

**Дорогой, друг!**

Наступление осени - не повод грустить о стремительно промчавшемся лете. Для истинных книгоманов - это повод для неподдельной радости. Ведь в сентябре, как известно, начинается новый книжный сезон. А это значит, всех нас ждет море отличных новинок книг на любой вкус. Знакомьтесь с нашей подборкой и выбирайте те, что показались вам наиболее интересными. Проведите сентябрь за самым увлекательным и полезным занятием - чтением книг!

**28 Биологические науки**



**Кэрролл, Ш. Б. Закон «джунглей». В поисках формулы жизни [Текст] / Ш. Б. Кэрролл ; [пер. с англ. О. Сивченко]. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2017. - 303 с. : ил., фот. - (New Science).**

*Как работает жизнь? Как природа знает, сколько зебр и львов должно жить в саванне или сколько рыб должно плавать в океане? Откуда наш организм знает, сколько эритроцитов должно быть в крови? Шон Кэрролл - американский биолог, ведущий специалист в области эво-дево - рассказывает нам невероятно интересную историю открытий. Сокровенные тайны природы - законы, которые управляют количеством клеток в наших телах, животных и растений в дикой природе. Самое удивительное в этих правилах то, что они похожи и подчиняются одной логике - логике жизни. Прочитайте эту книгу, и ваш взгляд на мир изменится.*

**37.248 Рукоделие**



**Гриднева, Е. Куколки из ткани и трикотажа [Текст] : мастер-классы и выкройки / Е.**

**Гриднева. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2019. - 31, [1] с. : цв. ил. - (Своими руками).**

*Минималистичные куклы из ткани так прочно завоевали наши сердца, что грозят потеснить из них знаменитых мишек Тедди. И эта книга посвящена именно им - милым, забавным и очень трогательным маленьким куклам-человечкам, всего 15-17 см ростом, известным под брендом Кукlook.*



**Кононова, Е. Ателье волшебных кукол [Текст] / Е. Кононова. - Санкт-Петербург [и др.]**

**: Питер, 2020. - 61, [2] с. : цв. ил., фот. цв. - (Своими руками) (Мастер-класс Екатерины Кононовой).**

*Е. Кононова - создательница текстильных кукол. Ее авторский блог [ekakonontoys.ru](http://ekakonontoys.ru) - уютная мастерская для всех любителей миниатюрных изделий ручной работы. Каких только образов здесь нет! Сказочных и обаятельных. С тремя из них - Зайкой, Парижанкой и Ведьмочкой - вы познакомитесь на страницах этой книги. Вдохновляйтесь моделями Екатерины Кононовой и создавайте собственные волшебные миры!*



**Лаврентьева, Е. В. Чулочная кукла : забавные домовушки-обереги : скульптурно-текстильная техника [Текст] / Е. Лаврентьева. - Москва [и др.] : Питер, 2017. - 54, [9] с. : цв. ил. - (Своими руками).**

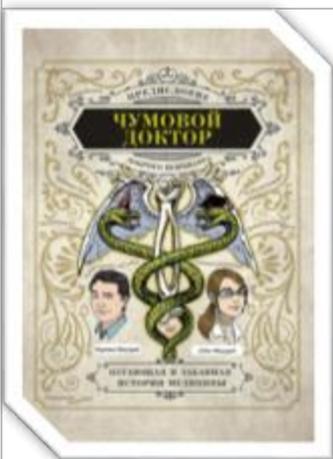
Е. Лаврентьева - кукольный мастер из Украины, автор бестселлеров «Авторская чулочная кукла. Забавные коты» и «Авторская чулочная кукла. Забавные человечки». Ее авторский сайт «Кукольный сундучок Елены Лаврентьевой» ([rawu.jimdo.com](http://rawu.jimdo.com)) - живой источник идей для всех любителей кукол в скульптурно-текстильной технике. Чулочные куклы - живые, оригинальные, эксклюзивные - отлично подходят как для украшения интерьера, так и для подарка. А дети от них будут просто в восторге! Порадуйте себя и близких - сшейте веселую Ведьмочку и забавного Домовичка. Это совсем несложно: благодаря подробным и понятным мастер-классам их сможет создать даже новичок. Эти куклы-обереги станут настоящими членами вашей семьи!



**Толстопятова, Е. Игрушки-подушки и другие интерьерные куклы от Roomie [Текст] / Е. Толстопятова. - Москва [и др.] : Питер, 2018. - 63, [1] с. : цв. ил. - (Вы и ваш ребенок).**

Е. Толстопятова - дизайнер из Екатеринбурга, которая в 2013 году создала интернет-проект ROOMIE (от англ. Roomie - сосед по комнате) - это чудесные интерьерные игрушки ручной работы. Такое название было выбрано не случайно. Ведь, наверное, для каждого человека самое главное место в мире - это его дом и то, что рядом. И так приятно окружить себя душевными, милыми сердцу созданиями, которые станут отличными соседями, товарищами и друзьями! Это может быть игрушка-подушка для интерьера или просто маленький плюшевый зверек. В любом случае вы получите дольку позитива. Каждая игрушка индивидуальна, у каждой свой характер, душа и история. А как их приятно обнимать!

