше найдите обходной путь.

**Оказавшись в толпе случайно, ни в коем случае не возмущайтесь и тем более не ведете себя агрессивно.** Даже если вы кардинально не согласны с идеями собравшихся - это не место заявлять о своей точке зрения. **Такое поведение может спровоцировать агрессию и привести к весьма печальным последствиям.** Поэтому лучше сделать вид, что разделяете убеждения собравшихся, при необходимости можно даже поддерживать некоторые лозунги, при этом стараясь спокойно и неторопливо покинуть толпу. Если толпа плотная, но неподвижная, и в неё можно попробовать выбраться, используя психосоциальные приемы, например притвориться больным, пьяным, сумасшедшим, сделать вид, что вас тошнит и так далее. **Самое опасное место в толпе - с краю.** Людей просто размазывают по стенам. Любой выступ может быть смертельным.

Если Вы оказались в толпе и вынуждены передвигаться в массе народа - помните: **главное - это сохранить равновесие.** Падение, скорее всего, приведет к тому, что Вас затопчут. Во избежание этого застегните и заправьте одежду, чтобы не за что не зацепиться. В случае если при себе оказались какие-то предметы (зонт, сумка) – их лучше прижать к телу. В критической ситуации от них вообще лучше избавляться без сожаления, жизнь и здоровье важнее. Если зажали вас с ребенком бросьте все лишние предметы (сумку, рюкзак и т. п.). В давке они будут цепляться и из-за них вы можете упасть. В плотной толпе при правильном поведении вероятность упасть не так велика, как вероятность сдавливания. Поэтому защитите диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди. Толчки сзади нужно принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук. Если толпа остается на месте, надо развернуться так, чтобы с двумя соседними людьми образовывали плечами треугольник: это сохранить вам небольшое пространство для движения грудной клетки. **Помните: защищайте грудную клетку. Главное - не падать.** Поднимайтесь любыми способами. Не жалейте личных вещей. Ни одна из них не стоит вашей жизни. Не обращайтесь на боль. Уклоняйтесь от всего

каблуки могут стоить вам жизни, как и развязанный шнурок. Выбросите сумку, зонтик и т.д. Если вам удалось не поддаться толпе, то вы уже наполовину спаслись. Если вы решили бежать от места опасности, помните: в этом есть смысл, если вы в первых рядах и проходы свободны. Ни в коем случае не держите руки в карманах.

В случае если вы все же не удержались и упали - не паникуйте. Кричать и просить о чем-либо окружающих, как правило, бесполезно. **Но если вы всё же упали, то необходимо защитить голову руками и немедленно встать.** Это очень трудно, но может получиться, если вы примените такую технику: быстро подтянете к себе ноги, сгруппируетесь и рывком попытаетесь встать. С колен в плотной толпе подняться вряд ли удастся - вас будут постоянно сбивать. Поэтому одной ногой нужно опереться (полной подошвой) в землю и резко разогнуться, используя движение толпы. Но, тем не менее, встать очень сложно, всегда эффективнее предварительные меры защиты.

В случаях, когда был применен слезоточивый газ, прижмите к лицу платок, шарф, кусок ткани, и дышите через него. Если есть возможность - закройте глаза. Ни в коем случае не трите кожу, и глаза руками это только усиливает отрицательный эффект. Выбравшись из зоны поражения, промойте открытые участки кожи и глаза проточной холодной водой.

Если толпу начала разгонять милиция - не поддавайтесь панике. **Попытайтесь уйти с линии движения бегущих людей.** Не делайте резких движений, не кричите о своей непричастности, это бесполезно. Если рядом оказались сотрудники милиции поднимите руки и ни в коем случае не сопротивляйтесь. В горячке можете хорошенько получить дубинкой. В случае задержания ведите себя спокойно, отложите возмущения и объяснения до разбирательства в отделении милиции.

В случае массового беспорядка и паники постарайтесь выполнить следующие действия:

- находиться в безопасной части толпы: подальше от трибун, мусорных контейнеров, ящиков, центра толпы, от стеклянных витрин и металлических оград;
- надо снять с себя галстук, шарф, освободить руки, согнуть их в локтях прижать к телу, прикрывая жизненно важные органы, застегнуть все пуговицы и молнии, освободиться от высокой обуви;
- удержаться на ногах, в случае падения следует свернуться, защищая голову резко подтянуть под себя ноги и попытаться встать в сторону движения толпы;
- не приближаться к группам лиц, ведущим себя агрессивно;
- не реагировать на происходящие рядом стычки.

Если паника началась из-за террористического акта, не спешите своим движением усугублять беспорядок: не лишайте себя возможности оценить

**ПОМНИТЕ!  
ГЛАВНОЕ - НЕ ПАНИКОВАТЬ.**

**Если вам стало известно о готовящемся или совершенном преступлении, проведении каких-либо противоправных и антиобщественных акций, в том числе, с массовым участием граждан, немедленно сообщите об этом в территориальные органы ФСБ или ОМВД по месту жительства.**

Разработал:  
Специалист по охране труда



С.В. Костин