

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель представительного органа  
Муниципального автономного  
учреждения культуры «Культурный центр:  
библиотека-музей»

 М.С. Момот  
« 11 » 11 2019 год

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Муниципального  
автономного учреждения культуры  
«Культурный центр: библиотека-музей»



Т.А. Белохвостикова  
\_\_\_\_\_ 2019 год

**ИНСТРУКЦИЯ № 1**  
**вводного инструктажа по охране труда**  
**Муниципального автономного учреждения культуры**  
**«Культурный центр: библиотека-музей»**

# СОДЕРЖАНИЕ:

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                      |           |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Тема № 1.</b> | <b>Общие сведения об МАУК «КЦ: библиотека-музей» и характерные особенности работы</b>                                                                                                                                                                | <b>4</b>  |
| 1.1.             | Наименование объекта (полное, сокращенное) .....                                                                                                                                                                                                     | 4         |
| 1.2.             | Ведомственная принадлежность Учреждения .....                                                                                                                                                                                                        | 4         |
| 1.3.             | Месторасположение Учреждения .....                                                                                                                                                                                                                   | 4         |
| 1.4.             | Цели деятельности Учреждения .....                                                                                                                                                                                                                   | 5         |
| 1.5.             | Виды деятельности Учреждения .....                                                                                                                                                                                                                   | 5         |
| <b>Тема № 2</b>  | <b>Основные положения законодательства по охране труда</b> .....                                                                                                                                                                                     | <b>7</b>  |
| 2.1.             | Трудовой договор (контракт) с работником Учреждения .....                                                                                                                                                                                            | 9         |
| 2.2.             | Рабочее время и время отдыха в Учреждении .....                                                                                                                                                                                                      | 10        |
| 2.3.             | Охрана труда женщин и лиц моложе 18 лет .....                                                                                                                                                                                                        | 11        |
| 2.4.             | Льготы и компенсации в Учреждении .....                                                                                                                                                                                                              | 13        |
| 2.5.             | Правила внутреннего трудового распорядка Учреждения и ответственность за их нарушение .....                                                                                                                                                          | 14        |
| 2.6.             | Организация работы по охране труда и система управления охраной труда в Учреждении .....                                                                                                                                                             | 17        |
| 2.7.             | Общественный, ведомственный и государственный контроль за состоянием охраны труда .....                                                                                                                                                              | 19        |
| <b>Тема № 3</b>  | <b>Общие правила поведения на территории Учреждения</b> .....                                                                                                                                                                                        | <b>21</b> |
| 3.1.             | Опасные зоны на территории Учреждения .....                                                                                                                                                                                                          | 21        |
| 3.2.             | Правила поведения во время проведения культурно-массовых мероприятий в Учреждении .....                                                                                                                                                              | 22        |
| 3.3.             | Правила поведения при выполнении трудовых обязанностей .....                                                                                                                                                                                         | 23        |
| 3.4.             | Правила поведения при передвижении по территории Учреждения .....                                                                                                                                                                                    | 23        |
| <b>Тема № 4</b>  | <b>Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для данного производства. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Основные требования по предупреждению электротравматизма</b> ..... | <b>24</b> |
| 4.1.             | Общие понятия опасные и вредные производственные факторы ...                                                                                                                                                                                         | 24        |
| 4.2.             | Организация надзора за техническим состоянием зданий и сооружений .....                                                                                                                                                                              | 24        |
| 4.3.             | Производственное освещение рабочего места .....                                                                                                                                                                                                      | 25        |
| 4.4.             | Требования безопасности при работе с оргтехникой .....                                                                                                                                                                                               | 26        |
| 4.5.             | Способы защиты от вредных производственных факторов .....                                                                                                                                                                                            | 26        |
| 4.6.             | Мероприятия по предупреждению электротравматизма .....                                                                                                                                                                                               | 27        |
| 4.7.             | Группы и подгруппы опасных и вредных производственных факторов .....                                                                                                                                                                                 | 27        |
| 4.8.             | Способы защиты от вредных и опасных производственных факторов .....                                                                                                                                                                                  | 29        |
| <b>Тема № 5</b>  | <b>Основные требования производственной санитарии и личной гигиены</b> .....                                                                                                                                                                         | <b>30</b> |
| 5.1.             | Общие понятия производственной санитарии и личной гигиены...                                                                                                                                                                                         | 30        |
| 5.2.             | Общие понятия личной гигиены .....                                                                                                                                                                                                                   | 30        |
| 5.3.             | Правила личной гигиены .....                                                                                                                                                                                                                         | 31        |

|                  |                                                                                                                                                      |           |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 5.4.             | Производственный микроклимат .....                                                                                                                   | 31        |
| 5.5.             | Вредные вещества в воздухе рабочей зоны и их классификация. Кондиционирование. Отопление .....                                                       | 32        |
| <b>Тема № 6</b>  | <b>Средства индивидуальной защиты .....</b>                                                                                                          | <b>32</b> |
| 6.1.             | Порядок и нормы выдачи средств индивидуальной защиты .....                                                                                           | 32        |
| 6.2.             | Сроки носки .....                                                                                                                                    | 33        |
| 6.3.             | Типы средств индивидуальной защиты .....                                                                                                             | 33        |
| 6.4.             | Порядок выдачи средств индивидуальной защиты в Учреждении .....                                                                                      | 34        |
| <b>Тема № 7</b>  | <b>Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших из-за нарушения требований безопасности .....</b> | <b>35</b> |
| 7.1.             | Классификация аварий .....                                                                                                                           | 35        |
| 7.2.             | Причины аварий, несчастных случаев и пожаров .....                                                                                                   | 35        |
| <b>Тема № 8</b>  | <b>Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний .....</b>                                                    | <b>36</b> |
| 8.1.             | Понятие несчастного случая на производстве и профессионального заболеваний .....                                                                     | 36        |
| 8.2.             | Порядок расследования несчастных случаев на производстве .....                                                                                       | 37        |
| 8.3.             | Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания .....                                                       | 38        |
| 8.4.             | Расследование групповых несчастных случаев, тяжелых несчастных случаев и несчастных случаев со смертельным исходом .....                             | 39        |
| <b>Тема № 9</b>  | <b>Пожарная безопасность .....</b>                                                                                                                   | <b>39</b> |
| 9.1.             | Основные требования пожарной безопасности .....                                                                                                      | 39        |
| 9.2.             | Общие сведения о пожаре и процессе горения .....                                                                                                     | 39        |
| 9.3.             | Противопожарный режим в Учреждении .....                                                                                                             | 41        |
| 9.4.             | Требования пожарной безопасности к системе отопления в Учреждении .....                                                                              | 43        |
| 9.5.             | Действия работников при обнаружении пожара в Учреждении ....                                                                                         | 43        |
| 9.6.             | Обеспечение эвакуации работников Учреждения .....                                                                                                    | 44        |
| 9.7.             | Первичные средства пожаротушения .....                                                                                                               | 44        |
| <b>Тема № 10</b> | <b>Первая помощь пострадавшим .....</b>                                                                                                              | <b>46</b> |
| 10.1.            | Первая помощь при ожогах .....                                                                                                                       | 46        |
| 10.2.            | Первая помощь при ранениях и кровотечениях .....                                                                                                     | 46        |
| 10.3.            | Первая помощь при вывихах и переломах .....                                                                                                          | 47        |
| 10.4.            | Первая помощь при ушибах, растяжениях, вывихах и ушибах ....                                                                                         | 47        |
| 10.5.            | Первая помощь при поражении электрическим током .....                                                                                                | 48        |
| 10.6.            | Первая помощь при обморожении .....                                                                                                                  | 50        |
| 10.7.            | Первая помощь при укусах животных, насекомых и змей.....                                                                                             | 51        |
| <b>Тема № 11</b> | <b>ВИЧ-инфекция .....</b>                                                                                                                            | <b>51</b> |
| 11.1.            | Общая информация о ВИЧ-инфекции.....                                                                                                                 | 51        |
| 11.2.            | Анализ эпидемиологической ситуации по ВИЧ-инфекции в Ханты-Мансийском автономном округе-Югре.....                                                    | 52        |
| 11.3.            | Пути передачи ВИЧ-инфекции.....                                                                                                                      | 52        |
| 11.4.            | Вопросы законодательства.....                                                                                                                        | 54        |
| 11.5.            | Где можно сдать кровь на ВИЧ-инфекцию?.....                                                                                                          | 55        |

## Тема 1. Общие сведения об учреждении и характерные особенности работы

### 1.1. Наименование объекта (полное, сокращенное)

Муниципальное автономное учреждение культуры «культурный центр: библиотека-музей», сокращенное наименование: МАУК «КЦ: библиотека-музей», в дальнейшем именуемое «Учреждение». Действует на основании Устава.

### 1.2. Ведомственная принадлежность Учреждения

Учреждение является некоммерческой организацией, созданной в соответствии с Гражданским кодексом Российской Федерации и Федеральным законом № 174-ФЗ от 03.11.2006 «Об автономных учреждениях», распоряжением администрации города Пыть-Яха от 14.11.2017 № 2038-ра «О реорганизации муниципальных автономных учреждений культуры «Централизованная библиотечная система» и «Краеведческий экомузей» в форме слияния в муниципальное учреждение культуры «Культурный центр: библиотека-музей» и является правопреемником их прав и обязанностей в соответствии с передаточным актом.

### 1.3. Месторасположение Учреждения

Юридический адрес учреждения: 628383 Ханты-Мансийский автономный округ - Югра город Пыть-Ях, 4 микрорайон «Молодёжный», дом 10.

Почтовый адрес учреждения: 628383 Ханты-Мансийский автономный округ - Югра город Пыть-Ях, 4 микрорайон «Молодёжный», дом 10.

В состав Учреждения входят следующие структурные подразделения:

1. Культурный центр: библиотека-музей (далее – КЦ: библиотека-музей), в которую входят обособленные структурные подразделения (филиалы):

- Культурный центр: библиотека-музей (объект: «Культурный комплекс. Библиотека, краеведческий музей») расположена по адресу: 628383 Ханты-Мансийский автономный округ - Югра город Пыть-Ях, 4 микрорайон «Молодёжный», дом 10.
- Библиотека-филиал № 1 расположенный по адресу: 628380, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, город Пыть-Ях, 2 «А» микрорайон «Лесников», дом 33;
- Библиотека-филиал № 2 расположенный по адресу: 628380, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, город Пыть-Ях, 7 микрорайон «Газовиков», дом 30.

2. Краеведческий экомузей (далее – музей), в который входят структурные подразделения:

- Музейно-выставочный центр, расположенный по адресу: 628383 Ханты-Мансийский автономный округ - Югра город Пыть-Ях, 4 микрорайон «Молодёжный», дом 10.
- «Этнографический музей» - 628380, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, город Пыть-Ях, 5 микрорайон, улица «Солнечная» дом 12, корпус 2.

#### **1.4. Цели деятельности Учреждения**

Учреждение создано в целях осуществления полномочий органов местного самоуправления города Пыть-Яха в сфере культуры.

Основными целями деятельности Учреждения являются:

По библиотечной деятельности:

- Предоставление библиотечных и информационных услуг населению города, обеспечение всем гражданам возможности свободного доступа к информации и документам, приобщения их достижениям мировой и национальной культуры во всех сферах человеческой деятельности.
- Комплектование и обеспечение сохранности библиотечных фондов библиотек города.
- Создание условий для организации досуга и обеспечение жителей услугами организаций культуры. Содействие социализации и организации досуга, культурному и духовному развитию населения города (общения в группах, сформированных по интересам).
- Способствование формированию информационных и общекультурных потребностей детей, самообразованию и самовоспитанию подрастающего поколения, воспитание культуры чтения и пользования библиотечными фондами.
- Содействие повышению профессионального, образовательного и общекультурного уровня развития личности.
- Осуществление просветительской деятельности.
- Приобщение население города к ценностям национальной и мировой культуры.
- Реализация прав граждан на культурную, научную, образовательную деятельность.

По музейной деятельности:

- Хранение музейных предметов музейных коллекций.
- Выявление и собрание музейных предметов и музейных коллекций.
- Изучение музейных предметов и музейных коллекций.
- Публикация музейных предметов и музейных коллекций и осуществление просветительской и образовательной деятельности.
- Сохранение, использование и популяризации объектов культурного наследия (памятников истории и культуры), находящихся в собственности муниципального образования городского округа города Пыть-Яха, охрана объектов культурного наследия (памятников истории и культуры) местного (муниципального) значения, расположенных на территории муниципального образования городского округа города Пыть-Яха.
- Собрание, сохранение и общественное использование культурного наследия коренных малочисленных народов Ханты-Мансийского автономного округа-Югры, зафиксированного на документных и других носителях информации.

#### **1.5. Виды деятельности Учреждения**

Учреждение осуществляет свою деятельность в соответствии:

- Федеральным законом от 09.10.1992 № 612-1 «Основы законодательства Российской Федерации о культуре»;
- Федеральным законом от 12.01.1996 № 7-ФЗ «О некоммерческих организациях»;
- Федеральным законом от 29.12.1994 № 78-ФЗ «О библиотечном деле»;

- Федеральным законом от 25.06.1996 № 54-ФЗ «О музейном фонде Российской Федерации и музеях в Российской Федерации»;
- Иными нормативно-правовыми актами Российской Федерации Ханты-Мансийского автономного округа-Югры, органов местного самоуправления муниципального образования городского округа города Пыть-Яха;
- Локальными правовыми актами Учреждения
- Настоящим Уставом.

Учреждение является юридическим лицом, и имеет право на ведение уставной финансово-хозяйственной деятельности по гражданскому законодательству с момента его государственной регистрации.

Учреждение имеет печать с указанием наименования, угловой штамп бланки и другие реквизиты.

Учреждение имеет право привлекать на договорной основе научные учреждения, ученых и специалистов к разработке проблем, относящихся к ведению учреждения. Проводить осмотры, конкурсы, фестивали, конференции, встречи и другие мероприятия по направлениям, входящих в компетенцию учреждения.

Одной из основных обязанностей работников Учреждения, является соблюдение требований охраны труда, техники безопасности и производственной санитарии. С этой целью со всеми принимаемыми на работу независимо от их образования, стажа работы или должности проводится вводный инструктаж по охране труда.

С конкретными требованиями безопасности труда применительно к каждой профессии (должности) работники знакомятся при прохождении первичного инструктажа на рабочем месте.

Для достижения поставленных целей Учреждение осуществляет в установленном законом порядке виды деятельности, не противоречащие требованиям законодательства РФ, основными из которых являются:

- совершенствование структуры Учреждения;
- внедрение современных форм обслуживания пользователей (организация центров правовой, экологической и иной информации, центров чтения, медиатек);
- внедрение информационно- коммуникационных технологий;
- компьютеризация и информатизация библиотечных процессов, предоставление пользователям доступа в глобальные информационные сети, обслуживание пользователей в режиме локального и удалённого доступа;
- обеспечение доступа к информационным ресурсам других библиотек и информационных систем;
- информатизация библиотечных процессов;
- сохранность библиотечных ресурсов, освоение новых технологий и способов организации работы учреждений;
- организация библиотечного фонда (пополнение, поставка на учет, расстановка на стеллажах согласно таблицам библиотечно-библиографической классификации, обеспечение сохранности библиотечного фонда);
- организация информационной деятельности библиотек (распространение библиотечно-библиографических знаний, проведение массовых мероприятий, таких как: День специалиста, День информации, библиотечные уроки, книжные выставки);
- организация справочно-библиографического аппарата библиотек;
- предоставление во временное пользование любой документ из библиотечного

- фонда через абонемент, читальный зал, межбиблиотечный абонемент в соответствии с правилами пользования библиотекой;
- организация различных мероприятий, связанных с пропагандой библиотек, книги, чтения, культурного наследия, проведение для жителей города массовых мероприятий образовательной направленности;
  - оказание методической и практической помощи всем библиотекам, входящим в структуру учреждения бесплатно, библиотекам других ведомств - на договорной основе;
  - выпуск и распространение печатной продукции, рекламных и информационных материалов (методические разработки, информационные бюллетени, рекомендательные списки, буклеты);
  - расширение контингента пользователей библиотек, совершенствование методов работы с различными категориями читателей;
  - управление и организация кадровой политики;
  - материально-техническое обеспечение;
  - создание комфортных условий для читателей библиотек и сотрудников путём совершенствования библиотечных технологий, применения средств механизации и автоматизации;
  - хранение музейных предметов и музейных коллекций;
  - выявление и собирание музейных предметов и музейных коллекций;
  - изучение музейных предметов и музейных коллекций;
  - публикация музейных предметов и музейных коллекций и осуществление просветительской работы и образовательной деятельности;
  - сохранение, использование и популяризация объектов культурного наследия (памятников истории и культуры), находящихся в собственности городского округа, охрана объектов культурного наследия.