## 5 Здоровоохранение. Медицинские науки



**Макэлрой, Д. Чумовой доктор : пугающая и забавная история медицины : предисловие доброго доктора [Текст] / Д. Макэлрой, С. Макэлрой ; [пер. с англ. Н. Римицан ; ил. Т. Смирл. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2020. - 221, [3] с. : цв. ил., фот. - (New Med).**

В истории медицины хватает странных персонажей, ошибочных диагнозов, ужасающих методов лечения и порой невероятных чудес. Сидни и Джастин Макэлрой описали тернистый путь врачей от полного невежества к, скажем так, хоть каким-то знаниям. Здесь вы найдете ответы на самые невероятные и нелепые вопросы.



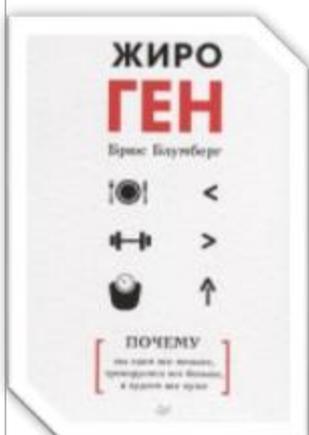
**Хорошунова, Т. (онкопсихолог). Болезнь, подарившая жизнь [Текст] / Т. Хорошунова. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2020. - 223 с. - (Книга, которая лечит).**

*Татьяна Хорошунова сама столкнулась с диагнозом «рак», прошла через химиотерапию, лучевую терапию, операцию, помогала справиться с болезнью маме, а после окончания лечения нашла свое призвание в работе онкопсихолога. «Когда в жизнь людей приходит недуг, многих парализуют страх, паника. Заболевшие и их близкие остаются один на один с пугающим диагнозом. Эта книга, словно проводник, поможет и тем и другим жить, проходить лечение, выстраивать диалог, поддерживать друг друга, обретать здоровье. Онкологи и химиотерапевты настоятельно рекомендуют придерживаться положительного настроения, чтобы победить недуг, но где его взять - не говорят. Читая эту книгу, вы поймете, что лучшие лекарства - внутри нас, и откроете их для себя».*



**Хибино, С. Японская система омоложения. 114 лайфхаков [Текст] / С. Хибино ; [пер. с яп. Е. Кобзарь]. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2020. - 191 с. : ил. - (Японские советы).**

*Кажется, что поправились? Кожа стала тусклой и не такой упругой, как раньше? Усталый вид - ваш постоянный спутник? Всё это признаки возрастных изменений организма. Но не стоит отчаиваться! Доктор Савако Хибино уверена, что старение можно остановить. Она создала комплексную методику омоложения, которая включает в себя как рекомендации по питанию и упражнения для здоровья тела и глаз, так и советы по уходу за кожей и волосами. В этой книге вы найдете 114 лайфхаков, которые помогут вам сохранить молодость и красоту.*



**Блумберг, Б. ЖироГен : почему мы едим все меньше, тренируемся больше, а худеем все хуже [Текст] / Б. Блумберг ; [пер. с англ. А. Сучкова]. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2019. - 239, [1] с. : ил. - (New Med).**

*Вы когда-нибудь слышали о коварных жирогенах? Как токсичные примеси связаны с мутацией клеток? Что делать, если диета и спорт не помогают сбросить вес? Почему мы неумолимо толстеем? Жирогены находятся повсюду: в земле и воде, пище, мебели, посуде, косметике, детских игрушках и даже в лекарствах! Но не спешите паниковать! Защититься от их влияния под силу каждому. Просто следуйте советам и рекомендациям этой книги. Вскоре ваше самочувствие заметно улучшится, и вы наконец обретете желанную форму!*



**Сахарный человек : все, что вы хотели знать о сахарном диабете 1-го типа [Текст]**

/ Авторский коллектив проекта «Правило 15» ; [ил. В. Балабиной]. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2020. - 190 с. : цв. ил.

*Постановка диагноза «сахарный диабет первого типа» - всегда тяжелое потрясение для человека, столкнувшегося с этой болезнью. Это сложное испытание для каждой семьи, в которую пришел диабет, ведь болезнь развивается очень быстро и требует назначения пожизненного использования инъекций инсулина. Эта книга - краткое и очень наглядное руководство по шагам, которые нужно делать, для того чтобы использование инсулина было максимально эффективным, прием пищи не приводил к значимому подъему уровня глюкозы крови, физическая нагрузка была безопасной, а любые жизненные ситуации перестали вас пугать.*

### 63 История. Исторические науки



**Анисимов, Е. В. Императорская Россия**

[Текст] / Е. Анисимов. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2019. - 639, [1] с. : ил., фот.

