

ВИЧ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО

Как защититься от ВИЧ?

- сохранение верности одному половому партнёру и отказ от случайных половых связей;
- использование презервативов при каждом половом акте;
- отказ от употребления наркотиков;
- посещение только имеющих лицензию медицинских работников, косметолога, тату-мастера.

Никогда и ни при каких обстоятельствах не забывай о том, что единственный «рисковый» случай может оказаться роковым!

ПОМНИТЕ! В настоящее время это неизлечимое заболевание, единственная защита от ВИЧ – это безопасное поведение.

Каждый сам принимает решение и несет ответственность за свои поступки, за свою жизнь.

Самое интересное происходит именно сегодня!

Живите сегодняшним днем! Но не забывайте, что ваше будущее зависит только от вас! Берегите себя!



Список использованной литературы:

1. Тимофеева, Г. А. Профилактика в действии / Г. А. Тимофеева. - Текст : непосредственный // НаркоНет. - 2019. - N 1. - С. 46-48.
2. Филин, Илья (врач-инфекционист). 6 важных фактов о ВИЧ / И. Филин. - Текст : непосредственный // Лиза. - 2019. - N 49. - С. 18-19.

ДАВАЙТЕ ВМЕСТЕ МЕНЯТЬ МИР К ЛУЧШЕМУ!



Муниципальное автономное учреждение культуры «Культурный центр: библиотека-музей»

Центральная городская библиотека
Отдел обслуживания



Буклет



Составитель: библиограф Л.П. Углова
Оформление: гл. библиотекарь
Отдела методической и инновационной работы
Т.В. Мосунова

Library_pyti-yah-muzej@mail.ru
www.pytyahlib.ru

Пыть-Ях
2020



«Профилактика - единственный механизм, способный остановить эпидемию».

Академик РАМН Вадим Покровский



Проводится он ежегодно с 1988 года по инициативе Генеральной ассамблеи ООН. Этот день служит напоминанием о необходимости остановить глобальное распространение эпидемии ВИЧ-инфекции, объединить усилия перед лицом этой угрозы.



КРАСНАЯ ЛЕНТОЧКА –
ОФИЦИАЛЬНЫЙ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
СИМВОЛ БОРЬБЫ СО

СПИДОМ

Красную ленточку предложил американский художник Франк Мур в 1991 году

Красная ленточка - это символ осознания людьми важности проблемы СПИДа, принятый во всем мире.

Прочти и задумайся!

Проблема ВИЧ/СПИДа касается всех. Вирус не выбирает людей по социальному положению, возрасту, полу, и в определенных ситуациях может попасть в организм любого человека.

Что такое ВИЧ / СПИД?

Слово СПИД и ВИЧ знакомы всем. Но что это такое и в чем разница между ними, знает далеко не каждый.

В - вирус
И - иммунодефицита
Ч - человека

Из названия становится понятно, что ВИЧ относится к инфекции, которая живет только в организме человека.

ВИЧ разрушает иммунную систему и со временем влечет за собой развитие многих серьезных заболеваний. Это и есть СПИД.

С - синдром
П - приобретенного
И - иммуно
Д - дефицита

Это особое состояние, при котором иммунная система сильно повреждена вирусами, и уже не выполняет своих защитных функций.

ВИЧ может передаваться только тремя путями:

Через кровь:

- при попадании в организм инфицированной крови;
- при использовании нестерильных игл и шприцев;
- при введении наркотиков, нестерильных инструментов для пирсинга и татуажа;
- при совместно с ВИЧ - инфицированным использованием бритв и бритвенных лезвий.

Половым путем:

- при незащищенном сексуальном контакте.

От матери к ребенку:

- во время беременности, родов или грудного вскармливания.

ВИЧ не передается:

- через посуду, одежду, белье, бытовые предметы;
- при кашле и чихании, через пот и слезы;
- в транспорте, бассейне, бане;
- при объятиях, рукопожатиях, дружеских поцелуях;
- через пищу и воду;
- при укусах кровососущих насекомых, в том числе комаров.

Как можно обнаружить ВИЧ?

На сегодняшний день самым распространенным способом узнать, инфицирован ли человек ВИЧ, является **ТЕСТ на наличие антител к вирусу иммунодефицита.**

Антитела - это специальные белки, которые вырабатываются в организме в ответ на проникновение вируса.

Только анализ крови может показать, инфицирован человек или нет



Каждый житель Российской Федерации имеет право на **бесплатное тестирование на ВИЧ**. В случае выявления ВИЧ - инфекции вся **медицинская помощь оказывается БЕСПЛАТНО.**