## **Тема 2. Основные положения законодательства об охране труда**

Основы законодательства об охране труда устанавливают гарантии осуществления права трудящихся на охрану труда и обеспечивают единый порядок регулирования отношений в области охраны труда между работодателями и работниками на предприятиях, в учреждениях и организациях всех форм собственности независимо от сферы хозяйственной деятельности и ведомственной подчиненности и направлены на создание условий труда, отвечающих требованиям сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности и связи с ней.

Основными направлениями государственной политики охраны труда являются:

- обеспечение приоритета сохранения жизни и здоровья работников;
- установление единых нормативных требований по охране труда для предприятий всех форм собственности независимо от сферы хозяйственной деятельности и ведомственной подчиненности,
- обязательное расследование каждого несчастного случая на производстве и профессиональных заболеваний,
- содействие общественному контролю за соблюдением прав и законодательных интересов работников в области охраны труда,
- защита законодательных интересов работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, а также членов их

- семей на основе обязательного социального страхования работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний,
- координация деятельности в области охраны труда, охраны окружающей природной среды и других видов экономической и социальной деятельности,
  - подготовка и повышение квалификации специалистов по охране труда,
  - установление порядка обеспечения работников средствами индивидуальной и коллективной защиты, а также санитарно-бытовыми помещениями и устройствами.

Администрация Учреждения обязана создать условия работы, соответствующие правилам охраны труда. Внедрение современных средств техники безопасности, предотвращающие возникновения профессиональных заболеваний рабочих и служащих.

**Охрана труда** - система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающей правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Правовые мероприятия заключаются в создании системы правовых норм, устанавливающих стандарты безопасных и здоровых условий труда, и правовых средств по обеспечению их соблюдения, то есть охраняемых государством под страхом санкций. Эта система правовых норм основывается на Конституции Российской Федерации и включает: федеральные законы, законы субъектов Российской Федерации, подзаконные нормативные акты органов исполнительной власти Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, а также локальные нормативные акты, применяемые в конкретных организациях.

**Социально-экономические мероприятия** - меры государственного стимулирования работодателей:

- по повышению уровня охраны труда;
- установление компенсаций и льгот при выполнении тяжелых работ, а также за работу во вредных и опасных условиях труда;
- защита отдельных наименее социально - защищенных категорий работников;
- обязательное социальное страхование и выплата компенсаций при возникновении профессиональных заболеваний и производственных травм.

Организационно-технические мероприятия заключаются в создании комиссии по охране труда в целом по Учреждению, в целях планирования и осуществления работы по охране труда, а также обеспечения контроля за соблюдением правил охраны труда.

Санитарно-гигиенические требования заключаются в проведении работ, направленных на снижение вредных и опасных производственных факторов в целях предотвращения профессиональных заболеваний.

Лечебно-профилактические мероприятия - организация первых и периодических медицинских осмотров, лечебно-профилактического питания.

Реабилитационные мероприятия подразумевают обязанность администрации (работодателя) переводить работника на более легкую работу в соответствии с медицинскими показаниями

Для проведения мероприятий по охране труда должны выделяться необходимые средства и материалы. Рабочие и служащие обязаны хорошо изучать инструктаж по технике безопасности и строго выполнять требования, указанные в них.

Руководитель Учреждения несет материальную ответственность за ущерб, причиненный по его вине рабочим и служащим: увечье или иное повреждение здоровья, связанное с неправильными действиями должностных лиц или с нарушением администрацией требований безопасности.

## **2.1. Трудовой договор (контракт) с работником Учреждения**

Трудовой договор (контракт) - соглашение между работодателем (руководителем Учреждения), в соответствии с которым работодатель обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные Трудовым кодексом Российской Федерации законами и иными нормативными правовыми актами, коллективным договором, содержащими нормы трудового права, своевременно и в полном размере выплачивать работнику заработную плату, а работник обязуется лично выполнять определенную этим соглашением трудовую функцию, соблюдать действующие в учреждении Правила внутреннего трудового распорядка. Сторонами трудового договора являются работодатель (руководитель) и работник (статья 56 Трудового Кодекса Российской Федерации).

Трудовые отношения между работником и Учреждением возникают на основании трудового договора, заключаемого ими в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации. Трудовой договор заключается в письменной форме. Трудовые договора могут заключаться: на неопределенный срок, на определенный срок не более 5 лет (срочный трудовой договор).

Трудовой договор вступает в силу со дня подписания работником и руководителем Учреждения. В случае если работник не приступил к работе в установленный срок без уважительной причины в течение недели, то трудовой договор аннулируется.

Заклучив трудовой договор, гражданин становится работником. Руководитель, заключая трудовой договор, получает возможность подобрать необходимых ему работников. Юридический факт заключения трудового договора влечет возникновение взаимных прав и обязанностей для работника и руководителя.

Трудовая функция означает работу по определенной специальности, квалификации или должности исходя из соответствующей профессии.

**Профессия** - это род трудовой деятельности, в рамках которой имеются различные виды деятельности и которые охватываются понятием специальность.

**Специальность** - это знания и практические навыки, необходимые для выполнения определенных трудовых функций в пределах данной профессии. Квалификация характеризует степень и вид профессиональной обученности, наличие знания, умения и навыков, необходимых для выполнения определенной работы.

Трудовая функция должна выполняться работником лично и не может быть поручена им какому-либо лицу.

Закон связывает с заключением трудового договора ряд существенных социальных гарантий для работников. Согласно Конституции Российской Федерации, только работающему по трудовому договору, гарантируются установленный Федеральным законом продолжительность рабочего времени, выходные и праздничные дни, оплачиваемый ежегодный отпуск, обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Руководитель, заключивший трудовой договор, со своей стороны приобретает право требовать от работника подчинения Правилам внутреннего трудового распорядка, исполнения указаний и распоряжений в процессе трудовой деятельности.

## 2.2. Рабочее время и время отдыха в Учреждении

**Рабочее время** - время, в течение которого работник в соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка и условиями трудового договора должен исполнять свои трудовые обязанности (статья 91 Трудового кодекса Российской Федерации).

Круг обязанностей каждого работника в зависимости от его специальности, квалификации или должности определяется должностными инструкциями.

Нарушение дисциплины и правил техники безопасности нередко приводит к несчастным случаям.

Нормальная продолжительность рабочего времени сокращается (статья 92 Трудового кодекса Российской Федерации) на:

- 16 часов в неделю - для работников в возрасте до шестнадцати лет;
- 5 часов в неделю - для работников, являющихся инвалидами I и II группы;
- 4 часа в неделю - для работников в возрасте от шестнадцати до восемнадцати лет.

Лицам, обучающимся в общеобразовательных и образовательных учреждениях начального и среднего профессионального образования и работающим в течение учебного года в свободное от учебы время, устанавливается сокращенное рабочее время продолжительностью:

- не более 12 часов в неделю - в возрасте до шестнадцати лет;
- не более 17,5 часов в неделю - в возрасте от шестнадцати до восемнадцати лет.

Сокращается продолжительность рабочего времени до 36 часов для женщин, работающих в районах Крайнего Севера, при этом заработная плата выплачивается в том же размере, что и при полной рабочей неделе (статья 320 Трудового кодекса Российской Федерации).

Накануне нерабочих праздничных дней, установленных законодательством, продолжительность рабочего времени сокращается на 1 час (статья 95 Трудового кодекса Российской Федерации).

**Время отдыха** - время, в течение которого работник свободен от исполнения трудовых обязанностей и которое он может использовать по своему усмотрению (статья 106 Трудового кодекса Российской Федерации).

Видами времени отдыха являются: перерывы в течение рабочего дня, выходные дни, нерабочие праздничные дни (статья 107 Трудового кодекса Российской Федерации).

Перерыв для отдыха и питания предоставляется работникам для отдыха и приема пищи продолжительностью не более 2 часов и не менее 30 минут. Этот отрезок времени не включается в рабочее время. Каждый работник использует этот перерыв по своему усмотрению. На это время он может отлучаться с места выполнения трудовой функции. Перерыв для отдыха предоставляется, как правило, через 4 часа после начала работы. Правилами внутреннего трудового распорядка определяется время начала перерыва и его окончание (статья 108 Трудового кодекса Российской Федерации).

При пятидневной рабочей неделе работникам Учреждения предоставляются два выходных дня каждую неделю. При совпадении выходного дня и не рабочего

праздничного дня, выходной день переносится на следующий после праздничного рабочего дня (статья 112 Трудового кодекса Российской Федерации).

Работа в выходные и праздничные нерабочие дни, как правило, запрещается. Привлечение работников к работе в выходные и нерабочие праздничные дни производится с их письменного согласия.

Ежегодный основной оплачиваемый отпуск предоставляется работникам в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, продолжительностью 28 календарных дней с сохранением места работы и среднего заработка. Часть отпуска, превышающая 28 календарных дней, по письменному заявлению работника может быть заменена денежной компенсацией. Замена отпуска денежной компенсацией беременным женщинам и работникам в возрасте до 18 лет, а также работникам, занятым на тяжелых работах и работах с вредными (или опасными) условиями труда, не допускается.

### **2.3. Охрана труда женщин и лиц моложе 18 лет**

Федеральный закон определяет ограничения на выполнение тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда.

Ограничивается применение труда женщин на тяжелых работах и работах с вредными и опасными условиями труда, а также на подземных работах за исключением нефизических работ или работ по санитарному и бытовому обслуживанию (статья 253 Трудового кодекса Российской Федерации)

На тяжелых работах и работах с вредными или опасными условиями труда запрещается применение труда женщин и лиц моложе восемнадцати лет, а также лиц, которым указанные работы противопоказаны по состоянию здоровья.

Перечни тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда женщин и лиц моложе восемнадцати лет, утверждаются Правительством Российской Федерации с учетом консультаций с общероссийскими объединениями работодателей, общероссийскими объединениями профессиональных союзов.

Перечень тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда женщин, утвержден постановлением Правительства РФ от 25.02.2000 № 162. Перечень тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе восемнадцати лет, утвержден постановлением Правительства РФ от 25.02.2000 № 163.

Запрещается применять труд женщин детородного возраста (до 45-ти лет) и лиц моложе 21 года на тяжелых работах и работах с вредными условиями труда. Запрещается превышение норм предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную:

- подъем и перемещение при чередовании с другой работой (до двух раз в час) - 10 кг;
- подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены - 7 кг;
- суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа с пола, для женщин составляет 175 кг.

Не допускается привлечение к работам в ночное время, сверхурочным работам, работам в выходные дни и направление в командировки беременных женщин и

женщин, имеющих детей в возрасте до 3-х лет, работников моложе 18-ти лет без их согласия.

Привлечение к сверхурочным работам и направления в командировку женщины, имеющей детей в возрасте от 3 до 14 лет (детей инвалидов до 16 лет), допустимы только с ее согласия, отказ такой женщины от выполнения указанных работ либо от выезда в командировку является правомерным и не влечет возможность наложения дисциплинарного взыскания.

Желание женщины уволиться во время беременности, либо до достижения ребенком, в том числе находящимся на попечении, возраста 14 лет (ребенком-инвалидом 16 лет), является уважительной причиной для расторжения трудового договора.

Запрещается применение труда лиц в возрасте до 18 лет на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, на подземных работах, а также на работах, выполнение которых может причинить вред их здоровью и нравственному развитию (статья 265 Трудового кодекса Российской Федерации)

При прохождении производственной практики (производственного обучения) учащиеся общеобразовательных и образовательных учреждений начального профессионального образования, достигшие 16-летнего возраста, могут находиться на работах не свыше 4 часов в день при условии строгого соблюдения на этих работах действующих санитарных правил и норм по охране труда.

Работодатель (руководитель) может принимать решение о принятии лиц моложе 18 лет на работу, при условии создания безопасных условий труда, подтвержденных результатами специальной оценки условий труда (СОУТ).

Лица в возрасте до 18 лет принимаются на работу только после предварительного обязательного медицинского осмотра и дальнейшем, до достижения возраста 18 лет, ежегодно подлежат медицинскому осмотру (статья 266 Трудового кодекса Российской Федерации).

Запрещается привлекать работников моложе 18 лет к ночным и сверхурочным работам и к работам в выходные дни.

Запрещается переноска и передвижение несовершеннолетними тяжестей, превышающих установленные для них предельные нормы.

### **НОРМЫ ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМЫХ НАГРУЗОК ДЛЯ ЛИЦ МОЛОЖЕ ВОСЕМНАДЦАТИ ЛЕТ ПРИ ПОДЪЕМЕ И ПЕРЕМЕЩЕНИИ ТЯЖЕСТЕЙ ВРУЧНУЮ\***

| Характер работы, показатели тяжести труда                                | Предельно допустимая масса груза в кг |        |        |        |         |        |        |        |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
|                                                                          | юноши                                 |        |        |        | девушки |        |        |        |
|                                                                          | 14 лет                                | 15 лет | 16 лет | 17 лет | 14 лет  | 15 лет | 16 лет | 17 лет |
| Подъем и перемещение вручную груза постоянно в течение рабочей смены     | 3                                     | 3      | 4      | 4      | 2       | 2      | 3      | 3      |
| Подъем и перемещение груза вручную в течение не более 1/3 рабочей смены: |                                       |        |        |        |         |        |        |        |
| - постоянно (более 2-х раз в час)                                        | 6                                     | 7      | 11     | 13     | 3       | 4      | 5      | 6      |
| - при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)                    | 12                                    | 15     | 20     | 24     | 14      | 5      | 7      | 8      |
| Суммарная масса груза, перемещаемого в течение смены:                    |                                       |        |        |        |         |        |        |        |
| - подъем с рабочей поверхности                                           | 400                                   | 500    | 1000   | 1500   | 180     | 200    | 400    | 500    |

|                 |     |     |     |     |    |     |     |     |
|-----------------|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|
| - подъем с пола | 200 | 250 | 500 | 700 | 90 | 100 | 200 | 250 |
|-----------------|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|

\* Выписка из постановления Минтруда РФ от 07.04.1999 № 7 «Об утверждении Норм предельно допустимых нагрузок для лиц моложе восемнадцати лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную».

Примечание:

1. Подъем и перемещение тяжестей в пределах указанных норм допускаются, если это непосредственно связано с выполняемой постоянной профессиональной работой.
2. В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки.
3. При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать: для юношей 14 лет - 12 кг, 15 лет - 15 кг, 16 лет - 20 кг, 17 лет - 24 кг для девушек 14 лет - 4 кг, 15 лет - 5 кг, 16 лет - 7 кг, 17 лет - 8 кг.

Трудовая деятельность подростков на постоянной основе разрешается, начиная с 15-летнего возраста. Допускается применение труда лиц, достигших 14 лет, на временных работах в свободное от учебы время при условии выполнения легких работ, не оказывающих негативного влияния на здоровье и не препятствующих обучению.

Для решения вопроса о возможности постоянной работы подростка, начиная с 15 летнего возраста, и совмещения обучения с работой с 14 лет проводится оценка состояния здоровья, цель которой определение возможности выполнения данным подрост профессиональных функций без ущерба для его развития и состояния здоровья и исключения прогрессирования имеющихся нарушений.

#### **2.4. Льготы и компенсации в Учреждении**

Беременным женщинам в соответствии с медицинским заключением и по их заявлению снижают нормы выработки, нормы обслуживания, либо эти женщины переводятся на другую работу, исключающую воздействие неблагоприятных производственных факторов, с сохранением среднего заработка по прежней работе (статья 254 Трудового кодекса Российской Федерации).

При прохождении обязательного диспансерного обследования в медицинских учреждениях за беременными женщинами сохраняется средний заработок по месту работы.

Женщины, имеющие детей в возрасте до полутора лет, в случае невозможности выполнения прежней работы переводятся по их заявлению на другую работу с сохранением среднего заработка по прежней работе до достижения ребенка возраста полутора лет.

Женщинам по их заявлению и в соответствии с медицинским заключением предоставляется отпуск по беременности и родам с выплатой пособия по государственному социальному страхованию в установленном законном размере (статья 255 Трудового кодекса Российской Федерации).

По заявлению женщины ей предоставляется отпуск по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет (статья 256 Трудового кодекса Российской Федерации). На период отпуска по уходу за ребенком за работником сохраняется место работы (должность). Отпуска по уходу за ребенком засчитываются в общий и непрерывный трудовой стаж, а также в стаж работы по специальности.

Ежегодный основной оплачиваемый отпуск работникам в возрасте до восемнадцати лет предоставляется продолжительностью 31 календарный день в удобное для них время (статья 267 Трудового кодекса Российской Федерации). Не допускается отзыв из отпуска работников в возрасте до 18 лет. Руководитель обязан работникам до 18 лет предоставлять отпуск ежегодно. Запрещено переносить отпуск на другой год работникам в возрасте до 18 лет. Первый отпуск работник в возрасте до 18 лет имеет право получить через 6 месяцев работы.