*Книга историка Евгения Викторовича Анисимова, содержит полную и всестороннюю информацию по истории императорской России - от Петра Великого до Николая II. В текст книги, выдержанной в традиционной хронологической манере изложения, включены увлекательные вставки: "Действующие лица", "Легенды и слухи", "Заглянем в источник", "Заметки на полях". Заинтересуют многих читателей и краткие справки: "Династическое древо", "Регалии государственной власти", "Ордена", "Знаменитые корабли".*



**Прудникова, Е. А. Великая аграрная реформа. От рабства до НЭПа [Текст]**

/ Е. Прудникова - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2020. - 349, [1] с. : портр. - (Тупичок Гоблина).

*Четыре пятых населения Российской империи проживало в деревнях, большая часть крестьян не могла прокормить себя. Две попытки провести аграрную реформу - 1861 и 1906 гг. - с треском провалились. Советская Россия катилась к полному экономическому коллапсу. И тогда большевики совершили невозможное, проведя невероятную по смелости аграрную реформу. Не осмыслив сути этой реформы и цены, которую наша страна заплатила за то, чтобы вырваться из феодализма, невозможно понять то страшное и великое время.*

 <p>Николай Стариков Дмитрий Беляев</p> <p><b>РОССИЯ КРЫМ ИСТОРИЯ</b></p> <p>СПИТЕР</p>	<p><b>Стариков, Н. Россия. Крым. История [Текст] / Н. Стариков, Д. Беляев. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2018. - 213, [1] с.</b></p> <p><i>Россия и Крым. Крым и Россия. Это одно целое, это сплетение истории и геополитики. Это героические страницы двух оборон Севастополя. Это Суворов и Кутузов, это адмиралы Нахимов, Корнилов и Истомин. Это мудрая политика Екатерины Великой и граничащее с предательством сумасбродство Никиты Хрущева. Каждый раз, когда Россия обретала Крым, она становилась сверхдержавой. Каждая потеря Крыма приводила к потере этого статуса. И вот в 2014 году наша страна вновь стала сверхдержавой, благодаря мужеству и стойкости крымчан и политической воле российского президента.</i></p>
---	--

## 65 Экономика. Экономические науки

 <p>Тимур Асланов</p> <p><b>ОТЛИЧАЙСЯ!</b></p> <p>Личный бренд — оружие массового впечатления</p> <p>Как это сделать? С чего начать? Какие инструменты использовать? Открыть в книге!</p> <p>СПИТЕР</p>	<p><b>Асланов, Т. Отличайся! Личный бренд - оружие массового впечатления [Текст] / Т. Асланов. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2020. - 213, [1] с. - (Маркетинг для профессионалов).</b></p> <p><i>Книга содержит большое количество фишек, идей, советов, четких пошаговых инструкций и рекомендаций по построению персонального бренда.</i></p>
 <p><b>БОГАТСТВО И СВОБОДА</b></p> <p>КАК ПОСТРОИТЬ БЛАГОСОСТОЯНИЕ СВОИМИ РУКАМИ</p> <p>Константин Бакшт</p> <p>УМЕНИЕ БИЗНЕСА ЗА ТЫСЯЧ АССИМЕНТОВ</p>	<p><b>Бакшт, К. А. Богатство и свобода : как построить благосостояние своими руками [Текст] / К. Бакшт ; художник (карикатуры) С. Корсун. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2019. - 320 с. : ил., табл., фот.</b></p> <p><i>Мы все работаем и зарабатываем деньги. Кто-то успешно делает карьеру. Кто-то строит свой бизнес. Но у большинства расходы растут еще быстрее, чем доходы. Поэтому их благосостояние увеличивается со скоростью... черепахи! Чтобы стать пожизненно обеспеченным человеком, не обязательно зарабатывать миллионы. Важнее умение правильно распоряжаться заработанными деньгами.</i></p>
 <p>БЕНАМИН ГАССУЛЬ</p> <p><b>МНОГОКВАРТИРНЫЙ ДОМ</b></p> <p>СТАНДАРТЫ УПРАВЛЕНИЯ И ИНФРАСТРУКТУРА</p>	<p><b>Гассуль, В. Многоквартирный дом : стандарты управления и инфраструктура [Текст] / В. Гассуль. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2018. - 237, [1] с. : табл., фот.</b></p> <p><i>Книга посвящена важнейшим вопросам, связанным с управлением многоквартирным домом (МКД). Каждый раздел содержит теоретическую часть и выводы, пояснения, предложения и рекомендации для практической деятельности. В книге вы найдете необходимый инструментарий для оптимального решения основных вопросов по управлению МКД: 20 типовых стандартов, а также инфраструктурные решения, которые часто встречаются в практике, но не получили необходимого отражения в нормативной и справочной литературе.</i></p>



**Драновский, К. Гуру Instagram и скрипт больших продаж** [Текст] / К. Драновский ; [иллюстрации Д. Романова]. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2019. - 237, [3] с. : цв. ил. - (Маркетинг для профессионалов).

*Красочное иллюстрированное издание с чёткими пошаговыми инструкциями по запуску и продвижению бизнеса в Instagram.*



**Кот, Д. Копирайтинг: как не съесть собаку : создаем тексты, которые продают** [Текст] / Д. Кот. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2020. - 221, [1] с. - (Маркетинг для профессионалов).

