

Муниципальное автономное учреждение культуры
«Централизованная библиотечная система»
Центральная городская библиотека
Отдел обслуживания

ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ, ИЛИ ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



*рекомендательный список
по психологии*

Составитель: главный библиограф Н. Б. Богатырева
Оформление: специалист по связям с общественностью Т. В. Мосунова

www.pytyahlib.ru
Library_pyti-yah@mail.ru

Пыть-Ях
2018

16+

Уважаемые взрослые!

Все родители мечтают о послушном тихом «ангелочке», которого любить - одно удовольствие! Но вместо ангелочеков жизнь постоянно подсовывает нам упрямых фанатов компьютеров, плееров и бесконечных SMS-ок, страстных читателей комиксов и глямурных журналов. Сегодня они - геймеры, а завтра - рокеры, а то и загадочные эмокиды или дети-индиго. Но под любой маской - они - наши дети, которым всегда нужны наша безусловная любовь и терпенье, терпенье, терпенье...

Как понять их, таких разных и непонятных? Как не порвать связующую нить? На эти вопросы вам поможет ответить рекомендательный список, адресованный всем, кто занимается детьми: психологам, педагогам, воспитателям, но прежде всего - родителям...

Приглашаем Вас, пользоваться этой литературой в библиотеке. Поверьте, книги того стоят.



«Мы и наши Дети: как построить отношения в семье»

1. Баркан, А. И. Практическая психология для родителей, или как научиться понимать своего ребенка [Текст] / А. И. Баркан. - Москва : АСТ-ПРЕСС, 2001. - 430 с.

В этой книге читатель найдет интересные и убедительные ответы на многочисленные проблемы, возникающие при воспитании дошкольников: что означает кризис «я - сам», почему дети бывают упрямыми, нервными, застенчивыми, агрессивными, почему у малышей возникают вредные привычки и кто в этом виноват, как чувствует себя ребенок, когда в семье появляется еще один малыш, - эти и другие вопросы подробно рассматривает детский врач и психолог Баркан А. И.

2. Биддалф, С. Не сажайте детей в холодильник [Текст] / С. Биддалф ; [перевод с английского Ю. Змеевой]. - Москва : РИПОЛ классик, 2013. - 238, [2] с. : ил. - (Сделай ребенка счастливым) (Система воспитания Биддалфа).

Книга написана для родителей, которые хотят понять своих детей и научиться с ними общаться. Ведь главное - вырастить счастливого, а не просто послушного ребенка. Книга хорошо написана, отлично иллюстрирована и может стать интересным и полезным чтением для всех мам и пап.

3. Биддалф, С. Почему принцессы кусаются / С. Биддалф ; перевод с английского О. И. Перфильева. - Москва : РИПОЛ классик, 2014. - 383 с. : ил. - (Сделай ребенка счастливым).

Каждая девочка уникальна, но всё же у них есть кое-что общее, они все одинаково капризно взрослеют. При правильном воспитании и достойном образе действий результаты педагогических усилий будут впечатляющими.

4. Котино, К. Бабушка и дедушка - дебютанты : книга для тех, кто хочет стать хорошими бабушками и дедушками [Текст] / К. Котино ; перевод с французского Н. И. Озерская. - Москва : Рипол - классик, 2015. - 191 с. : цв. ил. - (Родители-дебютанты).

Рождение внука или孙女 - чудесное, волшебное, незабываемое событие! Вы еще молоды, активны, а ваша новая роль только преобразит вас - духовно и физически. Книга «Бабушка и дедушка - дебютанты» поможет вам вспомнить подзабытые, но очень полезные навыки по уходу за ребенком.



5. Левченко, А. О. Дети онлайн: опасности в Сети [Текст] / А. О. Левченко. - Москва : Эксмо, 2015. - 316 с.

Анна Левченко - создатель Всероссийского центра мониторинга опасного и запрещенного законом РФ контента, руководитель движения «Безопасное детство». Сегодня практически у каждого ребенка есть аккаунты в соцсетях. Но бесконтрольный доступ к интернету для несовершеннолетних может обернуться трагедией. Каждому третьему ребенку в России приходилось сталкиваться с педофилями в Сети. Как защитить ребенка от угроз и что делать, если все-таки предотвратить трагедию не удалось? Ответы на эти вопросы вы найдете на страницах этой книги.

6. Маховская, О. О чём говорить с ребёнком? Инструкция по выживанию для современных российских родителей [Текст] / О. Маховская. - Владимир : ВКТ, 2008. - 287 с.

Первая книга известного детского психолога о современном российском детстве, о том, что родители, выросшие в советские времена, забывают или стесняются рассказать своим детям.

7. Николаева, Е. И. Как и почему лгут дети? [Текст] : психология детской лжи / Е. И. Николаева. - Санкт-Петербург : Питер, 2011. – 176 с.

Каковы причины детской лжи? Как ее распознавать и как с ней справляться? Ответы на эти и многие другие горячие вопросы вы найдете в книге известного петербургского психолога Елены Николаевой.

8. Осорина, М. В. Секретный мир детей в пространстве мира взрослых [Текст] / М. Осорина. - 5-е издание. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2013. - 359 с. : ил. - (Сам себе психолог).

Как ребенок осваивает пространство окружающего мира? Чего он боится дома и в незнакомом месте? Почему детей привлекает свалка? Зачем дети делают «тайники» и «секреты», строят «штабы» и ходят в «страшные места»? Ответы на эти и многие другие вопросы вы найдете в пятом, юбилейном, издании психологического бестселлера Марии Осориной, тонкого знатока детской субкультуры и народной педагогики.