Увольнение подростка до 18 лет по инициативе работодателя (за исключением случаев ликвидации Учреждения) помимо соблюдения общего порядка допускается только с согласия Государственной инспекции труда и комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав (статья 269 Трудового Кодекса Российской Федерации).

## **2.5. Правила внутреннего трудового распорядка Учреждения и ответственность за нарушение правил**

Трудовой распорядок Учреждения определяется Правилами внутреннего трудового распорядка.

Правила внутреннего трудового распорядка регламентируют трудовые и иные непосредственно связанные с ними отношения в Учреждении между работниками и Учреждением.

Правила составлены на основании Конституции Российской Федерации и Трудового кодекса Российской Федерации. Правила обеспечивают:

- право каждого работника на справедливые условия труда, в том числе на условия труда, отвечающие требованиям безопасности и гигиены, право на отдых, предоставление ежегодного отпуска, ежедневного отдыха, выходных и нерабочих праздничных дней,
- равенство прав и возможностей работников,
- право каждого работника на своевременную и в полном размере выплату заработной платы,
- права работников и Учреждения на защиту своих прав и интересов,
- обязанность Учреждения по возмещению вреда, причиненного работнику в связи с исполнением им трудовых обязанностей,
- обязанность сторон трудового договора соблюдать условия заключенного договора, включая право Учреждения требовать от работников исполнения ими трудовых обязанностей и бережного отношения к имуществу Учреждения.

Прием на работу оформляется приказом, изданным на основании заключенного трудового договора. Приказ о приеме на работу объявляется работнику под расписку в трехдневный срок со дня подписания трудового договора.

При приеме на работу работник должен быть ознакомлен с действующими в Учреждении правилами, коллективным договором, должностной инструкцией и иными нормативными актами. Каждый работник при поступлении на работу должен пройти вводный инструктаж по охране труда и медицинский осмотр.

Основание прекращения трудового договора может быть:

- соглашение сторон;

- истечение срока трудового договора за исключением случаев, когда трудовые отношения фактически продолжают, и ни одна из сторон не потребовала их прекращения;
- расторжение трудового договора по инициативе работника;
- расторжение трудового договора по инициативе руководителя;
- перевод работника по его просьбе или его согласия к другому работодателю или переход на выбранную работу (должность);
- отказ работника от продолжения работы в связи с изменением существенных условий трудового договора;
- обстоятельства, не зависящие от воли сторон;
- нарушение установленных законодательством Российской Федерации правил заключения трудового договора, если это нарушение исключает возможность продолжения работы.

Во всех случаях днем увольнения работника является последний день его работы.

Работники имеют право расторгнуть трудовой договор, предупредив об этом работодателя в письменной форме не позднее, чем за две, если иной срок не установлен Трудовым кодексом Российской Федерации или иным федеральным законом. Течение указанного срока начинается на следующий день после получения работодателем заявления работника об увольнении.

Работник отстраняется от работы (не допускается к работе) в следующих случаях:

- не прохождение в установленном порядке обязательного предварительного или периодического медицинского осмотра;
- без прохождения вводного инструктажа, инструктажа на рабочем месте;
- появление на работе в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;
- не прохождение в установленном порядке обучения и проверки знаний и навыков в области охраны труда;
- при выявлении в соответствии с медицинским заключением противопоказаний для выполнения работником работы, обусловленной трудовым договором.

В период отстранения от работы (не допущения к работе) заработная плата работнику не начисляется.

В случае отстранения от работы работника, который не прошел обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда, либо обязательный медицинский осмотр, не по своей вине, ему производится оплата за все время отстранения от работы как за простой с соблюдением положений статьи 157 Трудового кодекса Российской Федерации.

Режим работы Учреждения и работников устанавливаются Правилами внутреннего трудового распорядка.

График отпусков составляется по соглашению с работником на каждый год не позднее, чем за две недели до начала года.

По соглашению сторон ежегодный оплачиваемый отпуск может быть разделен на части. При этом хотя бы одна из частей этого отпуска должна быть не менее 14 календарных дней. Часть отпуска, превышающая 28 календарных дней, по письменному заявлению работника может быть заменена денежной компенсацией согласно статье 126 Трудового кодекса Российской Федерации.

**Дисциплина труда** - обязательное для всех работников подчинение правилами поведения, определенным в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, иными законами, коллективным договором, трудовым договором, Правилами внутреннего трудового распорядка (статья 198 Трудового кодекса Российской Федерации).

Ответственность работников является составной частью профилактических мер в области охраны труда и направлена на повышение эффективности работы по охране труда. В зависимости от характера и степени нарушений работники могут привлекаться к дисциплинарной, административной, уголовной и материальной ответственности, а также, к ним могут привлекаться меры общественного воздействия.

Дисциплинарная ответственность предусматривает наложение на работников дисциплинарных взысканий, предусмотренных Правилами внутреннего трудового распорядка, (замечание, выговор, увольнение по соответствующим основаниям). Выбор взыскания осуществляется администрацией Учреждения с учетом тяжести совершенного проступка, обстоятельства его совершения, а также предшествующего поведения работника.

Административная ответственность за нарушение законодательства о труде и законодательства об охране труда, норм и инструкций по безопасному ведению работ предусматривает наложение на должностных лиц денежного штрафа. Должностные лица привлекаются к административной ответственности в том случае, если нарушение не содержит признаков преступления.

Уголовная ответственность возникает, если деяние повлекло по неосторожности причинения тяжелого и средней тяжести вреда здоровью человека, а также смерть человека или иные тяжкие последствия при авариях пожарах и т.д.

Материальную ответственность (помимо дисциплинарной, административной и уголовной) несут работники, причинившие ущерб Учреждению в результате допущенных нарушений требований безопасности.

Учреждение обязано создавать условия, необходимые для соблюдения работниками дисциплины труда.

За проявление активности с положительным результатом, продолжительную и безупречную работу, увеличение числа новшеств в работе применяются следующие поощрения:

- объявление Благодарности;
- премирование;
- награждение ценным подарком;
- награждение Благодарственными и Почетными грамотами.

Поощрения объявляются в приказе, доводятся до сведения всего коллектива Учреждения и заносятся в трудовую книжку работника.

Нарушение трудовой дисциплины, то есть неисполнение или ненадлежащее исполнение по вине работника возложенных на него трудовых обязанностей влечет за собой применение мер дисциплинарного или общественного воздействия, а также применение иных мер, предусмотренных Трудовым кодексом Российской Федерации.

За нарушение трудовой дисциплины руководитель Учреждения применяет следующие дисциплинарные взыскания:

- замечание;
- выговор;
- увольнение.

## 2.6. Организация работы по охране труда и система управления охраной труда в Учреждении

В целях организации работы по охране труда в Учреждении руководитель обязан обеспечить (статья 212 Трудового кодекса Российской Федерации):

- безопасность труда и условия, отвечающие требованиям охраны и гигиены труда, то есть на него возлагается обеспечение охраны труда в широком ее понятии, а именно обеспечение не только правовой охраны, но и в социально-экономическом, организационно-техническом и медицинском ее аспектах;
- надлежащее санитарно-бытовое и лечебно-профилактическое обслуживание;
- организацию производственного процесса таким образом, чтобы при эксплуатации производственных зданий, сооружений, оборудования была обеспечена безопасность работников;
- соответствие условий труда на каждом рабочем месте требованиям законодательства об охране труда;
- норму по обеспечению режима и отдыха работников;
- работников спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты;
- проведение инструктажа по вопросам охраны труда для всех вновь поступивших работников и обучать их безопасным методам и приемам выполнения работ непосредственно на рабочих местах в течение нескольких смен, согласно утвержденному перечню.

Обучение и инструктаж по безопасности труда носят непрерывный многоуровневый характер и проводятся в Учреждении с целью совершенствования знаний в процессе трудовой деятельности.

В круг обязанностей руководителя входит проведение инструктажа по охране труда для всех вновь поступающих на работу, а также переводимых на другую работу внутри Учреждения. Для лиц, принимаемых на работы, выполнение которых требует специальной подготовки и профессионального отбора, организовывается предварительное обучение правилам охраны труда с обязательным учетом специфики профессии (вида работ). По окончании курса обучающие сдают экзамен по знанию требований охраны труда.

Организация обучения безопасности труда» по характеру и времени проведения инструктаж работников подразделяется на вводный, первичный на рабочем месте, повторный, внеплановый, целевой.

**Вводный инструктаж** проводится со всеми вновь принимаемыми на работу независимо от их образования, стажа работы по данной профессии или должности, а также с командированными, учащимися, студентами, прибывшими на производственное обучение или практику.

**Первичный инструктаж на рабочем месте** осуществляется со всеми вновь принятыми в Учреждении, переводимыми из одного учреждения в другое, командированными, учащимися, студентами, с работниками, выполняющими новую для них работу. Инструктаж проводится с каждым работником индивидуально.

**Повторный инструктаж** дается в целях проверки и повышения уровня знаний правил и инструкций по охране труда индивидуально или с группой работников одной профессии по программе инструктажа на рабочем месте. Такой инструктаж проходят работники, должности которых утверждены перечнем профессий и

должностей обязательного прохождения первичного (повторного) инструктажа на рабочем месте, не реже чем через каждые 6 месяцев.

**Внеплановый инструктаж** организуется при изменении правил по охране труда и технологического процесса, замене оборудования и других факторов, влияющих на безопасность труда.

**Целевой инструктаж** необходим в случае:

- выполнение разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями по специальности (погрузка, выгрузка, уборка территории, разовые работы вне Учреждения);
- ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и катастроф;
- проведение экскурсии, организации массовых мероприятий с учащимися.

Работники, не прошедшие в установленном порядке обучение, инструктаж, стажировку и проверку знаний требований охраны труда, не допускаются к работе.

Специальной оценке условий труда (СОУТ) подлежат все имеющиеся рабочие места, и производится в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Результаты специальной оценки условий труда (СОУТ) используются в целях:

- планирования и проведения мероприятий по охране условиям труда;
- обоснования предоставления компенсаций работникам, занятым на тяжелых работах и работах с вредными и опасными условиями труда;
- включения в трудовой договор условий труда работников;
- ознакомления работающих с условиями труда на рабочих местах.

Ответственность за проведение специальной оценки условий труда (СОУТ) несет руководитель Учреждения.

Руководитель обязан за счет Учреждения проводить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры работников, а также не допускать работников к выполнению ими трудовых обязанностей без прохождения обязательных медицинских осмотров, а также в случае медицинских противопоказаний.

В соответствии со статьей 213 Трудового кодекса Российской Федерации работники, занятые на тяжелых работах и на работах с вредными или опасными условиями труда, проходят обязательные предварительные при поступлении на работу и периодические (лица в возрасте до 21 года - ежегодные) медицинские осмотры.

Обязанности работников в области охраны труда (статья 214 Трудового кодекса Российской Федерации):

- соблюдать требования охраны труда, установленные законами и иными нормативными правовыми актами, а также правилами и инструкциями по охране труда;
- правильно применять средства индивидуальной защиты;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ по охране труда, оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном

случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья;

- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования).

## **2.7. Общественный, ведомственный и государственный контроль за состоянием охраны труда**

Общественный контроль за соблюдением законодательных прав и интересов работников в области охраны труда осуществляет Постоянно-действующая комиссия. Уполномоченные (доверенные) лица по охране труда действуют в соответствии с положением Постоянно-действующей комиссии.

Постоянно-действующая комиссия подчиняется непосредственно руководителю Учреждения.

Постоянно-действующей комиссии в своей деятельности руководствуется законами и иными нормативными правовыми актами об охране труда Российской Федерации, коллективным договором и другими локальными нормативными правовыми актами.

Основными задачами Постоянно-действующей комиссии являются:

- организация работы по обеспечению выполнения работниками требований охраны труда;
- контроль за соблюдением работниками законов и иных нормативных правовых актов об охране труда, коллективного договора, других локальных нормативных правовых актов Учреждения;
- организация профилактической работы по предупреждению производственного травматизма, профессиональных заболеваний, а также работы по улучшению условий труда;
- информирование и консультирование работников Учреждения, в том числе руководителя учреждения по вопросам охраны труда;
- изучение и распространение передового опыта по охране труда, пропаганда вопросов по охране труда.

Для выполнения поставленных задач на Постоянно-действующую комиссию возлагаются следующие функции:

- учет и анализ состояния и причин производственного травматизма, профессиональных заболеваний и заболеваний, обусловленных производственными факторами;
- проведение совместно с ответственным по наблюдению технически исправного состояния здания, обследований технического состояния здания, оборудования, средств коллективной и индивидуальной защиты работников, состояния санитарно-технических устройств, работы вентиляционной системы на соответствие требования охраны труда;
- разработка планов, программ по улучшению условий и охраны труда, предупреждению производственного травматизма, профессиональных заболеваний, заболеваний, обусловленных производственными факторами; оказание организационно-методической помощи по выполнению запланированных мероприятий;

- участие в составлении разделов коллективного договора, касающихся условий и охраны труда;
- оказание помощи уполномоченному лицу по охране труда в составлении списков профессий и должностей, в соответствии с которыми работники должны проходить обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры, а также список профессий и должностей, в соответствии с которым на основании действующего законодательства работникам предоставляются компенсации за тяжелую работу и работу с вредными или опасными условиями труда;
- организация расследования несчастных случаев случившихся в Учреждении в соответствии с Положением о расследовании и учете несчастных случаев на производстве; участие в работе комиссии по расследованию несчастного случая; оформление и хранение документов, касающихся требований охраны труда (актов по форме Н-1 и других документов по расследованию несчастных случаев на производстве, материалов специальной оценки условий труда (СОУТ), сертификации работ по охране труда), в соответствии с установленными сроками;
- участие в подготовке документов для назначения выплат по страхованию в связи с несчастными случаями, случившимися в Учреждении или профессиональными заболеваниями;
- организация своевременного обучения по охране труда работников Учреждения, в том числе руководителя, и участие в работе комиссий по проверке знаний требований охраны труда;
- составление (при участии уполномоченного по охране труда) перечня профессий и видов работ, на которые должны быть разработаны инструкции по охране труда;
- оказание методической помощи уполномоченному по охране труда при разработке и пересмотре инструкций по охране труда, стандартов организации Системы стандартов безопасности труда.

#### Осуществление контроля за:

- соблюдением работниками требований законов и иных нормативных правовых актов об охране труда Российской Федерации, коллективного договора, других локальных нормативных правовых актов учреждения;
- обеспечением и правильным применением средств индивидуальной и коллективной защиты;
- соблюдением Положения о расследовании и учете несчастных случаев на производстве;
- выполнение мероприятий, предусмотренных программами, планами по улучшению условий и охраны труда, разделом коллективного договора, касающихся вопросов охраны труда, а также за принятие мер по устранению причин, вызвавших несчастный случай, случившийся в учреждении (информация из акта по форме Н-1), выполнением предписаний органов государственного надзора и контроля за соблюдением требований охраны труда, других мероприятий по созданию безопасных условий труда;
- наличие в учреждении инструкций по охране труда для работников согласно перечню профессий и видов работ, на которые должны быть разработаны инструкции по охране труда, своевременным пересмотром;
- проведением специальной оценки условий труда (СОУТ) и подготовкой к сертификации работ по охране труда;
- эффективностью работы вентиляционных систем;

- своевременным проведением обучения по охране труда, проверки знаний требований охраны труда и всех видов инструктажа по охране труда;
- санитарно-гигиеническим состоянием производственных и вспомогательных помещений;
- организацией рабочих мест в соответствии с требованиями охраны труда;
- своевременным и правильным предоставлением работникам компенсаций за тяжелую работу и работу с вредными или опасными условиями труда;
- использованием труда женщин и лиц моложе 18 лет в соответствии с законодательством.

Государственный надзор и контроль за соблюдением законодательных и иных нормативных актов об охране труда осуществляется федеральным органом надзора и контроля за охраной труда, а также соответствующими органами субъектов федерации за охраной труда, не зависящими в своей деятельности от администрации предприятий и вышестоящих органов управления и действующими в соответствии с положениями, утвержденными в установленном порядке.

Должностные лица органов государственного надзора и контроля (государственные инспектора) по охране труда имеют право беспрепятственно посещать любые предприятия, проводить расследования несчастных случаев на предприятиях, иметь доступ к необходимой информации, выдавать должностным лицам предприятий обязательные для исполнения предписания, приостанавливать эксплуатацию производственного оборудования и деятельность производственных подразделений, налагать штрафы на должностных лиц предприятий, виновных в нарушении законодательных и иных нормативных актов об охране труда.

Решения должностных лиц органов государственного контроля и надзора, принятые в пределах предоставленных им полномочий, являются обязательными для исполнения предприятиями всех форм собственности независимо от сферы хозяйственной деятельности и ведомственной подчиненности. Должностные лица органов государственного надзора и контроля несут ответственность за выполнение возложенных на них обязанностей в соответствии с законодательством Российской Федерации.