*Как заявляет автор, книга научит писать продающие тексты. Хоть слово «продающие» и стало мемом, пусть вас это не смущает. Здесь этот термин оправдан. Подход Дмитрия Кота основан на уважении к читателю, общении с ним на равных, честности и помощи в принятии решения. Книга состоит из советов, которые легко применить в своих задачах, поэтому ее хорошо использовать, как настольную книгу. Например, нужно написать про тарифы - находишь нужный раздел и применяешь описанные приемы. Книга будет полезна в первую очередь тем, кто пишет рекламные тексты: сайты, презентации, соцсети, рассылки.*



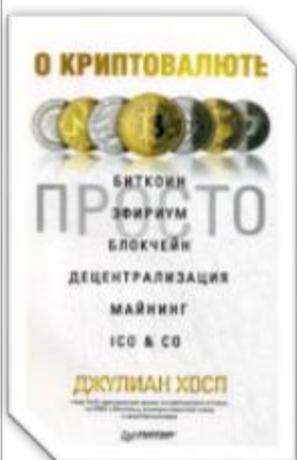
**Мехта, Н. В одно касание : бизнес-стратегии Google, Apple, Facebook, Amazon и других корпораций** [Текст ] / Н. Мехта, П. Детройя, А. Агаше ; [перевела на английский А. Попова]. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2020. - 302, [1] с. : ил., фот. - (IT для бизнеса).

*Хотите узнать, что делает эти компании по-настоящему великими? Google, Facebook, Spotify, Uber, Amazon, Netflix - они захватили рынок и с помощью новейших технологий и продуманных бизнес-решений удерживают лидерство. Но что стоит за высокими технологиями и почему это работает? Хотите быть в курсе трендов и разбираться в современных бизнес-стратегиях? Узнать, почему технологические гиганты принимали бизнес-решения, которые порой кажутся странными? Понять, как IT-компании справляются со сбоями и динамично растущими рынками? Авторы книги - продакт-менеджеры из Google, Facebook и Microsoft - помогут вам ориентироваться в будущем, которое уже наступило.*



**Рябых, А. В. Как заработать на криптовалютах и блокчейне : объясняем на пальцах [Текст] / интернет-буржуй А. Рябых, С. Русова. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2019. - 250 с. : ил.**

*Высокие технологии породили новый финансовый инструмент - криптовалюты. Их доходность баснословно высока, юные программисты и азартные бизнесмены, сделавшие ставку на революционный финансовый продукт, в мгновение ока прославились и превратились в мультимиллионеров. Но для большинства людей крипторынок так и остается китайской грамотой. Не стоит опускать руки! Интернет-буржуй Андрей Рябых и Светлана Русова раскроют секрет, как не упустить свой шанс и заработать на криптовалютах и блокчейне.*



**Хопс, Д. О криптовалюте : биткоин, эфириум, блокчейн, децентрализация, майнинг, ICO & Co [Текст ] / Д. Хопс ; [пер. с нем. М. Петруненко]. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2019. - 254, [1] с. : ил. - (IT для бизнеса).**

*Эта книга - самый быстрый способ войти в мир криптовалют и начать ими пользоваться. Вы хоть раз спрашивали себя, что такое биткоин, криптовалюта или блокчейн? А децентрализация? Как вы думаете, кто выиграл от появления интернета? Люди, которые были подготовлены к нему и стали использовать его в личных или коммерческих целях до того, как подтянулись остальные. Новая технология «блокчейн» дает аналогичную возможность. Она играет сейчас такую же роль, какую играл интернет последние 20 лет.*



**Чипижко, А. Бизнес изи-изи, рил ток : как прокачать себя, перестать страдать и стать миллионером [Текст ] / А. Чипижко. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2019. - 297, [1] с. - (Практика лучших бизнес-тренеров России).**

*Успешный бизнесмен Александр Чипижко развенчивает мифы о мышлении и «секретном секрете» миллионеров. В его книге о бизнесе с нуля - только по делу и только реальные фишки для стартаперов. Никакой «воды» и мотивационной «пыльцы розовых единорогов». Теперь ты знаешь, ЧТО ИМЕННО тебе делать. Как избавиться от страхов и обрести веру в себя? Какие качества и знания нужны бизнесмену? С чего начать? Как выбрать нишу и продавать дорого? Какие фишки использовать, чтобы оставить конкурентов позади? А также техники «антиграбли» маркетинговые фишки и мотивационные практики.*

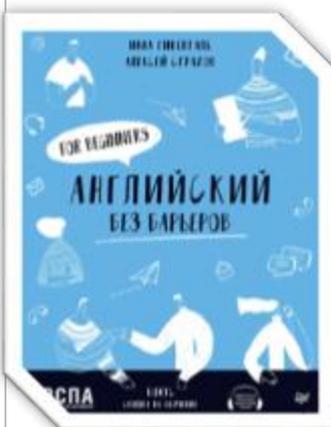
## 75 Физическая культура и спорт



**Колесников, Д. В. В путь! : полезная книга путешественника [Текст]:** рекомендовано Русским географическим обществом / Д. Колесников. - Санкт-Петербург : Питер, 2020. - 220, [2] с. : ил., табл., фот.

