

<https://kratkoe.com/soobshhenie-na-temu-chem-vrednyi-narkotiki/>

<http://ozdorovey.ru/habits/chem-vredny-narkotiki/>

<http://narkotikam-net.ru/blog/opasnost-narkomanii.html>

<http://www.psihdocs.ru/narkomaniya-kratkaya-harakteristika-zabolevaniya.html>



Составитель: библиотекарь Отдела
информационных технологий Е. В. Лаврентьева

Оформление: библиотекарь
Отдела методической и инновационной работы

О. М. Мингалеева

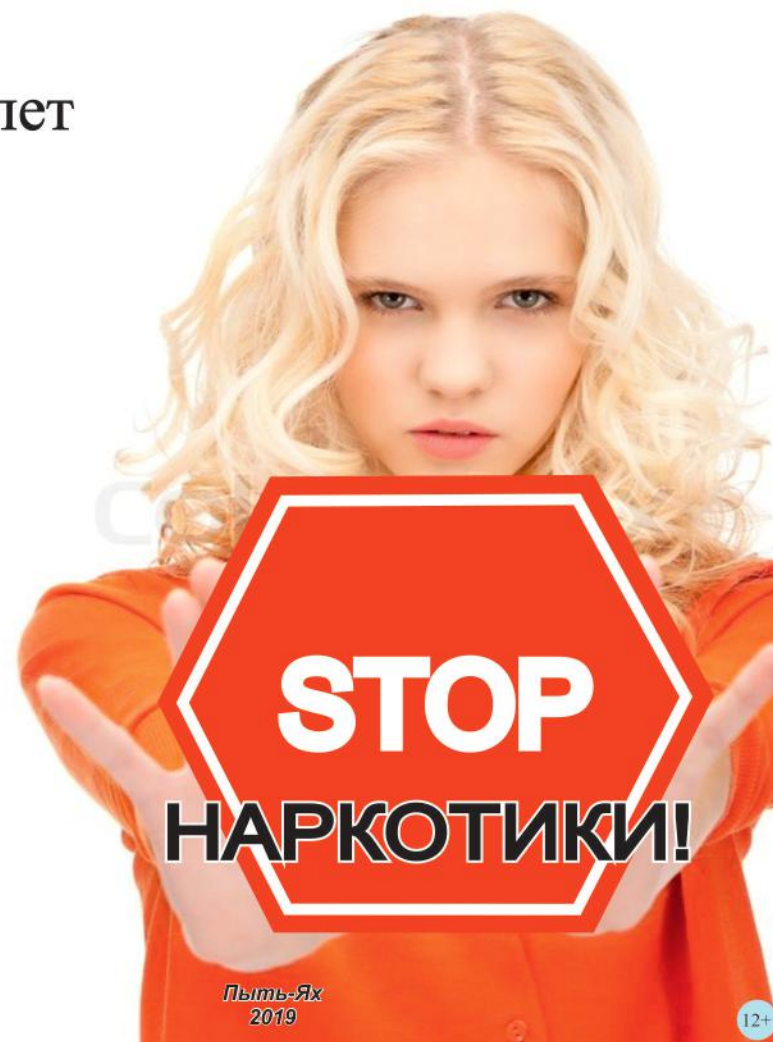
Library_pyti-yah-muzej@mail.ru

www.pytyahlib.ru

*Муниципальное автономное учреждение культуры
«Культурный центр: библиотека-музей»
Отдел информационных технологий*

Вовремя сказать "нет"