### **Тема 3. Общие правила поведения на территории Учреждения**

#### **3.1. Опасные зоны на территории Учреждения**

В процессе выполнения работ, а также при передвижении по территории Учреждений, работники могут находиться некоторое время в так называемых опасных зонах.

**Опасная зона** - это пространство, в котором возможно воздействие на работников опасного или вредного производственных факторов. Наиболее частой причиной травматизма является спотыкание и подскользывание при ходьбе, поэтому при перемещении по территории Учреждений следует соблюдать меры предосторожности: во время ходьбы быть внимательными и постоянно контролировать изменение окружающей обстановки, особенно в сложных метеорологических условиях (дождь, туман, снегопад, гололед) и в темное время суток, соблюдать осторожность и быть внимательными при нахождении в зонах повышенной опасности (неровности и скользкие места на поверхности земли).

Законодательством о труде предусмотрена обязательность администрации своевременно и правильно проводить расследование и учет несчастных случаев в

учреждениях. О каждом несчастном случае происшедшем в Учреждении пострадавший или очевидец в течение рабочей смены должен сообщить непосредственному руководителю. В течение трех суток комиссия по расследованию несчастных случаев должна провести расследование обстоятельств и причин несчастного случая и составить акт.

Несчастный случай, произошедший в Учреждении, вызвавший у работника потерю трудоспособности не менее одного дня оформляется актом формы Н-1. Администрация Учреждения обязана выдать пострадавшему или лицу, представляющему его интересы, акт формы Н-1 о несчастном случае не позднее трех дней с момента окончания по нему расследования.

Если в результате несчастного случая или профессионального заболевания работнику установлена инвалидность или процент потери профессиональной трудоспособности, в результате чего он лишился прежнего заработка, то работник имеет право на возмещение ему ущерба.

Фонд социального страхования Российской Федерации осуществляет финансирование предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний работников. Фонду разрешено направлять до 20% суммы страховых взносов, перечисленных за предыдущий год (за вычетом расходов Фонда на выплату обеспечения по страховым случаям, произошедшим у этого страхователя), на частичное финансирование предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний работников.

В случае наличия у страхователя задолженности по страховым взносам, Фонд вправе принимать решения об отказе в финансировании предупредительных мер.

### **3.2. Правила поведения во время проведения культурно-массовых мероприятий в Учреждении**

В помещении, где проводится массовое мероприятие, должны неотлучно находиться назначенные ответственные лица.

Строго выполнять все указания руководителя при проведении массового мероприятия, самостоятельно не принимать никаких действий.

Все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия закрываются на легко открывающиеся запоры, световые указатели «Выход» должны быть во включённом состоянии.

Новогодняя ёлка должна быть установлена на устойчивом расстоянии с таким расчётом, чтобы не затруднялся выход из помещения. Ветки ёлки должны находиться на расстоянии не менее 1 метра от стен и потолков. Запрещается применять для украшения ёлки самодельные электрические гирлянды, игрушки из легко воспламеняющихся материалов, вату.

При проведении массового мероприятия запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание.

Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Этажи и помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью «Выход», обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

На время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство работников в составе не менее двух человек.

Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

При возникновении пожара немедленно без паники эвакуировать посетителей из здания, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

При получении участником массового мероприятия травмы немедленно сообщить об этом ответственному за мероприятие и администрации Учреждения, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

### **3.3. Правила поведения при выполнении трудовых обязанностей**

Выполняя трудовые обязанности, работник должен соблюдать следующие требования:

- ходить только по установленным проходам, переходам и площадкам;
- не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;
- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным переходам и спускам;
- не прикасаться к электрической проводке, проводам и кабелям электрооборудования и электроприемников;
- не устранять неисправности в осветительной и силовой сети, а также в переносных электроприёмниках, подключенных к электрической сети;
- не находиться в зоне действия машины;
- не вставать и не садиться на подоконники.

Обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования.

Не разрешается включать в работу оборудование, если на его выключателе (разъеме, запорном устройстве) установлен запрещающий плакат с соответствующей надписью.

Работник обязан соблюдать нормы, правила и инструкции по охране труда, пожарной безопасности и правила внутреннего трудового распорядка, правильно применять коллективные и индивидуальные средства защиты.

Не разрешается употребление спиртных напитков, а также приступать к работе в состоянии в состоянии алкогольного, наркотического опьянения.

Принимать пищу следует в комнате отдыха.

Не разрешается применять в работе неисправное оборудование и инструменты.

### **3.4. Правила поведения при передвижении по территории Учреждения**

При передвижении по территории необходимо соблюдать следующие требования:

- ходить по пешеходным дорожкам, тротуарам;
- переходить автомобильные дороги в установленных местах;
- при выходе из здания убедиться в отсутствии опасных факторов (проезжающей машины, производства сварочных работ, строительного мусора, ям и падающих предметов с крыши здания);
- при гололеде в зимнее время принять меры предосторожности от падения.

**Тема 4. Основные вредные и вредные производственные факторы, характерные для данного производства. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.**  
**Основные требования по предупреждению электротравматизма**

#### **4.1. Общие понятия опасные и вредные производственные факторы**

Санитарно-гигиенические условия работников Учреждения характеризуется наличием различных вредных производственных факторов, которые не благоприятно влияют на здоровье работников и могут привести к заболеванию или не работоспособности. На здоровье и работоспособность человека в процессе труда оказывает влияние совокупность факторов производственной среды и трудового процесса.

В зависимости от влияния на организм человека отдельные производственные факторы могут быть вредными или опасными.

**Вредный производственный фактор** - фактор среды и трудового процесса который может вызвать профессиональную патологию временное или стойкое снижение работоспособности повысить частоту соматических и инфекционных заболеваний, привести к нарушению здоровья потомства.

В зависимости от количественной характеристики и продолжительности действия отдельные вредные производственные факторы могут стать опасными.

**Опасный производственный фактор** - фактор среды и трудового процесса, который может быть причиной острого заболевания или внезапного ухудшения здоровья, смерти.

#### **4.2. Организация надзора за техническим состоянием зданий и сооружений**

При эксплуатации здания и сооружений Учреждения руководителю следует руководствоваться Положением о ППР, СНиП и другими утвержденными и согласованными Госстроем действующими нормативными документами.

Здание и сооружения в процессе эксплуатации должны находиться под систематическим наблюдением руководителя и ответственного за сохранность.

Здание и сооружения подвергаются техническим осмотрам.

Очередные общие технические осмотры зданий проводятся два раза в год - весной и осенью.

При весеннем техническом осмотре необходимо:

- проверить состояние несущих и ограждающих конструкций и выявить возможные повреждения их в результате атмосферных и других воздействий;
- установить дефектные места, требующие длительного наблюдения;
- проверить механизмы и открывающие элементы окон, фонарей, ворот, дверей и других устройств;

- проверить состояние и привести в порядок водостоки, отмостки и ливнеприемники.

Осенний осмотр проводится с целью проверки готовности подразделений к работе в зимний период. При осеннем техническом осмотре необходимо:

- проверить несущие и ограждающие конструкции зданий и принять меры по устранению всякого рода щелей и зазоров;
- проверить подготовленность покрытий зданий к удалению снега и необходимых для этого средств (снеготаялки, рабочий инвентарь), а также состояние желобов и водостоков;
- проверить исправность и готовность к работе в зимних условиях открывающихся элементов окон, фонарей, ворот, дверей и других устройств.

#### 4.3. Производственное освещение рабочих мест

Гигиенические требования к производственному освещению основаны на психофизических особенностях восприятия и влияния света. К ним относятся следующие:

- близкий к солнечному, оптимальный спектральный состав света;
- уровень освещенности должен быть достаточным и соответствовать гигиеническим нормам;
- равномерность и устойчивость уровня освещенности в помещении во избежание частой переадаптации и развития зрительного утомления;
- борьба с блескостью как самих источников света, так и других предметов в пределах рабочей зоны.

Существуют следующие виды производственного освещения:

- **естественное** - создается природным источником света - прямыми солнечными лучами и диффузным светом небосвода - от солнечных лучей, рассеянных атмосферой;

Естественное освещение является биологически наиболее ценным видом освещения, к которому максимально приспособлен глаз человека.

- **искусственное** - в зданиях с недостаточным естественным освещением применяют совмещенное освещение - сочетание естественного и искусственного света.

Искусственное освещение в системе совмещенного может функционировать постоянно (в зонах с недостаточным естественным освещением) или включаться с наступлением сумерек.

К источникам искусственного освещения относятся лампы накаливания и люминесцентные лампы.

#### **4.4. Требования безопасности при работе с оргтехникой**

Помещения с персональной оргтехникой должны иметь естественное и искусственное освещение, поверхность пола должна быть ровной, нескользкой, удобной для влажной уборки, обладать антистатическими свойствами.

Работник во время работы обязан:

- выполнять только ту работу, которая ему была поручена и по которой он был проинструктирован;
- в течение рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- внешнее устройство «мышь» применять только при наличии специального коврика;
- выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха;
- соблюдать правила эксплуатации оргтехники в соответствии с инструкциями по эксплуатации;
- соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкультпаузах и физкультминутках рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног;
- соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60-80 см работы.

В аварийных ситуациях работник обязан:

- во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю;
- при обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно освободить его от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь;
- в случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости - невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появления боли в пальцах и кистях рук, усиления сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем руководителю и обратиться к врачу;
- при возгорании оборудования отключить питание и принять меры к тушению очага пожара при помощи углекислого или порошкового огнетушителя, вызвать пожарную команду и сообщить о происшествии руководителю.

#### **4.5. Способы защиты от вредных производственных факторов**

Защита от вредных производственных факторов обеспечивается в первую очередь соответствующей конструкцией средств производства и применением средств коллективной защиты. Когда эти мероприятия не позволяют снизить уровень вредных производственных факторов до допустимых параметров, применяются средства индивидуальной защиты.

Защита от вредных химических веществ, пыли, газа обеспечивается средствами для нормализации воздушной среды.

Для защиты от действия высоких температур применяются щиты, ширмы, ограждения, душирующие устройства, теплоизолирующие материалы, робототехника, светофильтры.

Все эти способы позволяют обеспечить температуру поверхности оборудования и ограждения на рабочих местах.

#### **4.6. Мероприятия по предупреждению электротравматизма**

Каждый работник должен знать, что электрический ток представляет собой скрытый вид опасности. При прикосновении к токоведущим частям оборудования или оголенным проводам, находящимся под напряжением, человек может получить электротравму (частичное поражение организма) или электрический удар (поражение организма в целом при параличе дыхания или сердца, или того и другого одновременно при параличе нервной системы, мышц грудной клетки и желудочков сердца).

Анализ травматизма показывает, что число травм, вызываемых электрическим током, сравнительно невелико, однако число смертельных исходов при электротравмах значительно. Опасность поражения электрическим током усугубляется за счет следующего:

- ток не имеет внешних признаков и не может быть обнаружен человеком заблаговременно;
- при электропоражении нарушаются наиболее важные жизнедеятельные системы (сердечнососудистая, дыхательная, нервная);
- судороги мышц приводят к отпускающему эффекту, когда человек не может самостоятельно «оторваться» от электрического провода.

Основными причинами электротравматизма являются:

- прикосновение к токоведущим частям, находящимся под напряжением (например: прикосновение к оголенным проводам, рубильникам, ламповым патронам);
- работа с неисправным ручным электроинструментом;
- короткое замыкание с образованием электрической дуги.

Для предупреждения электротравм существует много способов, но наиболее доступным для всех являются средства индивидуальной защиты, к которым относятся:

- резиновые перчатки;
- резиновая обувь;
- резиновые коврики;
- инструмент с диэлектрическими (нетоковедущими) ручками.

#### **4.7. Группы и подгруппы опасных и вредных производственных факторов**

В соответствии с ГОСТ 12.0.003-2015 вредные производственные факторы классифицированы. По природе воздействия на человека опасные и вредные производственные факторы подразделяют на:

- физические;
- химические;

- биологические;
- психофизиологические.

Группа опасных и вредных **физических производственных факторов** разделяется на следующие подгруппы:

- машины и механизмы, которые двигаются;
- незащищенные движущиеся элементы производственного оборудования;
- изделия, заготовки, материалы, которые перемещаются;
- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная температура поверхности оборудования, материала;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенный уровень вибрации;
- повышенное или пониженное барометрическое давление в рабочей зоне и его резкое колебание;
- повышенная или пониженная влажность воздуха;
- повышенная скорость движения воздуха;
- опасный уровень напряжения в электрической сети, замыкание которой может произойти через тело человека;
- повышенный уровень статического электричества;
- отсутствие или недостаточность естественного освещения;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенная яркость света;
- пониженная контрастность;
- прямой и отраженный свет;
- повышенная пульсация светового потока.

Группа опасных и вредных **химических производственных факторов** разделяется на следующие подгруппы:

- а) по характеру влияния на организм человека: общетоксичные, раздражающие, сенсibilизирующие, канцерогенные, мутагенные, влияющие на репродуктивную функцию;
- б) по пути проникновения в организм человека: через дыхательные пути, через пищеварительную систему; - через кожный покров.

Группа опасных и вредных **биологических производственных факторов**: микроорганизмы (бактерии, вирусы и тому подобное), макроорганизмы (растения и животные).

Группа опасных и вредных **психофизиологических производственных факторов** по характеру влияния разделяется на следующие подгруппы:

- физические перегрузки - статические, динамические, гиподинамия;
- нервно-психические перегрузки: умственная перегрузка, перегрузка анализаторов, монотонность труда, эмоциональные перегрузки.

#### 4.8. Способы защиты от вредных и опасных производственных факторов

Для обеспечения безопасности работников от опасных производственных факторов применяются средства коллективной защиты, которые полностью или частично закрывают доступ в зону, в которой действуют опасные факторы, и исключают их действие в случае проникновения человека в пространство, где они возникают.

Средства коллективной защиты делятся на следующие классы:

- для нормализации воздушной среды помещений и рабочих мест;
- для нормализации освещения производственных помещений и рабочих мест;
- для защиты от вредных и опасных факторов.

**Средства для нормализации воздушной среды помещений и рабочих мест** - к ним относятся различные виды местной, общеобменной и приточно-вытяжной вентиляции, кондиционеры, шкафы и другие устройства для локализации вредных факторов, различные системы подогрева и дезодорации воздуха, средства автоматического контроля и сигнализации состояния воздушной среды.

**Средства для нормализации освещения производственных помещений и рабочих мест** - к ним относятся лампы накаливания и газоразрядные лампы (люминесцентные, ртутные, дуговые, металлогалогенные, натриевые, ксеноновые), различные виды светильников, стеклянные проемы стен, потолков и кровель, светозащитные устройства и светофильтры.

**Защита от вредных производственных факторов** обеспечивается в первую очередь соответствующей конструкцией средств производства и применением средств коллективной защиты.

Когда эти мероприятия не позволяют снизить уровень вредных производственных факторов до допустимых параметров, применяются средства индивидуальной защиты. Защита от вредных химических веществ, пыли, газа обеспечивается средствами для нормализации воздушной среды.

**Способы защиты от опасных факторов** - к ним относятся защитные и предохранительные устройства, сигнализация безопасности, разрывы и габариты безопасности, дистанционное управление.

Защитные устройства применяются для изоляции частей машин и механизмов, которые движутся, мест, где отлетают части обрабатываемого материала и опасных поражением электрическим током частей оборудования, зон и участков, где существует постоянная опасность вредного влияния на человека температур, излучений и тому подобное.

Огораживаются каналы, ямы, колодцы, люки, различные проемы, рабочие места, расположенные на высоте - изгороди бывают временные (переносные) для обозначения опасной зоны в связи с проведением любых работ (очистка крыш зданий и тому подобное).

Бывают постоянные недвижимые изгороди, которые снимаются только во время ремонта (для ограждения валов, винтов, шкивов, шестерен) и такие, которые периодически открываются в процессе работы для установки или снятия детали.

Ограждения могут быть и электронными, которые включаются при приближении или пересечении контрольной зоны (фотоэлектронные, электромагнитные и тому подобное).

На работников Учреждения могут воздействовать такие опасные и вредные производственные факторы, как:

- **физические** - движущиеся машины; повышенный уровень вибрации; повышенная или пониженная влажность воздуха; наличие статического электричества на корпусах оборудования и предметов; наличие напряжения в сети освещения; повышенный уровень напряженности электромагнитного поля (от ПЭВМ, множительной техники);
- **биологические** - заражение воздушно-капельной инфекцией;
- **психофизиологические** - нервно-психические перегрузки (умственное перенапряжение, монотонность труда, эмоциональные перегрузки).

## **Тема 5. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены**

### **5.1. Общие понятия производственной санитарии и личной гигиены**

Территории Учреждения должны содержаться в чистоте. Проезды и проходы должны быть свободны для движения, выровнены, не иметь рытвин, ям и достаточно освещены.