*Вы собрались в поход. Знаете, какие типичные ошибки совершают начинающие туристы? Сможете выбраться из леса, если окажетесь там без компаса и навигатора? Отыщете пропитание, если останетесь без продуктов? Книга, которую вы держите в руках, ответит на эти и многие другие вопросы, возникающие в путешествиях. Она написана настоящим профессионалом своего дела, знающим о туризме все. А еще эти страницы пропитаны ветром дороги романтикой странствий, которые заставляют покидать насиженные места и исследовать наш прекрасный мир.*

## 81 Языкознание (лингвистика)



**Гивенталь, И. Английский без барьеров. For beginners [Текст] / И. Гивенталь, А. Страхов. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2020. - 224 с. - (Easy English).**

*Эта книга для тех, кто решил самостоятельно освоить первый уровень владения иностранным языком, который называется Beginner (начинающий) или Survival level, то есть Уровень Выживания.*



**Гивенталь, И. Английский с нуля для детей и взрослых [Текст]:** новое издание + аудиокурс / И. Гивенталь, А. Задорожная. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2020. - 250 с. - (Easy English).

*Книга представляет собой учебно-методическое пособие для взрослых, которые хотят помочь своим детям и себе ЗАГОВОРИТЬ, НАКОНЕЦ, ПО-АНГЛИЙСКИ! Курс разработан в соответствии с принципами авторской образовательной технологии КЭСПА. Книга предназначена для совместной работы детей младшего и среднего школьного возраста и их родителей, бабушек и дедушек. Когда вы со своими детьми пройдете все 114 занимательных уроков, то ни вас, ни детей больше не будет мучить вопрос: «Как это сказать по-английски?»*



**Гивенталь, И. Грамматический тренажер : как правильно говорить и писать по-английски [Текст] / И. Гивенталь, П. Ремизов. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2020. - 333 с. : табл. - (Easy English).**

*Хотите ликвидировать пробелы в грамматике, систематизировать отрывочные знания, быстро разложить все по полочкам перед любым экзаменом на владение английским (ЕГЭ, TOEFL, IELTS)? Наша книга для вас! «Грамматический тренажер» - это справочник с упражнениями по всем разделам английской грамматики, разработанный в соответствии с принципами авторской образовательной технологии КЭСПА.*

## 85 Искусство. Искусствоведение



**Льюис, П. Архитектура в разрезе [Текст] / П. Льюис, М. Тсурумаки, Д. Льюис ; [пер. с англ. О. Шиловой]. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2020. - 207, [1] с. : ил., цв. ил., фот. цв. - (Архитектура для профессионалов).**

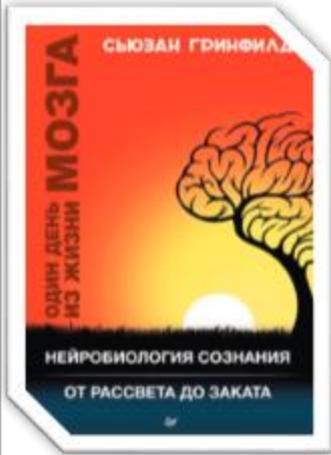
*План здания в разрезе - одна из необходимых составляющих любого архитектурного проекта, а также архитектурно-исторического исследования. Однако этой теме никогда прежде не уделялось должного внимания в литературе. Команда профессиональных архитекторов совместно с издательством Принстонского университета взяли на себя труд заполнить этот пробел и создали книгу поистине уникальную. Стоит ли говорить, что она сразу же после выхода стала мировым бестселлером! Здесь подробно разобраны все виды разрезов и сечений, применяемых в архитектуре, с массой великолепных примеров в рисунках, чертежах и фотографиях.*



**Хопкинс, О. Визуальный словарь архитектуры [Текст] / О. Хопкинс. - Москва : Питер, 2013. - 167 с. : ил., цв. ил.**

*Архитектурные термины и названия удобнее всего изучать и запоминать с помощью такого практичного инструмента, как визуальный словарь. Великолепные цветные иллюстрации и простые понятные чертежи и планы позволят без посторонней помощи и предварительной подготовки разобраться в различных типах зданий, элементах конструкции, архитектурных стилях, строительных и отделочных материалах. Удобный глоссарий в конце книги дает возможность легко найти любой интересующий вас термин.*

## 88.2 Общая психология



**Гринфилд, С. Один день из жизни мозга : нейробиология сознания от рассвета до заката [Текст] / С. Гринфилд ; [пер. с англ. А. Кольчугиной]. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2018. - 237 с. - (New Med).**

*В основе книги Сюзан Гринфилд, прославленного британского ученого, писательницы и увлеченного популяризатора науки, многолетний опыт и недавние открытия в области нейробиологии, темпы развития которой поражают воображение. Гринфилд выстраивает настолько последовательный, подробный и образный рассказ о самом загадочном органе человеческого тела, что он становится практически осязаемым, а значит, понятным и запоминающимся.*