Буклет



Пыть-Ях
2019

12+

Вред наркотиков

В состоянии наркотического опьянения человек не испытывает физическую и душевную боль. Он ощущает комфорт и легкость, которые приводят к утрате чувства реальности и потере над собой. Эффект такое краткосрочен, поэтому наркоману постоянно нужна новая доза, большая за предыдущую. Когда и ее не хватает, то человек переходит на более сильные наркотики, которые вызывают сильную, уже непобедимую зависимость. Наркотики по своей природе это яд. Он поражает все системы тканей и органы. Особенно страдает центральная нервная система, половая система, печень, почки и мозг. Люди, употребляющие наркотики, при регулярном потреблении наркотиков не живут больше 10 лет. Печальная статистика показывает, что они часто пользуются отнюдь не стерильными шприцами, являясь распространителями таких болезней, передаваемых через кровь, как гепатит и СПИД. Кроме поражения организма, страдает и душевное состояние человека. У него возникает накал эмоционального опустошения, апатия, раздражительность, расслабление воли и слабоумие. Человек теряет контроль над своей жизнью, становясь вялым, грубым, черствым, лживым и эгоистичным. Интеллектуальные способности постепенно снижаются. Сегодня среди подростков распространена печальная статистика смерти от передозировки наркотиков. Эта болезнь современного общества, с которой нужно бороться.

Буклет о вреде наркотиков для подростков

Попробовав однажды этот яд, человек уже не сможет жить без него. На уровне психики и биологии появляется полная зависимость. Человек теряет над собой контроль. Внутренние органы и ткани разрушаются. Поэтому срок жизни наркомана, постоянно принимающего наркотики, не больше 10 лет. Наркоманов сопровождают неизлечимые болезни в виде гепатитов и СПИДА. У таких людей нет друзей, разлагаются отношения с родственниками. Преследует постоянная депрессия. Из жизни исчезают такие перспективы как учеба, хорошая работа, карьера, успех, семья. Люди, употребляющие наркотики, неизбежно становятся криминальным элементом. Часто наркоманы заканчивают жизнь самоубийством. Наркотики приводят к медленной смерти мозга, параличу и нарушению способности говорить.

Профилактика наркомании среди подростков

Лечение наркомании часто не дает положительных результатов, поэтому профилактика наркомании – один из важнейших путей ее предупреждения. И начинать следует с семьи.

Доверительные отношения, открытое общение между детьми и родителями – залог профилактики наркомании. Прежде всего, профилактика наркомании у подростков, как и других вредных привычек, сводится к личному примеру его родителей. То, что

с ранних лет видит ребенок, он считает нормой жизни. Как родители относятся к курению, алкоголю, какие люди приходят в гости, как происходит общение и отмечание праздников – все это откладывается в сознании ребенка и формирует у него определенную модель поведения.

Наркотики и спиртное многими подростками рассматриваются как способ расслабления и ухода от напрягающей действительности. Но задача родителей – противопоставить такому пагубному расслаблению другие способы решения проблем, и объяснить подростку, что уход в иллюзорный мир – это мгновенное наслаждение, и оно не стоит загубленной молодой жизни. Равнодушие, грубая и диктаторская практика в семейных отношениях делают ребенка незащищенным от плохих соблазнов, в том числе и от наркотиков. Если у подростка назревают проблемы в общении, появляется замкнутость, действенную помощь ему могут оказать психологические тренинги.

Не имеют права оставаться в стороне и учебные заведения, где профилактика наркомании должна проводиться в доступной форме, формировать у подростков твердую позицию отказа от наркотиков.

Эта работа – постоянная, с вовлечением как можно большего числа молодежи. Простые лекции вряд ли впечатлят современную молодежь. Гораздо действеннее будет показ документального фильма, наглядно демонстрирующего все ужасы жизни наркоманов в ракурсе масштабной трагедии всей страны. Молодые люди должны понять, что наркомания среди подростков – это путь к вымиранию человечества. И такую проблему лучше не допускать, чем затем пытаться от нее избавиться.

Исполнительные власти каждого региона обязаны организовать необходимую пропаганду здорового образа жизни через средства массовой информации.

Кроме того, профилактика наркоманий включает в себя ужесточение законодательства, улучшение социума, сокращение контактов с наркотиками.

Курение, алкоголизм, наркомания в современном мире слишком помолодели. Нет никакой гарантии, что еще вчера скромный и вежливый ребенок из благополучной семьи не превратится в наркомана или алкоголика. Но нужно стараться избежать этой проблемы.

Если вы хотите уберечь своего ребенка от наркотиков, стройте свои отношения на доверии и искренности. Разговаривайте с подростком на серьезные темы о здоровье и жизни без вредных пристрастий. Объясняйте, что наркотики – всего лишь мишура, под которой оказывается пустота.