В летнее время проезды и проходы, примыкающие к Учреждению необходимо поливать, а в зимнее время - очищать от снега, а в случае обледенения посыпать песком.

Водостоки (канавы) для отвода атмосферных вод надлежит регулярно прочищать и ремонтировать.

Мусоросборники должны быть оборудованы плотно закрывающимися крышками и регулярно очищаться, не допуская их переполнения.

Во вспомогательных помещениях должна иметься вентиляция естественная, механическая или смешанная.

Вентиляционные установки не должны создавать шума, превышающего допустимые уровни шума.

Учреждение должно быть оборудовано санитарно-бытовыми помещениями (умывальниками, гардеробными, туалетами).

Использование бытовых помещений не по назначению воспрещается. Все санитарно-бытовые помещения должны ежедневно убираться и регулярно проветриваться. При невозможности естественного проветривания должна устанавливаться вентиляция с механическим побуждением. Гардеробные, туалеты должны периодически подвергаться дезинфекции.

При умывальниках должны быть мыло и регулярно сменяемые полотенца или иметься воздушные осушители рук. Выдаваемое мыло не должно раздражать кожу.

Пункты питания должны удовлетворять санитарным требованиям.

### **5.2. Общие понятия личной гигиены**

Кроме гигиены труда необходимо соблюдать личную гигиену. В узком понимании к личной гигиене относят соблюдение режима дня, питания, труда и

отдыха, а также гигиенический уход за кожей тела, гигиеническое содержание нательного и постельного белья, верхней одежды, обуви и других предметов бытовой и производственной обстановки. Выполнение правил личной гигиены имеет большое значение для предотвращения заболеваемости и травматизма. Нарушение правил личной гигиены может повлиять не только на здоровье данного человека, но и на здоровье окружающих, и служить причиной распространения инфекционных заболеваний, отравлений и даже несчастных случаев.

При создании здоровых и благоприятных условий труда учитывают различные санитарные нормы.

### 5.3. Правила личной гигиены

Личная гигиена работника способствует предупреждению профессиональных заболеваний организма.

Каждый работник обязан выполнять требования санитарных норм, установленных для данного производства, в частности:

- содержать в чистоте и порядке рабочее место и инструмент;
- не мыть руки в масле, эмульсии;
- правильно и бережно пользоваться санитарно-бытовыми устройствами, спецодеждой и индивидуальными средствами защиты;
- не хранить одежду на рабочем месте;
- перед каждым приемом пищи тщательно мыть руки с мылом и теплой водой;
- соблюдать питьевой режим с учетом особенностей условий труда;
- соблюдать рациональный режим труда и отдыха;
- при появлении температуры или других признаков заболевания немедленно обращаться к врачу.

При инфекционном заболевании средства индивидуальной защиты больного должны быть продезинфицированы и протерты спиртом.

Во избежание отравления, категорически запрещается применять этилированный бензин, бензол, антифриз, метанол для мытья рук или стирки спецодежды.

### 5.4. Производственный микроклимат

**Производственный микроклимат** - это один из основных факторов, влияющих на работоспособность и здоровье человека. Метеорологические факторы, сильно влияют на жизнедеятельность, самочувствие и здоровье человека. Неблагоприятное сочетание факторов приводит к нарушению терморегуляции.

**Терморегуляция** - это совокупность физиологических и химических процессов, направленных на поддержание постоянного температурного баланса тела человека в пределах 36-37 градусов.

Микроклимат характеризуется:

- температурой воздуха;
- относительной влажностью воздуха;
- скоростью движения воздуха;
- интенсивностью теплового излучения от нагретых поверхностей.

«Общие санитарно-гигиенические требования к воздуху рабочей зоны» устанавливает оптимальные и допустимые микроклиматические условия.

### **5.5. Вредные вещества в воздухе рабочей зоны и их классификация. Кондиционирование. Отопление**

Повышенная запыленность и загазованность воздушной среды рабочей зоны относится к физически опасным и вредным производственным факторам.

Многие вещества, попадая в организм, приводят к острым и хроническим отравлениям. Способность вещества вызывать вредные действия на жизнедеятельность организма называют токсичностью.

Основным критерием качества воздуха является предельно допустимые концентрации (ПДК). Фактическая концентрация вредных веществ не должна превышать допустимых значений.

Кондиционированием в закрытых помещениях и сооружениях можно поддерживать необходимую температуру, влажность и ионный состав, наличие запахов воздушной среды, а также скорость движения воздуха. Система кондиционирования включает в себя комплекс технических средств, осуществляющих требуемую обработку воздуха, транспортирование его и распределение в обслуживаемых помещениях, устройствах для глушения шума, вызываемого работой оборудования.

Отопление предусматривает поддержание во всех производственных зданиях и сооружениях температуры, соответствующей установленным нормам. Система отопления должна компенсировать потери тепла через строительные ограждения, а также нагрев проникающего в помещении холодного воздуха.

## **Тема 6. Средства индивидуальной защиты**

### **6.1. Порядок и нормы выдачи средств индивидуальной защиты**

В соответствии со статьей 221 Трудового кодекса Российской Федерации на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, выдаются сертифицированные средства индивидуальной защиты в соответствии с нормами, утвержденными в порядке, установленном Правительством Российской Федерации.

Приобретение средств индивидуальной защиты и обеспечение ими работников в соответствии с требованиями охраны труда производится за счет средств Учреждения (статьи 212 и 219 Трудового кодекса Российской Федерации).

Типовые отраслевые нормы бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты предусматривают обеспечение работников средствами индивидуальной защиты независимо от того, к какой отрасли экономики относятся производства, виды работ, а также не зависимо от форм собственности организаций и их организационно-правовых форм.

При заключении трудового договора руководитель знакомит работников с нормами выдачи им средств индивидуальной защиты.

Выдаваемые работникам средства индивидуальной защиты должны соответствовать их полу, росту и размерам, характеру и условиям выполняемой работы и обеспечивать безопасность труда. В соответствии со статьей 215 Трудового кодекса Российской Федерации средства индивидуальной защиты работников, в том

числе иностранного производства, должны соответствовать требованиям охраны труда, установленным в Российской Федерации, и иметь сертификаты соответствия. Приобретение и выдача работникам средств индивидуальной защиты, не имеющих сертификата соответствия, не допускается.

В случае пропажи или порчи средств индивидуальной защиты в установленных местах их хранения по независящим от работников причинам руководитель обязан выдать им другие исправные средства индивидуальной защиты.

В соответствии со статьей 214 Трудового кодекса Российской Федерации во время работы работники обязаны правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работники не должны допускаться к работе без средств индивидуальной защиты, в неисправной, не отремонтированной, загрязненной специальной одежде и специальной обуви, а также с неисправными средствами индивидуальной защиты.

## **6.2. Сроки носки**

Работники должны бережно относиться к выданным в их пользование средствами индивидуальной защиты, своевременно ставить в известность руководителя о необходимости химчистки, стирки, сушки, ремонта.

Работникам запрещается выносить по окончании рабочего дня средства индивидуальной защиты за пределы территории Учреждения.

Средства индивидуальной защиты, возвращенные работниками по истечении сроков носки, но пригодные для дальнейшей эксплуатации, могут быть использованы по назначению после проведения (при необходимости) мероприятий по уходу (стирки, чистки, дезинфекции, дегазации, дезактивации, обеспыливания, обезвреживания и ремонта). Пригодность указанных средств индивидуальной защиты к дальнейшему использованию, в том числе процент износа средств индивидуальной защиты, устанавливает уполномоченное работодателем должностное лицо или комиссия по охране труда Учреждения и фиксирует в личной карточке учета выдачи средств индивидуальной защиты.

Дежурные средства индивидуальной защиты общего пользования должны выдаваться работникам только на время выполнения тех работ, для которых они предназначены.

Указанные средства индивидуальной защиты с учетом требований личной гигиены и индивидуальных особенностей работников могут быть закреплены за определенными рабочими местами и передаваться от одной смены другой. В таких случаях средства индивидуальной защиты выдаются под ответственность руководителей структурных подразделений, уполномоченных работодателем на проведение данных работ.

Средства индивидуальной защиты, предназначенные для использования в особых температурных условиях, должны выдаваться работникам с наступлением соответствующего периода года, а с его окончанием должны быть сданы работодателю для организованного хранения до следующего сезона.

## **6.3. Типы средств индивидуальной защиты**

**Средства индивидуальной защиты** - средства, используемые работником для предотвращения или уменьшения воздействия вредных и опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения. Применяются в тех случаях, когда безопасность работ не может быть обеспечена конструкцией оборудования,

организацией производственных процессов, архитектурно-планировочными решениями и средствами коллективной защиты.

Классификация средств индивидуальной защиты в России устанавливается в зависимости от назначения они подразделяются на 11 классов, которые, в свою очередь, в зависимости от конструкции подразделяются на типы:

- одежда специальная защитная (тулупы, пальто, полупальто, накидки, халаты и т. д.);
- средства защиты рук (рукавицы, перчатки, наплечники, нарукавники и т. д.);
- средства защиты ног (сапоги, ботинки, туфли, балахоны, тапочки и т. д.);
- средства защиты глаз и лица (защитные очки, щитки лицевые и т. д.);
- средства защиты головы (каска, шлемы, шапки, береты и т. д.);
- средства защиты органов дыхания (противогазы, респираторы, СИЗОД, самоспасатели и т. д.);
- костюмы изолирующие (пневмокостюмы, скафандры и т. д.);
- средства защиты органов слуха (затычки, защитные наушники, беруши и т. д.);
- средства защиты от падения с высоты (страховочные привязи, стропы с амортизатором и без, анкерные линии, блокирующие устройства и др.);
- средства защиты кожных покровов;
- средства защиты комплексные.

В Учреждении применяются следующие средства индивидуальной защиты:

- одежда специальная защитная (костюм или халат);
- средства защиты ног (сапоги);
- средства защиты глаз и лица (защитные очки или щитки лицевые);
- средства защиты рук (рукавицы, перчатки);
- средства защиты органов дыхания (респиратор).

#### **6.4. Порядок выдачи средств индивидуальной защиты в Учреждении**

На работах с вредными условиями труда, а также на работах, производимых в особых температурных условиях или связанные с загрязнением, работникам выдаются бесплатно средства индивидуальной защиты.

Средства индивидуальной защиты называют средства, предназначенные для обеспечения безопасности одного работающего.

Выдаваемые работникам Учреждения средства индивидуальной защиты считаются собственностью Учреждения и подлежат обязательному возврату:

- при увольнении;
- при переводе на другую работу;
- по окончании сроков взамен получаемой новой.

Средства индивидуальной защиты выдаются на определенный срок, исчисляемый со дня выдачи.

Администрация Учреждения обязана заменить или отремонтировать средства индивидуальной защиты, пришедшие в негодность до истечения установленного срока носки по причинам, не зависящим от работника.

Неприменение средств индивидуальной защиты может привести к несчастным случаям.

В Учреждении утверждены нормы бесплатной выдачи одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты

## **Тема 7. Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших из-за нарушения требований безопасности**

### **7.1. Классификация аварий**

По объектовому признаку и в зависимости от природы происхождения аварии и катастрофы подразделяются на 10 типов:

- 1) транспортные аварии и катастрофы;
- 2) пожары, взрывы, угрозы взрывов;
- 3) аварии с выбросом (угрозой выброса) химически опасных веществ;
- 4) аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ;
- 5) аварии с выбросом (угрозой выброса) биологически опасных веществ;
- 6) внезапное обрушение зданий, сооружений;
- 7) аварии в электроэнергетических системах;
- 8) аварии в коммунальных системах жизнеобеспечения;
- 9) аварии на очистных сооружениях;
- 10) гидродинамические аварии (прорывы шлютин, дамб, шлюзов, перемычек).

Причин аварий и катастроф множество, но основными являются следующие:

- нарушение трудовой и технологической дисциплины;
- ошибки при проектировании;
- ошибки при строительстве;
- износ оборудования, зданий, сооружений;
- результат стихийных бедствий.

### **7.2. Причины аварий, несчастных случаев и пожаров**

В соответствии с существующей государственной статистической отчетностью о травматизме на производстве и его материальных последствиях, основные причины несчастных случаев распределяются в такой последовательности:

1. Нарушение технологического процесса.
2. Нарушение трудовой и производственной дисциплины.
3. Недостатки в организации рабочих мест.
4. Неудовлетворительная организация работ.
5. Конструктивные недостатки.
6. Нарушение требований безопасности при эксплуатации транспортных средств.
7. Неприменение средств индивидуальной защиты.
8. Эксплуатация неисправных машин, механизмов, оборудования.

По основным видам событий, несчастные случаи распределяются в следующей последовательности:

1. Дорожно-транспортные происшествия.

2. Поражение предметами, деталями, которые двигаются, разлетаются, вращаются.
3. Падение, обрушение, обвал предметов, грунта, породы.
4. Падение с высоты.
5. Поражение электрическим током.
6. Влияние вредных производственных факторов.
7. Пожары.

## **Тема 8. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний**

### **8.1. Понятие несчастного случая на производстве и профессиональных заболеваний**

Согласно статье 229 Трудового кодекса Российской Федерации для расследования несчастного случая в Учреждении руководитель незамедлительно создает комиссию в составе не менее трех человек. В состав комиссии включаются специалист по охране труда или лицо, назначенное ответственным за организацию работы по охране труда приказом (распоряжением) работодателя, представители работодателя, представители выборного органа первичной профсоюзной организации или иного представительного органа работников, уполномоченный по охране труда. Комиссию возглавляет работодатель (его представитель), а в случаях, предусмотренных настоящим Кодексом, - должностное лицо соответствующего федерального органа исполнительной власти, осуществляющего государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности.

Состав комиссии утверждается приказом руководителя Учреждения. Руководитель, непосредственно отвечающий за безопасность труда в Учреждении, в состав данной Комиссии не включается.

Несчастный случай на производстве, произошедший с лицом, направленным для выполнения работ к другому работодателю, расследуется комиссией, образованной работодателем, у которого произошел несчастный случай. В состав данной комиссии входит уполномоченный представитель работодателя, направившего это лицо. Неприбытие или несвоевременное прибытие указанного представителя не является основанием для изменения сроков расследования.

Несчастный случай, происшедший с работников при выполнении работы по совместительству, расследуется и учитывается по месту, где производилась работа по совместительству.

Расследование несчастного случая на производстве, произошедшего в результате аварии транспортного средства, проводится комиссией, образуемой работодателем с обязательным использованием материалов расследования, проведенного соответствующим государственным органом надзора и контроля.

Каждый работник или уполномоченный им представитель имеет право на личное участие в расследовании несчастного случая на производстве, произошедшего с работником.

Расследование обстоятельств и причин несчастного случая на производстве, который не является групповым и не относится к категории тяжелых несчастных случаев или случаев со смертельным исходом, проводится комиссией в течение трех дней.

Несчастный случай на производстве, о котором не было своевременно сообщено работодателю или в результате, которого нетрудоспособность у пострадавшего наступила не сразу, расследуется комиссией по заявлению

пострадавшего или его доверенного лица в течение одного месяца со дня поступления указанного заявления.

При необходимости проведения дополнительной проверки обстоятельств несчастного случая, получения соответствующих медицинских и иных заключений сроки могут быть продлены председателем комиссии, но не более чем на 15 дней.

В каждом случае расследования несчастного случая на производстве Комиссия выявляет и опрашивает очевидцев происшествия, лиц, допустивших нарушения нормативных требований по охране труда, получает необходимую информацию от работодателя и по возможности - объяснения от пострадавшего.

На основании собранных документов и материалов Комиссия устанавливает обстоятельства и причины несчастного случая, определяет, был ли пострадавший в момент несчастного случая связан с производственной деятельностью работодателя и объяснялось ли его пребывание на месте происшествия исполнением им трудовых обязанностей, квалифицирует несчастный случай как несчастный случай на производстве или как несчастный случай, не связанный с производством, определяет лиц, допустивших нарушения требований безопасности и охраны труда, законов и иных нормативных правовых актов, и определяет меры по устранению причин и предупреждению несчастных случаев на производстве.

Если при расследовании несчастного случая с застрахованным Комиссией установлено, что грубая неосторожность застрахованного содействовала возникновению или увеличению вреда, причиненного его здоровью, то с учетом заключения профсоюза комиссия определяет степень вины застрахованного в процентах.

## **8.2. Порядок расследования несчастных случаев на производстве**

Порядок расследования и оформления несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний определяется Положением о расследовании и учете несчастных случаев, профессиональных заболеваний и аварий на предприятиях, в учреждениях и организациях.