**Кавашима, Р. Как заставить работать мозг в любом возрасте. Японская система развития интеллекта и памяти [Текст] / Р. Кавашима ; [пер. с японского А. Борисовой]. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2020. - 157, [1] с. : ил., цв. ил. - (Вы и ваш ребенок).**

*Средняя продолжительность жизни человека значительно увеличилась за последние 50 лет. Но в то же время постоянно растет число страдающих болезнями Альцгеймера, Паркинсона, старческим слабоумием. Как сохранить свой разум и интеллект в рабочем состоянии до глубокой старости? Какие тренировки лучше всего способствуют развитию памяти? Что нужно делать, чтобы все успевать? Простые ответы на непростые вопросы покажут путь к развитию памяти и интеллекта в любом возрасте. Начните тренировать свой мозг уже сегодня! Занимайтесь развитием интеллекта и памяти у себя и своих детей постоянно!*



**Кавашима, Р. Тренируй свой мозг : японская система развития интеллекта и памяти [Текст] / Р Кавашима ; [пер. с японского Т. Кудояровой]. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2020. - 191, [1] с. : ил., цв. ил. - (Сам себе психолог).**

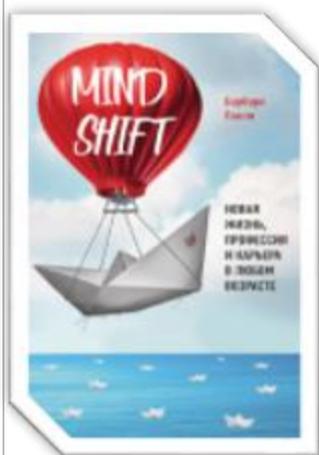
*Новая, продвинутая версия легендарного бестселлера! Перед вами книга с лучшей в мире методикой тренировки мозга. Упражнения, которые вы будете выполнять всего по 5 минут каждый день, помогут активно развивать психические процессы: память, мышление, внимание. Это кажется невозможным? Попробуйте! Уже более 2 00 000 миллионов людей в мире достигли невероятных результатов, пользуясь этой методикой. Теперь она поможет и вам!*

## 88.3 Психология личности



**Грачева, В. Мысли лечат тело : живительная сила души [Текст] / В. Грачева. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2018. - 126 с. : ил. - (Сам себе психолог).**

*Задумывались ли вы, почему одним людям многое удается, а других так и преследуют болезни и неудачи? Наше тело способно влиять на события нашей жизни, и порой довольно активно! А чтобы изменения шли в нужную сторону, надо знать законы, опираясь на которые действует тело. Именно тип тела - неповторимое сочетание таких психофизиологических качеств, как характер обменных процессов, выносливость, сила, тип эмоционального реагирования, уровень мышления, - определяет характер человека и даже... его судьбу.*



**Оакли, Б. Mindshift. Новая жизнь, профессия и карьера в любом возрасте [Текст] / Б. Оакли ; [пер. с англ. М. Панина]. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2020. - 336 с. : ил., фот. - (Сам себе психолог).**

*"Mindshift" - это кардинальные перемены. Ваша жизнь рушится? Что делать? Ответ вы найдете в книге Барбары Оакли, автора бестселлеров "Думай как математик" и "Уроки на отлично!". Только радикальные изменения в вашем отношении к жизни и работе помогут вам преуспеть и построить новую карьеру, расширив сферу увлечений. Благодаря этой книге, вы: научитесь обращать свои недостатки (например, плохую память) в достоинства; найдете любимое дело и сделаете новую карьеру; поймете, что вы способны учиться, меняться и расти эффективнее, чем думаете; научитесь распределять свое время между работой и личной жизнью.*



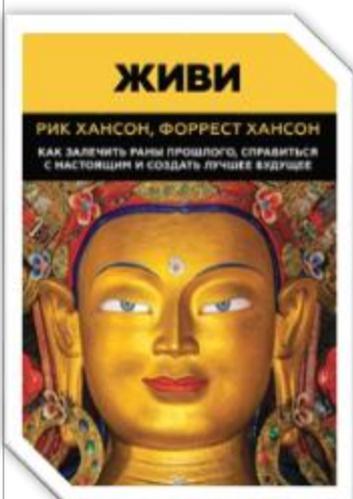
**Перлз, Ф. Внутри и вне помойного ведра [Текст] / Ф. Перлз. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2020. - 283 с. : ил. - (Мастера психологии).**

*Эта книга - своеобразная автобиография Фрица Перлза, выдающегося психолога и психотерапевта, основателя гештальт-терапии. Он стал легендарной фигурой еще при жизни. Увлекательное повествование напоминает замысловатый узор, в котором причудливо переплетены фрагменты биографии, глубокие философские размышления, поэтические строки, полемика с современниками, диалоги с самим собой, исторические зарисовки и рассуждения о настоящем и будущем психотерапии. Ибо кто может быть лучшим учителем, чем человек, имевший смелость и мужество быть разным, мечтать, надеяться и достигать?*



**Фосслиен, Л. Без обид! : как эмоциональный интеллект помогает общаться с коллегами и руководством [Текст] / Л. Фосслиен, М. В. Даффи ; [пер. с англ. К. Захарова]. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2020. - 283 с. : ил., цв. ил.**

