


СОГЛАСОВАНО:

Руководитель
представительного органа
Муниципального автономного
учреждения культуры «Культурный центр:
библиотека - музей»

 М.С. Момот
« 25 » декабря 2018 год

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Муниципального
автономного учреждения
культуры «Культурный центр:
библиотека - музей»

 Т.А. Белохвостикова
« 25 » декабря 2018 год

ИНСТРУКЦИЯ № 2

по действиям постоянного состава и посетителей
в условиях возможного биологического заражения

Возникновение и распространение инфекционных заболеваний

1. В результате применения бактериологического заражения возможны массовые заболевания постоянного состава и посетителей особо опасными инфекционными болезнями людей (чума, холера, натуральная оспа, сибирская язва) и животных (чума крупного рогатого скота, ящур, сап, сибирская язва и др.).
2. Возбудителями инфекционных заболеваний являются болезнетворные микроорганизмы (бактерии, риккетсии, вирусы, грибки) и вырабатываемые некоторыми из них яды (токсины). Они могут попасть в организм человека при работе с зараженными животными, загрязненными предметами - через раны и трещины на руках, при употреблении в пищу зараженных продуктов питания и воды, недостаточно обработанных термически, воздушно-капельным путем при вдыхании.
3. Внешние признаки инфекционного заболевания появляются не сразу с момента внедрения патогенного микроба в организм, а лишь через некоторое время. Время от момента внедрения микроорганизма до проявления болезни называют инкубационным периодом. Продолжительность инкубационного периода у каждого инфекционного заболевания разная: от нескольких часов до нескольких недель.
4. Инфекционные заболевания отличаются от всех других тем, что достаточно быстро распространяются среди людей.
5. Все инфекционные заболевания заразны и передаются от больного человека или больного животного к здоровому.

Пути передачи инфекции

- ➔ фекально-оральным путем передаются все кишечные инфекции («болезни грязных рук») - патогенный микроб с калом, рвотными массами больного человека или бациллоносителя попадает на пищевые продукты, воду, посуду, а затем через рот попадает в желудочно-кишечный тракт здорового человека,

вызывая заболевание (так, в частности, происходит распространение дизентерии);

- **воздушно-капельным путем распространяются все вирусные заболевания верхних дыхательных путей** - в первую очередь грипп: вирус со слизью при чихании или разговоре попадает на слизистые верхних дыхательных путей здорового человека, который при этом заражается и заболевает;
- **жидкостный путь передачи характерен для так называемых кровяных инфекций** - переносчиками этой группы заболеваний служат кровососущие насекомые: блохи, вши, клещи, комары (таким образом, передаются чума, сыпной тиф);
- **переносчиками зоонозных инфекций служат дикие и домашние животные** - заражение происходит при укусах или при тесном контакте с больным животным (типичный представитель таких заболеваний - бешенство);
- **контактным или контактно-бытовым путем происходит заражение большинством венерических заболеваний** - при тесном общении здорового человека с больным (контактно-бытовым путем передаются и грибковые заболевания на коже и ногтях).

Правила поведения:

- нельзя без специального разрешения покидать местожительства;
- без крайней необходимости не выходите из дома;
- избегайте места большого скопления людей;
- дважды в сутки измеряйте себе и членам семьи температуру, если она повысилась, и вы плохо себя чувствуете, изолируйтесь от окружающих в отдельной комнате или отгородитесь ширмой, срочно сообщите о заболевании в медицинское учреждение;
- если вы не можете сами установить характер болезни, действуйте так, как следует действовать при инфекционных заболеваниях;
- обязательно проводите влажную ежедневную уборку помещения с использованием дезинфицирующих растворов, мусор сжигайте;
- уничтожайте грызунов и насекомых - возможных переносчиков заболеваний;
- строго соблюдайте правила личной и общественной гигиены, тщательно, особенно перед приемом пищи мойте руки с мылом;
- воду используйте из проверенных источников и пейте только кипяченую;

- сырые овощи и фрукты после мытья обдайте кипятком;
- при обращении с больным надевайте халат, косынку и ватно-марлевую повязку;
- выделите больному отдельную постель, полотенце и посуду, регулярно их стирайте и мойте;
- при госпитализации больного проведите в квартире дезинфекцию, постельное белье и посуду прокипятите в течение 15 минут в 2% растворе соды или замочите на 2 часа в 2% растворе дезинфицирующего средства, затем посуду обмойте горячей водой, белье прогладьте, комнату проветрите.

Разработал:
Специалист по охране труда



С.В. Костина