В соответствии с этим Положением расследованию подлежат травмы, острые профессиональные заболевания и отравления (случаи, которые произошли после однократного влияния вредных веществ) и прочие отравления, тепловые удары, ожоги, обморожения, утопления, поражения электрическим током, молнией и ионизирующими излучениями, повреждения, полученные вследствие аварий, пожаров, стихийного бедствия (землетрясения, сдвиги, наводнения, ураганы и прочие чрезвычайные события), контакты с животными, насекомыми и иными представителями фауны и флоры (далее несчастные случаи), которые привели к потере работником трудоспособности на один рабочий день или больше или к необходимости перевода потерпевшего на другую (легкую работу) сроком не менее чем на один рабочий день, а также в случае смерти на предприятии. На такие несчастные случаи составляется акт по форме Н-1 в том случае, когда они произошли на территории предприятия при проезде на работу или с работы на транспорте, который предоставило предприятие для доставки работников, или на собственном транспорте, если он используется с разрешения руководителя; при пребывании на транспортном средстве или на его стоянке, в том числе во время сменного отдыха, если причина несчастного случая связана с выполнением потерпевшим трудовых (должностных) обязанностей или с действием на него производственного фактора или среды; при выполнении действий в интересах предприятия, на котором работает потерпевший (например: оказание необходимой помощи иному работнику, действий относительно предупреждения возможных

аварий или спасания людей и имущества предприятия); при ликвидации аварий, пожаров и последствий стихийного бедствия на производственных объектах и транспортных средствах, которые используются предприятием, оказании шефской помощи, при передвижении работника к объекту обслуживания по утвержденным маршрутам или к какому-нибудь объекту по поручению руководителя. О несчастном случае свидетель или сам потерпевший должны срочно сообщить непосредственно руководителю работ, иному должностному лицу. Потерпевшему оказывается первая помощь до прибытия врача.

Должностное лицо, которому подчинен пострадавший, должно срочно организовать медицинскую помощь потерпевшему, в случае необходимости доставить его в лечебно-профилактическое учреждение. Сообщить о том, что произошло, руководителю. Если потерпевший является работником иного предприятия, то сообщить руководителю этого предприятия, а при несчастном случае, который произошел вследствие пожара, - в местные органы государственной пожарной охраны, при остром профессиональном отравлении - в санэпидстанцию.

Если это не угрожает жизни и здоровью других работников и не приведет к более тяжелым последствиям, сохранить до прибытия комиссии по расследованию обстановку на рабочем месте и оборудование в таком состоянии, в котором они были на момент события.

Каждый несчастный случай (кроме группового и смертельного) расследуется Комиссией в составе: руководитель службы охраны труда предприятия (председатель комиссии), руководитель структурного подразделения, уполномоченный трудового коллектива по вопросам охраны труда, а в случае острых профессиональных заболеваний (отравлений) также специалист санэпидстанции.

Комиссия в течение 3 суток должна составить акт по форме Н-1 в пяти экземплярах и передать его на утверждение руководителю. Руководитель должен на протяжении суток утвердить его. Один экземпляр акта предоставляется потерпевшему или лицу, которое представляет его интересы.

### **8.3. Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания**

Все впервые выявленные профессиональные хронические заболевания подлежат расследованию.

Их расследование проводится после получения руководителем сообщения из клиники научно-исследовательского института об установлении его отделением профзаболеваний окончательного диагноза относительно профессионального заболевания у пострадавшего.

Направление работника в специализированное лечебно-профилактическое учреждение осуществляется специалистом профпатологом. Связь профзаболевания с условиями труда определяется на основании клинических данных и санитарно-гигиенической характеристики условий труда, которая составляется санэпидстанцией с участием специалистов предприятия. Она выдается по запросу руководителя лечебно-профилактического учреждения, которое обслуживает предприятие или специалиста профпатолога города, заведующего отделением профпатологии городской (областной) больницы.

Расследование проводится в течение 10 суток комиссией в составе представителей санэпидстанции (председатель комиссии), лечебно-профилактического учреждения, предприятия, уполномоченного трудового коллектива по вопросам охраны труда.

Акт расследования причин профзаболевания составляется в пяти экземплярах в течение трех суток, по окончании расследования один экземпляр предоставляется потерпевшему.

#### **8.4. Расследование групповых несчастных случаев, тяжелых несчастных случаев и несчастных случаев со смертельным исходом**

Групповые и смертельные случаи расследуются специальной Комиссией, которая назначается органом государственного надзора.

Если потерпевший или свидетели не сообщили непосредственному руководителю о несчастном случае или если потеря трудоспособности от него наступила не сразу, независимо от срока, когда он произошел, расследование такого случая осуществляется на основании заявления потерпевшего или лица, которое представляет его интересы.

В случае отказа работодателя составить акт по форме Н-1 или несогласия потерпевшего или лица, которое представляет его интересы, вопрос решается соответствующим органом государственного надзора по охране труда или в порядке, предусмотренном законодательством о рассмотрении трудовых споров. Должностное лицо органа государственного надзора по охране труда имеет право в случае необходимости самостоятельно проводить расследование несчастного случая и выдавать обязательные для выполнения собственником предписания относительно необходимости составления акта и взятия несчастного случая на учет.

### **Тема 9. Пожарная безопасность**

#### **9.1. Основные требования пожарной безопасности**

Необходимо соблюдать требования пожарной безопасности, стандартов, норм и правил, утвержденных в установленном порядке, а также соблюдать и поддерживать противопожарный режим.

Следует выполнять меры предосторожности при пользовании предметами бытовой химии, проведении работ с легковоспламеняющимися (ЛВЖ) и горючими (ГЖ) жидкостями, другими опасными в пожарном отношении веществами, материалами и оборудованием.

#### **9.2. Общие сведения о пожаре и процессе горения**

**Пожар** - неконтролируемое горение вне специального очага, наносящее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

**Пожарная опасность объекта** - это состояние объекта, заключающееся в возможности возникновения пожара и его последствий (ГОСТ 12.1.004-91).

**Пожарная безопасность объектов** - это такое состояние объекта, при котором с регламентируемой вероятностью исключается возможность возникновения и развития пожара, воздействие на людей опасных факторов пожара, а также обеспечивается защита материальных ценностей (ГОСТ 12.1.033-81).

Опасные факторы пожара:

- открытый огонь;
- повышенная температура окружающей среды и предметов;

- токсичные продукты горения, ядовитые вещества, выделяющиеся при повреждении оборудования;
- пониженная концентрация кислорода;
- разрушающиеся части строительных конструкций;
- ударная волна;
- поражение электрическим током (при разрушении оборудования и изоляции);
- паника, давка.

#### Основные причины пожара:

- нарушение технологического процесса, плохая подготовка оборудования к ремонту, несоблюдение графика планово-предупредительных ремонтов, конструктивные недоработки оборудования;
- поврежденная изоляция, неисправная электропроводка, перегрузка электросети, электроприборы оставленные без присмотра;
- неисправность нагревательных приборов, отсутствие несгораемой подставки под электронагревательными приборами, использование электро- и нагревательных приборов не фабричного изготовления;
- неосторожное обращение с огнем, курение в неположенных местах;
- статическое электричество;
- неисправная молниезащита.

В основе пожара - процесс горения. **Горение** - это быстро протекающее химическое превращение веществ, сопровождающееся выделением тепла и свечением. Это экзотермическое (с отдачей тепла в окружающую среду) окисление вещества, способного к горению (горючего).

Горение возможно при одновременном наличии и взаимном контакте горючего, окислителя и источника зажигания.

Окислителем чаще всего является кислород воздуха, а также - галогены (хлор, фтор, бром, йод), азотная кислота, окислы азота, сера, фосфор.

Источники зажигания могут быть открытыми (пламя, искры, накалинные предметы, световое излучение) и скрытыми (теплота химических реакций, микробиологические процессы, трение, удар).

Наиболее опасным проявлением пожара является взрыв. Это быстрое превращение вещества (взрывное горение), сопровождающееся выделением энергии и сжатых газов, способных производить механическую работу. Считается, что в реальных условиях взрыв всегда сопровождается пожаром.

Вещества и материалы по способности к горению подразделяются на:

- **негорючие** - не способные к горению, трению, обугливанию под действием источника зажигания;
- **трудно горючие** - загораются под действием источника зажигания, но не способны к самостоятельному горению после его удаления;
- **горючие** - загораются от источника зажигания и продолжают гореть после его удаления.

По агрегатному состоянию различают:

- горючие газы;
- жидкости, способные к горению;

- твердые вещества;
- горючие пыли.

Необходимо помнить, что существуют вещества, склонные к самовоспламенению. Это, прежде всего, твердые горючие вещества с развитой поверхностью и малой теплопроводностью. К ним относятся: продукты растительного происхождения - недосушенные зерно, опилки; торф и угли; ткани и обтирочные материалы, пропитанные маслами и жирами.

К веществам, склонным к самовоспламенению. Относятся также некоторые химические вещества и смеси:

- самовоспламеняются при воздействии с воздухом: белый фосфор, цинковая и алюминиевая пыль, сернистые металлы (сульфиды), свежий древесный уголь, сажа. Например, сульфиды железа образуются на стенках резервуаров при хранении и переработке сернистых нефтей; при соприкосновении с воздухом они могут самовоспламеняться;
- самовоспламеняются при соприкосновении с водой щелочные металлы и их карбиды;
- самовоспламеняются при взаимодействии друг с другом органические вещества и окислители (кислород, галогены, азотная кислота, хлорная известь, селитры).

Например, ацетилен, водород, этилен при взаимодействии с хлором взрываются на свету.

К основным методам тушения пожаров относятся:

- охлаждение горящих веществ путем нанесения на их поверхность теплоемких огнетушащих средств (воды, пены и др.) или перемешивания слоев горячей жидкости;
- разбавление концентрации горючих паров, пылей и газов путем введения в зону горения инвентарных разбавителей (азота, углекислого газа, водяного пара);
- изоляция горящих веществ от зоны горения нанесением на их поверхность изолирующих огнегасительных средств (пены, песка, кошмы);
- химическое торможение реакции горения путем орошения поверхности горящих материалов или объемного разбавления горючей пыле-, газо- и паро-воздушной смеси флегматизирующими веществами и составами;
- механический срыв пламени.

В Учреждении имеются следующие средства пожаротушения: огнетушители, пожарные гидранты (рукава), автоматическая голосовая пожарная сигнализация.

### **9.3. Противопожарный режим в Учреждении**

Территория возле здания должна содержаться в чистоте и порядке. Необходимо своевременно вывозить мусор, опавшие листья, сухую траву.

Тротуары, стоянку для автомобилей, подъезды к зданию должны находиться в исправном состоянии, в зимнее время - очищенными от снега и льда.

Подъезды и подъемы к зданию, проходы, выходы, коридор, лестница, подступы к средствам пожаротушения и сигнализации не должны быть загромождены.

Во всех производственных, служебных, вспомогательных помещениях должна постоянно поддерживаться чистота.

Следует соблюдать противопожарные требования действующих норм строительного и технологического проектирования при перепланировке помещений и установке оборудования.

Во всех производственных, административных, складских и вспомогательных помещениях на видных местах должны быть вывешены инструкции о мерах пожарной безопасности, план эвакуации работающих и материальных ценностей с указанием мест хранения ключей от всех помещений. У входа в помещение должны быть вывешены таблички с надписями: «При возникновении пожара звонить по телефонам: 8 (3463) 46-51-01, (сотовая связь) 112 101» и «Ответственный за противопожарное состояние».

В производственных помещениях запрещается:

- пользоваться электронагревательными приборами, не предусмотренными технологическим процессом (кипятильниками, чайниками, плитками, каминами);
- оставлять без присмотра по окончании рабочего дня включенными в сеть оборудование, электронагревательные и электроосветительные приборы, компьютеры;
- использовать электроаппараты и приборы в условиях, не соответствующих рекомендациям (инструкциям) предприятий - изготовителей, или имеющих неисправности, могущие привести к пожару; а также эксплуатировать провода и кабели с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;
- прокладывать транзитные электропроводки и кабельные линии через подвальное помещение, пожароопасные и взрывоопасные зоны;
- пользоваться поврежденными розетками, рубильниками и другими электроустановочными изделиями;
- размещать (складировать) у электрощитов, электродвигателей и пусковой аппаратуры горючие (в том числе легковоспламеняющиеся) вещества и материалы;
- использовать электрооборудование, поверхность которого нагревается выше температуры окружающей среды более чем на 45 градусов С;
- курить в местах, не предусмотренных для этой цели;
- производить работы с применением открытого огня в не предусмотренных для этой цели местах;
- использовать для дополнительного обогрева помещений электронагревательные приборы с открытыми элементами;
- производить отопление замерзших труб различных систем паяльными лампами и любыми другими способами с применением открытого огня;
- хранить легковоспламеняющиеся и горючие жидкости в производственных помещениях в количествах, превышающих сменную потребность;
- производить уборку помещения с применением бензина, керосина и других легковоспламеняющихся и горючих жидкостей;
- сушить и хранить материалы и одежду на приборах центрального отопления;
- применять на путях эвакуации горючие материалы для отделки, облицовки, окраски стен и потолков, а на лестничных клетках - ступеней и площадок;
- обивать стены служебных кабинетов горючими материалами, не пропитанными огнезащитным составом;

- складировать мебель, хозяйственный инвентарь на лестничных маршах центрального и запасных выходов, в подвальном помещении, гаражах;
- нахождение на складе веществ и материалов, не подлежащих совместному хранению.

Должны быть специально отведены места для курения, обозначенные табличками «Место для курения», оборудованные урнами.

Запрещается использовать чердачные и технические этажи, предназначенные для размещения технологического оборудования и прокладки энергетических и технологических коммуникаций, размещения трубопроводов с легковоспламеняющимися жидкостями (ЛВЖ), горючими жидкостями (ГЖ), горючими газами (ГГ). В подвальных помещениях запрещается хранить материалы, имеющие повышенную пожарную опасность. Чердачные помещения и подвалы должны быть постоянно закрыты на замок.

Запрещается сжигать отходы.

Лица, виновные в нарушении Правил пожарной безопасности, в зависимости от характера нарушений и их последствий, несут дисциплинарную, административную или уголовную ответственность.

#### **9.4. Требования пожарной безопасности к системе отопления в Учреждении**

Перед началом отопительного сезона система теплоснабжения должна быть тщательно проверена и отремонтирована. Неисправные отопительные устройства не должны допускаться к эксплуатации.

В случае возникновения аварийной ситуации в системе теплоснабжения ответственный за данный объект, а при его отсутствии - дежурный должен сообщить в обслуживающую организацию или аварийную службу города.

#### **9.5. Действия работников при обнаружении пожара в Учреждении**

При возникновении пожара действия работников Учреждения, в первую очередь, должны быть направлены на обеспечение безопасности и эвакуации людей, спасение материальных ценностей.

При возникновении пожара работник обязан:

- сообщить в пожарную часть по телефонам: 8 (3463) 46-51-01, (сотовая связь) 112 101, указать точный адрес объекта, наличие в здании людей, а также сообщить свою фамилию;
- вызвать к месту пожара руководителя Учреждения;
- принять меры к тушению пожара, эвакуации людей и материальных ценностей.

Следует воздержаться от открытия окон и дверей, а также не разбивать стекол. Покидая помещение, необходимо закрыть окна и двери, чтобы поток свежего воздуха не способствовал быстрому распространению огня.

Руководитель Учреждения обязан:

- продублировать сообщение о пожаре в пожарную службу;

- привлечь к тушению пожара добровольную пожарную дружину и поставить в известность вышестоящее руководство;
- организовать эвакуацию людей;
- при необходимости вызвать скорую помощь;
- при необходимости отключить электроэнергию, остановить работу агрегатов, перекрыть сырьевые, газовые и другие коммуникации;
- прекратить все работы в здании (если это допустимо по технологическому процессу производства), кроме работ, связанных с тушением пожара;
- проверить включение в работу автоматических систем противопожарной защиты (оповещения людей о пожаре, пожаротушения, противодымной защиты);
- осуществлять общее руководство по тушению пожара до прибытия подразделений пожарной охраны;
- встретить пожарные подразделения.

Необходимо выяснить все обстоятельства, способствующие возникновению и развитию пожара, и осуществить необходимые профилактические меры по каждому происшедшему на объекте пожару.

### **9.6. Обеспечение эвакуации работников Учреждения**

В соответствии с требованиями СНиП 21.01.97 эвакуационные выходы должны располагаться рассредоточено. Число эвакуационных выходов должно быть не менее 2-х. Один эвакуационный выход допускается в помещении с количеством работающих не более 50 человек. Выходы не являются эвакуационными, если в проемах установлены раздвижные и подъемно-опускные двери и ворота, вращающиеся двери и турникеты.

Запрещается для целей эвакуации использовать лифты и эскалаторы.

Запрещается закрывать на замок двери эвакуационных выходов во время работы. Допускается применение внутренних легко открываемых замков (без ключей).

Запрещается загромождать пути эвакуации (проходы, выходы, лестницы). Двери должны открываться только по ходу эвакуации.

Установку решеток на окнах необходимо согласовывать с пожарной охраной.