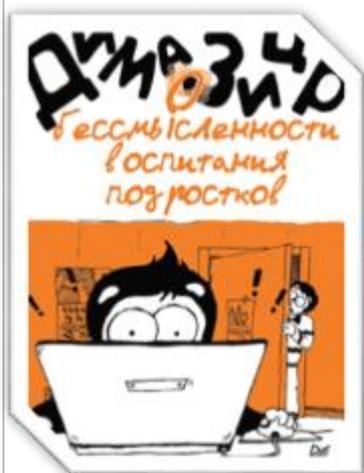
*Современная рабочая среда может стать настоящим эмоциональным минным полем с разными центрами влияния и негласными правилами. От нас ждут, что мы будем сами собой, но не до конца. Профессионалами, но не чересчур. Дружелюбными, но не болтливыми. Легче сказать, чем сделать. Цель этой книги - научить понимать, какие эмоции выражать, а какие держать при себе, чтобы стать более счастливыми и эффективными.*



**Хансон, Р. Живи [Текст] : как залечить раны прошлого, справиться с настоящим и создать лучшее будущее / Р. Хансон, Ф. Хансон ; [пер. с англ. Ю.М. Гиматова]. - Санкт-Петербург : Питер, 2019. - 282, [2] с. - (Сам себе психолог). 16+**

*Истинная стойкость - это больше, чем просто терпение в ужасных условиях. Автор бестселлеров, нейропсихолог доктор Рик Хансон рассказывает, как развить двенадцать навыков нервной системы, которые станут мощным внутренним стержнем. Книга включает в себя эффективные способы помощи себе и другим восстановления, и углубления важных отношений. Автор объясняет, как преодолеть негативный настрой мыслей, освободить болезненные переживания и чувства и заменить их сочувствием, самоуважением, радостью и внутренним покоем.*

## 88.4 Возрастная психология



**Зицер, Д. О бессмысленности воспитания подростков [Текст] / Д. Зицер ; [ил. М. Бодиновского]. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2020. - 157 с. : ил. - (Родителям о детях).**

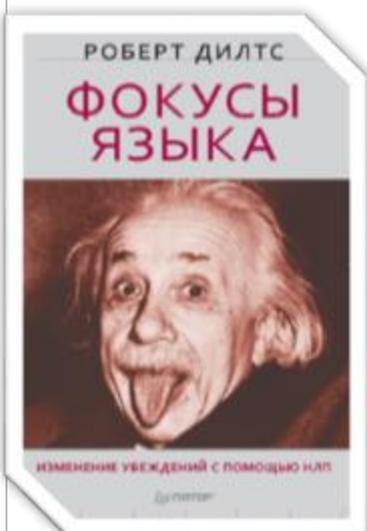
*Эта книга о самом трудном в родительской жизни - о том, как любить подростков. Она предлагает вместе поразмыслить, а где-то поспорить на тему, как рядом с подростком жить и надо ли его воспитывать. Остроумные, тонкие иллюстрации Михаила Бодиновского понравятся как родителям, так и самим подросткам. Прочитайте ее вместе с детьми, и пусть ваших отношениях с подростками царят доверие, любовь и радость.*



**Скард, О. Г. Наши дети. Любим, понимаем, воспитываем** [Текст] / О. Г. Скард ; предисловие М. Осориной ; [пер. с норвежского О. Тропашко]. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2017. - 239 с. : ил., фот. - (Родителям о детях).

*Книга известного норвежского психолога «Наши дети» давно стала классикой воспитания во всем мире. Оскар Скард предлагает родителям посмотреть на мир глазами своих детей, чтобы лучше их понять и почувствовать. Ребенок, которого растят в атмосфере понимания и уважения, будет ощущать в родительском доме счастье и безопасность. Автор рассматривает простые, на первый взгляд, ситуации, с которыми ежедневно сталкивается каждый родитель, показывает их воспитательную ценность и раскрывает секреты воспитания спокойных и уверенных в себе детей.*

## 88.5 Социальная психология



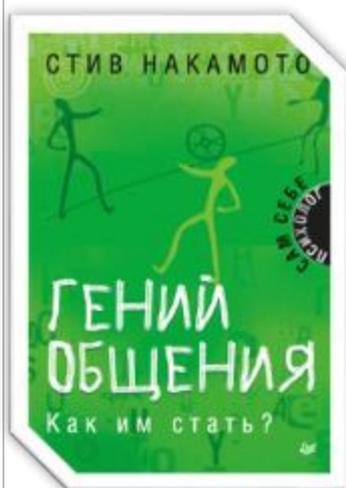
**Дилтс, Р. Фокусы языка : изменение убеждений с помощью НЛП** [Текст] / Р. Дилтс ; [пер. с англ. А. Анистратенко ; под научной редакцией М. Гринфельда]. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2019. - 256 с. : табл. - (Сам себе психолог).