Двери из коридоров, вестибюлей и лестничных клеток не должны иметь запоров, препятствующих их свободному открытию изнутри без ключа.

Запрещается хранение под лестничными маршами горючих материалов.

### **9.7. Первичные средства пожаротушения**

Первичные средства пожаротушения предназначены для тушения пожаров в начальной стадии и включают: пожарные водопроводы, огнетушители ручные и передвижные, сухой песок, асбестовые одеяла, кошмы.

Пожарные краны устанавливают в доступных и заметных местах на высоте 1,35м от пола. Должно обеспечиваться взаимное перекрытие струей от пожарных рукавов не менее 10м, а радиус действия струи должен быть достаточен для достижения наиболее удаленной и возвышенной части здания.

Основные виды огнетушащих средств: вода, пена, инертные газы, ингибиторы (флегматизаторы), порошковые составы.

**Достоинства воды:** доступность и дешевизна, подвижность, легкость транспортировки, химическая нейтральность, не ядовитость.

### Недостатки воды:

- сравнительно высокая температура замерзания (приходится применять специальные добавки и антифризы);
- плохая смачивающая способность, затрудняющая тушение волокнистых, пылевидных, тлеющих материалов (вводят добавки, ПАВ);
- малая вязкость, поэтому большая растекаемость и большие потери воды при тушении (специальные добавки увеличивают вязкость, сокращая расход воды и время тушения);
- природные соли, содержащиеся в воде, и добавляемые примеси усиливают коррозионную способность воды и ее электропроводность;
- струей воды нельзя тушить нефтепродукты - увеличивается площадь пожара, выброс, разбрызгивание горящих продуктов. Распыленной водой можно тушить нефтепродукты;
- водой в любом виде и любыми составами, содержащими воду (например, пенами), нельзя тушить: щелочные металлы, карбиды и гидриды металлов; металлоорганические соединения. Все эти вещества при взаимодействии с водой взрываются.

**Пена** - это коллоидная система, состоящая из пузырьков газа, окруженных пленками жидкости.

Пены применяют для тушения твердых и жидких веществ, не вступающих во взаимодействие с водой, и в первую очередь - нефтепродуктов.

Пена разрушается со временем (старение), под действием высокой температуры, а также в зависимости от условий подачи в очаг пожара.

В состав пены входит вода, поэтому нельзя тушить пеной щелочные металлы, карбиды и гидриды металлов, металлоорганические соединения.

**Инертные газы** такие как: углекислый газ, азот, аргон, гелий обладают способностью быстро смешиваться с горючими парами и газами, понижая концентрацию кислорода в зоне горения до такого предела, при котором горение прекращается. Наибольшей флегматизирующей способностью обладает углекислый газ. Он применяется в сжиженном виде для объемного тушения складов ЛВЖ, аккумуляторных, сушильных печей. Из 1 кг жидкой углекислоты получается 509л газа, который быстро испаряясь. Переохлаждается, образуя хлопья «снега» с температурой -79 градусов С. При этом разбавляющее огнетушащее действие дополняется интенсивным охлаждением очага горения.

Углекислота неэлектропроводная и пригодна для тушения электроустановок, находящихся под напряжением до 1000В.

Предельно допустимое для человека содержание углекислого газа в воздухе 10%, поэтому при заполнении горящего помещения углекислым газом из него необходимо эвакуировать людей.

Нельзя применять углекислоту для тушения щелочных металлов, а также соединений, в молекулы которых входит кислород.

**Ингибиторы (флегматизаторы)** - эти вещества действуют на принципе торможения химической реакции горения.

В качестве ингибиторов применяются фреоны (хладоны) и составы на основе предельных углеводородов. Это жидкости либо сжиженные газы.

Их достоинства работа при отрицательных температурах, неэлектропроводность.

Недостатки: токсичность, высокая коррозионная активность.

Следует заметить, что бромистый этил исключен из обращения, запрещено его применение в огнетушителях.

**Порошковые составы** обладают очень высокой огнетушащей способностью и универсальностью действия, способны тушить любые материалы, в том числе не тушимые всеми другими средствами, например, щелочные металлы.

Комплексный огнетушащий эффект: ингибирование химических реакций в зоне горения; охлаждение зоны горения из-за расхода теплоты на нагревание и разложение частиц порошка; разбавление горючей среды частицами порошка и продуктами его разложения; эффект огнепреграждения при поверхностном тушении.

Порошки неэлектропроводны, нетоксичны, не оказывают коррозионного действия.

Недостаток - слеживаемость, комкование.

## **Тема 10. Первая помощь пострадавшим**

### **10.1. Первая помощь при ожогах**

При тяжелых ожогах огнем, горячей водой, паром, распыленным битумом и прочее нужно осторожно снять одежду (обувь), перевязать обожженное место стерильным материалом, закрепить бинтом и направить пострадавшего в больницу.

Ни в коем случае не допускается очистка обожженного места от обгоревших кусков одежды, прилипших материалов и смазка какими-либо мазями и растворами.

Первая помощь при ожогах, вызванных кислотами, негашеной известью, заключается в немедленном промывании обожженного места сильной струей воды или полоскании конечностей в ведре, в баке с чистой водой на протяжении 10-15 минут. Затем на обожженное место накладывается примочка из содового раствора при ожоге кислотой и из борной кислоты при ожоге негашеной известью.

### **10.2. Первая помощь при ранениях и кровотечениях**

В зависимости от величины кровеносного сосуда и характера его повреждения кровотечение можно остановить при помощи давящей повязки. Для этого, рану закрывают стерильным материалом и плотно забинтовывают. При этом сдавливают сосуды и кровотечение прекращается.

Артериальное кровотечение, являющееся наиболее опасным, можно остановить, прижав пальцем артерию, согнув конечность в суставе, наложив жгут или закрутку. На теле человека имеется ряд точек, где можно сильным прижатием артерии к кости остановить кровотечение. При транспортировке пострадавшего наиболее приемлемые следующие способы: при отсутствии переломов кости кровотечение можно остановить сильным сгибанием конечности в суставе, для чего во впадину, в месте сгиба сустава, вкладывается матерчатый валик, сустав сгибается до отказа, и в таком положении конечность привязывают к туловищу.

При этом сдавливаются артерии, проходящие в месте сгиба, и кровотечение останавливается. Более надежно положение специальных резиновых жгутов или других предметов из резиновых материалов, которые сдавливают сосуды, приостанавливают кровотечение. Для предотвращения повреждения кожи жгут накладывают поверх какой-либо ткани, рукавов, брюк. Держать жгут следует не более 1,5-2 часа, так как дальнейшее нахождение жгута может привести к

омертвлению обескровленной конечности. При отсутствии жгута для остановки кровотечения пользуются закруткой из нерастягивающегося материала (бинта, куса ткани, полотенца, веревки и тому подобное).

### **10.3. Первая помощь при вывихах и переломах**

Переломы различают двух видов: открытые и закрытые. При закрытом переломе кожный покров в месте перелома не поврежден. Признаком перелома любой кости является неестественная форма, изменение длины и подвижности конечности, резкая боль, припухлость, кровоизлияние.

Оказывая помощь при переломе, в первую очередь необходимо придать пострадавшему удобное и спокойное положение, исключая движение поврежденной части тела. Это может быть достигнуто при помощи наложения шин.

При отсутствии специальных шин можно использовать любые подручные средства - доски, палки, куски картона, фанеры. Крепят шины к конечностям бинтами, ремнями или веревками. Правильное наложение шин придает поврежденной части неподвижное состояние во время транспортировки и уменьшает болезненное ощущение.

Для предотвращения загрязнения раны при открытом переломе нужно смазать поверхность кожи вокруг раны настойкой йода и наложить стерильную повязку.

### **10.4. Первая помощь при растяжениях и ушибах**

На месте ушиба появляется припухлость, а часто кровоизлияние (синяк). Ушиб с кровоизлиянием в сустав сопровождается сильной болью, отеком сустава с ограничением его подвижности.

Первая помощь - создать покой поврежденному органу, наложить на место ушиба холодный компресс или пузырь со льдом. При ушибах со ссадинами компресс класть не следует, ушибленное место следует смазать настойкой йода и наложить стерильную повязку.

Растяжение связок - сопровождается резкой болью, припухлостью, ограничением подвижности сустава. Первая помощь - наложение холодного компресса и создание полного покоя.

Вывих - характеризуется болью в конечности, изменением внешних очертаний (формы) сустава и отсутствием подвижности в пораженном суставе. Первая помощь - наложение холодного компресса на область поврежденного сустава, применение обезболивающих средств (при отсутствии аллергии) и фиксирование конечности (верхнюю конечность подвешивают на косынке, на нижнюю накладывают шины).

Вправлять вывих должен только врач, поэтому пострадавшего необходимо быстро доставить к врачу (при повреждении нижней конечности пострадавшего транспортируют лежа).

### **10.5. Первая помощь при поражении электрическим током**

При поражении электрическим током необходимо как можно скорее освободить пострадавшего от действия тока, так как от продолжительности этого действия зависит тяжесть электротравмы.

Для отделения пострадавшего от токоведущих частей или от провода напряжением до 1000В следует воспользоваться канатом, палкой или каким – либо другим сухим предметом, не проводящим ток. Можно также оттянуть его за одежду

(если она сухая и отстает от тела), избегая при этом прикосновению к окружающим металлическим предметам и частям тела пострадавшего, не покрытым одеждой.

Оттаскивая пострадавшего за ноги, оказывающий помощь не должен касаться его обуви или одежды без хорошей изоляции своих рук, так как обувь и одежда могут быть сырыми и являться проводником электрического тока.

Для изоляции рук оказывающий помощь должен надеть диэлектрические перчатки или обмотать руку шарфом, натянуть на руку рукав спецодежды.

Можно также изолировать себя, встав на резиновый коврик или сухую доску. При отделении пострадавшего от токоведущих частей нужно действовать одной рукой, держа вторую за спиной. Можно также перерубить провода топором с сухой деревянной рукояткой или перекусить провода инструментом с изолированными ручками (кусачками, пассатижами).

Перерубить или перекусить провода необходимо по фазно, то есть каждый провод в отдельности, стоя при этом на сухих досках, деревянной лестнице.

После освобождения пострадавшего от действия электрического тока необходимо оценить его состояние. Цвет кожного покрова и наличие дыхания (по подъему и опусканию грудной клетки) оценивают визуально, и чтобы окончательно убедиться в его отсутствии, можно обратиться к пострадавшему с вопросами о его самочувствии.

Необходимо проверить пульс на лучевой артерии у запястья или на сонной артерии на шее, посмотреть какие у пострадавшего зрачки (широкий зрачок указывает на резкое ухудшение кровообращения мозга).

При наличии дыхания и пульса пострадавшего следует тепло укрыть и доставить в медицинское учреждение или вызвать врача на объект.

Не позволять пострадавшему двигаться и продолжать работу, так как после поражения электрическим током может наступить ухудшение состояния здоровья.

Если у пострадавшего отсутствует сознание, дыхание, пульс, кожный покров синюшный, а зрачки широкие (0,5 см в диаметре), можно считать, что он находится в состоянии клинической смерти. В этом случае нужно немедленно приступить к оживлению организма с помощью искусственного дыхания по способу «изо рта в рот» или «изо рта в нос» и наружного массажа сердца. Не следует раздевать пострадавшего, теряя драгоценные секунды.

Оказывающий помощь до начала проведения искусственного дыхания должен обеспечить свободное прохождение воздуха через дыхательные пути пострадавшего, которые могут быть закрыты запавшим корнем языка, зубным протезом или пенистой слюной.

Пострадавшего необходимо уложить на спину, запрокинуть его голову назад. Для этого нужно одну руку подложить под шею, а другой надавить на его лоб. В таком положении корень языка отходит от задней стенки гортани, то есть восстанавливается проходимость дыхательных путей, и раскрывается рот. После этого приступают к проведению искусственного дыхания.

Оказывающий помощь наклоняется к лицу пострадавшего, делает в себя глубокий вдох открытым ртом, затем плотно охватывает губами открытый рот пострадавшего и делает энергичный выдох, с некоторым усилием вдувая воздух в его рот. При вдувании воздуха в рот пострадавшего нужно закрыть его нос щекой или пальцами руки, находящейся на лбу.

Как только грудная клетка пострадавшего поднялась, нагнетание воздуха приостанавливают. Оказывающий помощь поворачивает лицо в сторону, происходит пассивный выход у пострадавшего. Воздух вдувают двукратно в течение 5-6 секунд, что соответствует частоте дыхания 10-12 раз в одну минуту. После каждого вдувания (вдоха) происходит свободный выдох воздуха (выдох) из легких пострадавшего.

С помощью наружного непрямого (закрытого) массажа сердца поддерживают кровообращение как при остановившемся, так и при фибриллирующем сердце (беспорядочные разрозненные сокращения, подергивания отдельных участков сердечной мышцы). Искусственное дыхание и непрямой (закрытый) массаж сердца целесообразно осуществлять двум лицам, которые могут проводить поочередно эту процедуру, сменяя друг друга через 5-10 минут. В крайнем случае, помощь может оказать и один человек. Тогда оказывающий помощь после двух- трех глубоких вдуваний воздуха в рот (или нос) пострадавшего проводит четыре- шесть надавливаний на грудину (массаж) сердца, а затем снова два- три глубоких вдувания воздуха.

Для осуществления наружного массажа сердца следует уложить пострадавшего на спину на жесткую поверхность (на скамью или пол), обнаружить у него грудную клетку, расстегнуть или снять стесняющую одежду. Оказывающий помощь должен стать справа или слева от пострадавшего и занять положение, позволяющее наклониться над пострадавшим, а если он лежит на полу, встать рядом на колени. Затем на нижнюю часть грудины следует положить ладонь максимально разжатой кисти руки, а на нее положить ладонь другой руки и начать ритмично (60 раз в одну минуту) надавливать на нижний край грудины.

Надавливание следует производить быстрыми толчками, так чтобы смещать грудину на 4-5 см вниз (к спине). При этом сердце сдавливается и из его полостей кровь поступает в кровеносные сосуды. Руки при надавливании должны быть выпрямлены в локтевых суставах. При проведении наружного массажа сердца следует остерегаться надавливаний на окончания ребер во избежание их перелома. Ни в коем случае нельзя надавливать на мягкие ткани, расположенные ниже края грудины, так как при этом можно повредить органы, находящиеся в брюшной полости, в первую очередь печень.

При участии в реанимации 2-х человек соотношение «дыхание- массаж» должно составлять 1: 5. Во время искусственного входа пострадавшему нельзя надавливать на грудину, то есть не производить массаж сердца, так как усилия, развиваемые при надавливании на грудину значительно больше усилий при вдувании воздуха в легкие пострадавшего. Поэтому надавливание на грудину при вдувании воздуха приводит к безрезультатности искусственного дыхания, а, следовательно, и реанимационных мероприятий.

Если реанимационные мероприятия проводят правильно, то кожные покровы розовеют, зрачки сужаются, и восстанавливается самостоятельное дыхание у пострадавшего. Пульс на сонных артериях во время массажа должен хорошо прощупываться, если его определяет другой человек.

После того, как восстанавливается сердечная деятельность и будет хорошо определяться пульс, массаж сердца следует немедленно прекратить и продолжать только искусственное дыхание при слабом дыхании пострадавшего. В этом случае нужно добиться совпадения естественного и искусственного вдохов. При восстановлении полноценного самостоятельного дыхания искусственное дыхание также прекращают.

Если сердечная деятельность или самостоятельное дыхание еще не восстановились, но реанимационные мероприятия эффективны, то их можно прекратить только при передаче пострадавшего в руки медицинского работника.

При неэффективности искусственного дыхания и закрытого массажа сердца (кожные покровы синюшно- фиолетовые, зрачки широкие, пульс на артериях во время массажа не определяется), реанимацию прекращают через 30 минут.

## 10.5. Первая помощь при обморожении.

Степени и признаки обморожения.

В зависимости от длительности и интенсивности агрессивного воздействия, а также от характера повреждения тканей выделяют 4 степени обморожения.

Начальные проявления во всех случаях схожи (что не позволяет достоверно определить степень обморожения в первые часы после травмы):

- бледность и похолодание кожи;
- снижение чувствительности.

После появления первых общих симптомов развивается специфическая для каждой степени обморожения симптоматика:

- I- Характеризуется легкой болезненностью кожных покровов, после согревания отмечаются интенсивное покраснение и незначительная отечность, возможно шелушение пораженных участков без развития некроза. Через 5-7 дней кожные проявления полностью исчезают.
- II- На поврежденных участках кожи в течение 24-48 часов появляются пузыри разного размера, заполненные прозрачным (серозным) содержимым. Болевые ощущения интенсивные, характерны зуд, жжение травмированных кожных покровов. При должном лечении состояние кожи восстанавливается через 7-14 дней, рубцовые деформации на месте поражения отсутствуют.
- III- Происходит омертвление поврежденного кожного покрова, что приводит к потере чувствительности и образованию после согревания массивных болезненных пузырей с багрово-синюшным основанием, заполненных кровянистым содержимым. Впоследствии пузыри некротизируются и отторгаются с образованием рубцов и грануляций. Рубцевание может длиться до месяца, также происходит отторжение ногтевых пластин, иногда необратимое.
- IV- Проявляется тотальным некрозом не только кожных покровов, но и подлежащих мягких тканей (вплоть до костей и суставов). Травмированные участки кожи синюшны, после согревания образуется резко нарастающий отек, пузыри отсутствуют, чувствительность кожи после согревания не восстанавливается, впоследствии развивается гангрена. Пораженные участки подлежат ампутации. При длительном пребывании в условиях низких температур возможно общее переохлаждение, о чем свидетельствует снижение температуры тела до 34 °С и ниже (до 29-30 °С в тяжелых случаях). В зависимости от тяжести состояние проявляется угнетением деятельности дыхательной, сердечно-сосудистой и нервной систем различной интенсивности, вплоть до комы и летального исхода.

При поражении любой интенсивности в первую очередь необходимо в кратчайшие сроки доставить пострадавшего в теплое помещение. Если существует вероятность повторного отморожения, нельзя допускать оттаивания поврежденной части тела; в противном случае следует тщательно ее укрыть. Дальнейшие мероприятия зависят от степени обморожения.

– При обморожении I степени требуется: согреть пораженные участки кожи (дыханием, осторожным растиранием мягкой шерстяной тканью или руками); наложить согревающую ватно-марлевую повязку в несколько слоев.

– При обморожении II–IV степени нужно: исключить быстрое согревание (массаж, растирание); наложить теплоизолирующую повязку (бинт и вату в несколько слоев, можно использовать шарфы, шерстяную ткань, платки); зафиксировать обмороженную конечность; вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

помощи.

## **10.6. Оказание первой медицинской помощи при укусах животных, насекомых, змей.**

**Укусы животных.** При укусах дикого или домашнего животного возникает опасность попадания инфекции, поэтому пострадавшему необходимо как можно скорее оказать первую помощь. От укуса бешеной собаки человек заболевает бешенством. Бешенство – вирусное заболевание, при котором поражаются клетки головного и спинного мозга.

Первая помощь: Место вокруг укуса обработать дезинфицирующим раствором, наложить на рану антисептическую повязку и немедленно отправить больного в медицинское учреждение, где пострадавшему делаются специальные антирабические прививки.

**Укусы насекомых** (пчел, ос, шмелей) – в месте укуса возникает жгучая боль и отек. Единичные их укусы особой опасности не представляют. При множественных укусах возможен смертельный исход.

Извлечь осторожно из кожи жало, обработать рану антисептическим раствором. При множественных укусах – доставить в лечебное учреждение.

**Укусы ядовитых змей.** При укусе гадюки возникает острая боль в месте укуса, краснота, кровоподтек, отек, появляется лимфангит. Симптомы отравления: сухость во рту, жажда, рвота, понос, сонливость, судороги, расстройства речи, глотания, иногда двигательные параличи. Смерть наступает от остановки дыхания.

Первая помощь: Одной из эффективных и надежных мер первой помощи при укусе ядовитой змеи является отсасывание яда из ранки. Для этого лучше использовать маленькую банку или пузырек.

Пострадавшему необходимо давать обильное питье для увеличения диуреза (мочевыделения).

Обездвижить укушенную конечность и пострадавшего, дать покой и как можно быстрее доставить в лечебное учреждение.

Нельзя резать рану в месте укуса или пытаться отрезать укушенный участок кожи, нельзя ничем прижигать укушенное место. Нельзя накладывать жгут выше места укуса. При укусе гадюк это особо опасно развитием гангрены, лишь при укусах кобры допустимо для замедления развития общей интоксикации наложение жгута выше места укуса на 30—40 мин. Нельзя давать пострадавшему употреблять горячительные напитки. Алкоголь лишь ухудшит выведение токсинов из организма.

После укуса клеща важно тщательно обследовать поврежденные кожные покровы, внимательно наблюдать за своим состоянием, чтобы при развитии заболеваний, переносимых паразитом, вовремя обнаружить их проявления и как можно быстрее обратиться за квалифицированной помощью.

## **Тема 11. ВИЧ-инфекция.**

### **11.1. Общая информация о ВИЧ-инфекции.**

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Вирус живет только в биологических жидкостях организма человека, во внешней среде погибает в течение нескольких минут.

Не все жидкости организма содержат вирус в достаточном для заражения количестве.

Заражение происходит через кровь, сперму, вагинальный секрет и грудное молоко.

Во всех остальных жидкостях организма вируса или нет, или содержится так мало, что заражение произойти не может.

СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита. В результате действия вируса происходит разрушение иммунной системы человека, и организм становится беззащитен перед любой инфекцией, которая и приводит к гибели. Стадия СПИДа – это конечная стадия ВИЧ-инфекции.

## **11.2. Анализ эпидемиологической ситуации по ВИЧ-инфекции в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре по итогам 2018 года.**

По итогам 2018 года, по сравнению с 2017 годом, наблюдается снижение заболеваемости ВИЧ среди населения автономного округа на 5,8% (с показателя 89,3 на 100 тысяч населения до 84,1, или с 1470 человек до 1392).

В Югре проживает 18582 лица с ВИЧ-положительным статусом, показатель пораженности 1122,7 на 100 тысяч населения (в 2017 году – 1108,5).

В анализируемом периоде чаще выявляются ВИЧ-инфицированные в возрасте 30 - 39 лет (43,5% от общего числа выявленных), лица в возрасте 40 – 49 лет – 29,7%, 50 лет и старше – 12,6%, 18 - 29 лет – 13,1%, до 14 лет – 0,7%, 15 – 17 лет – 0,4%.

Среди путей передачи преобладает половой и наркотический и составляют 66,5% и 32,8% соответственно, 0,7% составляет вертикальный и неустановленные пути.

В половой структуре ВИЧ-инфицированных наибольший удельный вес занимает мужское население 58,8%, доля женщин составляет – 41,2%.

Среди лиц с впервые жизни установленным диагнозом «ВИЧ-инфекция» превалирует неработающее население – 54,8%. На долю работающих граждан приходится 35,1%.

Родилось 288 детей от ВИЧ-позитивных матерей, что на 5,9% больше прошедшего года. Всего в автономном округе число детей с перинатальным контактом составляет 4150 человек. Диагноз ВИЧ-инфекции подтвержден лабораторно у 221 ребенка, из них 7 в отчетном году. Из числа ВИЧ-инфицированных детей 58 прибыло в автономный округ из других субъектов РФ с установленным диагнозом. По итогам года в Югре проживает 180 детей с ВИЧ-положительным статусом, в т.ч. в возрасте 15 – 17 лет – 25 человек.

Под диспансерным наблюдением с неустановленным диагнозом находятся 552 ребенка. Частота вертикальной передачи инфекции в 2018 году составила 1,0%, в 2017 – 2,6%.

В отчетном году в зарегистрировано 5 случая инфицирования подростков.

От разных причин умерло 582 ВИЧ-инфицированных, в том числе от ВИЧ-инфекции – 215 человек. Показатель смертности составил 13,0 на 100 тысяч населения (2017 год – 22,1).

За отчетный период на антитела к ВИЧ обследовано 532 495 российских граждан (с учетом иностранных граждан – 576 284) или 32,2% постоянного населения автономного округа.

Выявляемость ВИЧ-инфекции составила 0,3%. Наиболее высокие показатели выявляемости зарегистрированы среди осужденных 3,7%, больных наркоманией – 3,1%, и лиц, выявленных при эпидемиологическом расследовании – 4,3%.

Таким образом, в автономном округе продолжается развитие эпидемии ВИЧ-инфекции, и она вступила в этап – генерализации, о чем свидетельствует:

- увеличение доли полового пути;
- в ряде муниципальных образований и в целом в автономном округе пораженность населения составляет более 1000,0;
- значительный рост ВИЧ-позитивных людей в более старших возрастах (30 – 39, 40 - 49 лет).

## **11.3. Пути передачи ВИЧ-инфекции.**

Как передается ВИЧ-инфекция? Каждый человек способен предотвратить передачу вируса. Ученые определили все возможные пути передачи вируса и рассказали об этом обществу.

Вирус передается только через определенные жидкости организма: кровь, сперму, влагалищный секрет, грудное молоко.

### **Существует 3 пути передачи ВИЧ:**

#### **Первый путь передачи ВИЧ-инфекции - через кровь:**

В крови содержится очень большое количество ВИЧ, даже одной капли крови достаточно для заражения. Это самый опасный путь передачи ВИЧ.

Заражение происходит в следующих ситуациях:

- при совместном использовании шприцев при употреблении инъекционных наркотиков. В использованном шприце всегда остается кровь, поэтому при пользовании общими шприцами можно заразиться ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами В и С и некоторыми другими заболеваниями;
- при переливании крови и её компонентов, пересадке органов от ВИЧ-инфицированного пациента, при невыполнении определенных исследований (анализов) в учреждениях здравоохранения;
- при использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинге;
- при использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови;
- при попадании инфицированной крови на поврежденные кожные покровы.

**Второй путь передачи ВИЧ-инфекции** - при незащищенных половых контактах (без презерватива):

В сперме мужчины и влагалищных выделениях женщины содержится вируса гораздо меньше, чем в крови, но вполне достаточно для заражения. Учитывая частоту и постоянство половых контактов, этот путь передачи является одним из основных путей передачи ВИЧ-инфекции. При незащищенном сексуальном контакте (без презерватива) ВИЧ из спермы или влагалищного секрета попадает в кровоток другого человека через слизистую оболочку. Заражение может произойти при всех видах сексуальных контактов.

**Третий путь передачи ВИЧ-инфекции** - от матери ребенку:

Передача ВИЧ от матери ребенку может произойти во время беременности, родов и кормления грудью. Процент передачи ВИЧ от матери ребенку составляет до 20-30%. При проведении мер профилактики он снижается до 0-2%.

### **Как не передается ВИЧ?**

ВИЧ не передается при бытовых контактах между людьми. Неповрежденная кожа является непреодолимым барьером для вируса, поэтому ВИЧ не передается через рукопожатия и объятия.

Недостаточно вируса для передачи здоровому человеку в слюне, слезной жидкости, моче, кале, поэтому ВИЧ не передается через поцелуи, при совместном пользовании посудой, ванной и туалетом, при пользовании телефоном, компьютером, мебелью и другими предметами быта. ВИЧ не передается через укусы насекомых.

### **Как защитить себя от заражения ВИЧ-инфекцией?**

Когда человеку известны пути передачи вируса, можно защитить себя от заражения ВИЧ. Что для этого нужно делать?

1. Никогда не употреблять наркотики.
2. Использовать только собственные средства личной гигиены (бритву, зубную щетку, маникюрные ножницы), так как на них могут находиться остатки крови.
3. Исключить попадание чужой крови на незащищенные кожные покровы и слизистые.
4. Использовать презерватив при каждом половом контакте с ВИЧ-положительным партнером, либо с партнером, ВИЧ-статус которого неизвестен (не представлена справка).

Правильное использование качественных презервативов надежно защищает от передачи ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем. Гормональные контрацептивы не защищают от инфекций, передающихся половым путем, ВИЧ, гепатитов В и С.

### **Как можно узнать, что человек инфицирован ВИЧ?**

По внешнему виду невозможно определить инфицирован человек или нет. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – сдать кровь на антитела к ВИЧ. Обычно антитела в крови появляются в период от 3-х месяцев до 6-ти месяцев (в редких случаях до

12-ти месяцев) после заражения, поэтому кровь после опасного контакта необходимо сдавать не раньше, чем через 3-6 месяцев. До этого времени анализ крови может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заразить других людей (период серонегативного «окна»).

### **Можно ли вылечить ВИЧ/СПИД?**

Полностью вылечить ВИЧ-инфекцию нельзя, но в настоящее время существуют специальные противовирусные препараты, постоянный прием которых, может значительно продлить жизнь и трудоспособность ВИЧ-инфицированных людей. Для пациентов препараты выдаются бесплатно по назначению врача центра СПИДа или врача-инфекциониста по месту жительства.

## **11.4. Вопросы законодательства**

30 марта 1995 года в Российской Федерации принят Закон № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция)», где прописаны все основные права ВИЧ-инфицированных граждан Российской Федерации.

... ВИЧ-инфицированные граждане Российской Федерации обладают на ее территории всеми правами и свободами и несут обязанности в соответствии с Конституцией Российской Федерации, законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации (ст. 5 «Гарантии соблюдения прав и свобод ВИЧ-инфицированных»).

... Не допускаются увольнения с работы, отказ в приеме на работу, отказ в приеме в организации, осуществляющие образовательную деятельность, и медицинские организации, а также ограничение иных прав и законных интересов ВИЧ-инфицированных на основании наличия у них ВИЧ-инфекции, равно как и ограничение жилищных и иных прав и законных интересов членов семей ВИЧ-инфицированных... (ст. 17 «Запрет на ограничение прав ВИЧ-инфицированных»).

... Медицинское освидетельствование проводится добровольно, с предварительным и последующим консультированием по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции, т.е. при принятии на работу работодатель не имеет право требовать от Вас прохождения теста на ВИЧ, кроме медицинских специальностей с высокой степенью опасности заражения ВИЧ, для установления «профессионального заражения ВИЧ» (ст. 7 «Медицинское освидетельствование», ст. 8 «Добровольное медицинское освидетельствование», ст. 9 «Обязательное медицинское освидетельствование»). Перечень специальностей указан в Постановлении Правительства Российской Федерации от 04.09.1995 № 877.

... Сведения о факте обращения гражданина за оказанием медицинской помощи, состоянии его здоровья и диагнозе, иные сведения, полученные при его медицинском обследовании и лечении, составляют врачебную тайну. Не допускается разглашение сведений, составляющих врачебную тайну, в том числе после смерти человека, лицами, которым они стали известны при обучении, исполнении трудовых, должностных, служебных и иных обязанностей... То есть ВИЧ-инфицированные лица имеют право на сохранение тайны диагноза, поэтому медицинские работники, а также лица, которым стало известно о диагнозе, не имеют права информировать о наличии у того или иного человека ВИЧ-инфекции, кроме официальных запросов военкоматов и органов дознания (Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» № 323-ФЗ от 21.11.2011 года, ст. 13).

... Заведомое поставление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией наказывается ограничением свободы на срок до трех лет, либо принудительными работами на срок до одного года, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года (Уголовный кодекс Российской Федерации, ст. 122 «Заражение ВИЧ-инфекцией», часть 1).

Заражение другого лица ВИЧ-инфекцией лицом, знавшим о наличии у него этой болезни, — наказывается лишением свободы на срок до пяти лет (Уголовный кодекс Российской Федерации, ст. 122 «Заражение ВИЧ-инфекцией», часть 2).

Лицо, совершившее деяния, предусмотренные частями первой или второй настоящей статьи, освобождается от уголовной ответственности в случае, если другое лицо,

поставленное в опасность заражения либо зараженное ВИЧ-инфекцией, было своевременно предупреждено о наличии у первого этой болезни и добровольно согласилось совершить действия, создавшие опасность заражения (Уголовный кодекс Российской Федерации, ст. 122 «Заражение ВИЧ-инфекцией», примечание).

... Если одно из лиц, вступающих в брак, скрыло от другого лица наличие венерической болезни или ВИЧ-инфекции, последнее вправе обратиться в суд с требованием о признании брака недействительным (Семейный кодекс РФ от 08.12.1995 г., ст. 15 «Медицинское обследование лиц, вступающих в брак», п. 3).

### **11.5. Где можно сдать кровь на ВИЧ-инфекцию?**

Кровь на ВИЧ можно сдать в поликлиниках по месту жительства, а так же в КУ «Центр СПИДа в ХМАО-Югре.

Адреса и телефоны КУ «Центр СПИД» в ХМАО-Югре::

#### **г.Ханты-Мансийск**

КУ «Центр профилактики и борьбы со СПИД», ул.Гагарина 106, корпус 2, телефон по ВИЧ/СПИДу: 8(3467) 33-0-09

#### **г.Сургут**

КУ «Центр СПИД». Филиал в г.Сургуте, ул.Геологическая, 18, телефон по ВИЧ/СПИДу: 8(3462) 25-07-89

#### **г.Нижневартовск**

КУ «Центр СПИД». Филиал в г.Нижневартовске, ул.Спортивная, 19, телефон по ВИЧ/СПИДу: 8(3466) 43-30-30

#### **г.Пыть-Ях**

КУ «Центр СПИД». Филиал в г.Пыть-Яхе, ул.Православная, д.10, телефон по ВИЧ/СПИДу: 8(3463) 42-83-62

Разработал:  
Специалист по охране труда



Е.В.Казакова