*Если вы живете и работаете среди людей, вам неминуемо придется столкнуться с необходимостью убедить окружающих в чем-то действительно важном. И в этом вам поможет популярнейшая книга Роберта Дилтса, гения нейролингвистического программирования. Вам просто не обойтись без «фокусов языка». Смысл в том, что определенные речевые шаблоны (паттерны) способны преобразовывать убеждения и восприятие какой-либо ситуации, кардинально изменяя наши реакции на нее. С помощью «фокусов языка» вы научитесь главному - говорить нужные слова в нужное время.*



**Запотьлок, Е. Котенок, ребенок и голая женщина. Психология влияния рекламы** [Текст] / Е. Запотьлок. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2019. - 222, [1] с.

*Евгений Запотьлок - основатель и директор рекламного агентства «Формула Рекламы», стикер Территории Смыслов. Как понять, что хочет видеть ваш клиент и, главное, как ему это дать? Каковы главные принципы и инструменты работающего рекламного контента, как найти свою целевую аудиторию и ударить рекламой точно по ней. Все о психологии рекламы: главные принципы и инструменты, влияние и эмоции, которые она вызывает. Для начинающих и опытных специалистов, студентов и не только.*



**Накамото, С. Гений общения. Как им стать?** [Текст] / С. Накамото ; [пер. с англ. Е. Кармановой]. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2020. - 238 с. : ил. - (Сам себе психолог).

*Навыки эффективного общения отличают человека успешного. Не умеющий общаться обречен на отсутствие друзей, клиентов и подчиненных! Книга поможет вам развить непоколебимую уверенность в себе, легко общаться с людьми разного уровня, устанавливать и поддерживать деловые контакты и романтические отношения. Вы научитесь подчеркивать свои достоинства и устранять недостатки, избавляться от комплексов и осуществлять замыслы, внушать окружающим любовь и уважение. Вы станете асом общения - первым среди равных и равным среди первых.*

## 88.6 Педагогическая психология



**Винникотт, Д. В. Все мы родом из родительского дома. Записки психоаналитика** [Текст] / Д. В. Винникотт ; под ред. К. Винникотт [и др. ; пер. с англ. Н. Завалковская]. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2019. - 286, [1] с.

*Семья играет важнейшую роль как место, где ребенок впервые соприкасается с силами, действующими в обществе. Основой будущих отношений с миром служат ранние чувства младенца и матери, в которых мать является проводником в сложный окружающий мир и способствует развитию наследственно заложенных качеств личности ребенка либо препятствует этому.*



**Ладитан, Б. Все дети - зас...нцы и это не ваша вина : 16 способов выживания для родителей** [Текст] / Б. Ладитан ; [пер. с англ. П. Ярышевой]. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2018. - 207, [1] с. : ил. - (Родителям о детях).

*Ваш ребенок говорит неприличные слова при гостях? Тацит в рот игрушки с пола? Вытворяет такое, что вы не знаете - плакать или смеяться? Лучше смеяться, считает автор книги Бунми Ладитан. Она предлагает ироничное руководство по воспитанию детей ясельного возраста, в котором вы найдете истории на все случаи жизни: как пережить, что ваш «нехочуха» не хочет есть, маленький зас...нец опять сходил мимо горшка, и как не сойти с ума во время детского праздника. А главное все время помнить: то, что происходит, - это нормально, и это не ваша вина!*



**Оакли, Б. Уроки на отлично! : как научить ребенка заниматься самостоятельно и с удовольствием [Текст] / Б. Оакли, Т. Сейновски, А. Макконвилл ; [пер. на англ. А. Попова] ; худож. О. Янг. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2020. - 286, [1] с. : ил., фот. - (Вы и ваш ребенок).**

*Научиться учиться можно в любом возрасте, но взрослым менять привычки намного сложнее. Надоело корпеть над школьными уроками целый вечер? Болит голова от задачек по математике? Хватит издеваться над детьми (и взрослыми). Пора перестать тратить весь вечер на «домашку», у каждого есть все необходимое для хорошей учебы. Секрет в том, чтобы выяснить, как работает мозг и использовать его возможности. Учиться легко и весело, особенно, если в книге есть много иллюстраций, примеров и ответов на самые актуальные вопросы.*

## 88.7 Медицинская (клиническая) психология



**Килби, Э. Гаджетомания: как не потерять ребенка в виртуальном мире [Текст] / Э. Килби ; [пер. с англ. Д. Седовой] - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2019. - 252, [1] с. : ил., фот. - (Родителям о детях)**

*В жизни наших детей появилась бомба замедленного действия. Круглые сутки ее часовой механизм тикает в домах и школах, становясь причиной истерик, стрессов и семейных ссор. Эта бомба - интернет-зависимость. Известный британский детский психолог, телеведущая и блогер Элизабет Килби на примере реальных историй из своей клинической практики покажет, как сделать виртуальный мир верным помощником в воспитании, выработать у ребенка здоровые привычки пользования цифровыми устройствами и вернуть его интерес к активной жизни.*

Ждем Вас по адресу: Пыть – Ях, 4мкр. «Молодежный», 10 дом

# Приятного вам прочтения!

Составитель: Богатырева Н.Б.