9. Прохорова, О. Г. Мы и наши дети : как построить отношения в семье [Текст] / О. Г. Прохорова. - Санкт-Петербург : КАРО, 2007. - 160 с. - (Психологический взгляд).

Представляем книгу, которая будет интересна не только профессионалам: методистам, педагогам и семейным психологам, но, без сомнения, поможет неравнодушным родителям, серьезно

относящимся к многогодному делу воспитания детей в семье. Рекомендации Министерства образования России, а также выдержки из статей ученых-практиков, посвященных проблемам детско-родительских отношений и развития семейного воспитания в нашей стране.

10. Сааб, В. Принуждение для его же блага [Текст] : как завоевать авторитет в глазах ребенка? / В. Сааб; перевод с французского Т. Михайловой. - Москва : Рипол - классик, 2015. - 189 с. - (Родители-дебютанты).

Порой одной любви ребенку недостаточно. Чтобы он мог расти и развиваться, важно окружить его заботой, но одновременно с этим не забывать о строгих рамках, которые нужно устанавливать в процессе воспитания. Книга содержит массу полезной информации для родителей, которые хотят стать авторитетом для своего ребенка.

11. Страффорд, Р. М. День, когда я перестала торопить своего ребенка [Текст] : история современной мамы, которая научилась успевать главное / Р. М. Страффорд ; перевод с английского С. Бавина. - Москва : Колибри : Азбука-Аттикус, 2016. - 316 с.

История современной мамы, которая научилась успевать главное.

12. Хет, С. Родители-дебютанты. Поиграй со мной! / С. Хет ; перевод с французского М. Приморской. - Москва : Рипол - классик , 2015. - 255 с. : ил. - (Родители-дебютанты).

Серия современных, модных и оригинальных книг для молодых мам, пап, бабушек и дедушек, в которой полезные советы приведены в легкой юмористической форме. По вечерам, в будни и выходные, на каникулах и в день рождения - детям хочется развлекаться всегда! Не усаживайте их за телевизор или компьютерные игры, а лучше развивайте воображение вместе с ними благодаря этой книге. Здесь вы найдете более 200 оригинальных идей, которые обязательно понравятся детям от 3 до 12 лет.

13. Хелф, В. Откровенный разговор о воспитании. Как не отвлекаясь на ерунду, вырастить уверенного в себе взрослого / В. Хелф ; перевод с английского Ю. Зонис, М. Торчинской. - Москва : Колибри : Азбука-Аттикус, 2016. - 301 с.

В наше время много говорят о том, как важно быть идеальными родителями. Эксперт по вопросам воспитания Вики Хёфл уверена, что родителям следует перестать заниматься самосовершенствованием и изводить себя и детей «модными» и «единственно правильными» схемами воспитания.

«Как быть родителем современного подростка»



14. Байярд, Р. Т. Ваш беспокойный подросток [Текст] : практическое руководство для отчаявшихся родителей / Р.Т. Байярд, Д. Байярд. - Москва : Академический Проект, 2005. - 207 с. - (Руководство практического психолога).

Джин и Боб Байярд работают вместе уже почти полвека. Будучи психологами, они занимаются совместной клинической практикой в Калифорнии. Вырастили пятерых детей. Когда их младшему ребенку исполнилось восемнадцать лет, у них был тридцатидвухлетний непрерывный стаж воспитания детей. К этому времени на своем личном опыте они пережили большинство тех проблем, которые обсуждаются в этой книге.

15. Вулф, Э. Чадо или чудовище? [Текст] : как быть родителем современного подростка / Э. Вулф. - Москва : Питер, 2012. - 365 с.

В наше время родителям как никогда трудно находить общий язык с детьми, особенно с детьми подросткового возраста. Новая книга Энтони Вулфа, насыщенная конкретными примерами из жизни, полезными советами и цennыми практическими рекомендациями, решит эту проблему. Лучший подарок для родителей! Прочтите - и для вас не будет больше тупиковых ситуаций и проблем во взаимоотношениях.

16. Гегенкамп, К. Феномен индиго : дети нового времени / К. Гегенкамп. - Москва : София, 2007. - 284 с. - (Дети ИНДИГО).

Книга Каролины Гегенкамп - самая «выстроенная», самая практическая из книг о детях Индиго. При этом она замечательно подходит и для воспитания всех «трудных» и «непростых» детей. Это настоящее путешествие за открытиями, в ходе которого вы научитесь беспрогрызному разрешению конфликтов, неизбежно возникающих между родителями и детьми в каждой семье, и многому, многому другому.

«Диагностика и интерпретация»



17. Дилео, Д. Детский рисунок: Диагностика и интерпретация / Д. Дилео. - Москва : Апрель Пресс; [Б. м.] : ЭКСМО, 2002. - 263 с. : ил. - (Психологический практикум: тесты).

Известно, что рисование - одно из самых любимых детских занятий. Не менее известно, что рисунки содержат множество полезной информации. О чем можно узнать из детских рисунков, как «читать» эти сообщения, как использовать их в работе с детьми - рассказывает эта книга. Написанная доступным языком, снабженная множеством иллюстративных примеров и содержащая краткие сведения по всем основным вопросам, она станет прекрасным помощником в изучении этой темы. Для психологов, психотерапевтов, всех, кто работает с детьми, а также родителей.

18. Погосова, Н. М. Цветовой игротренинг [Текст] : производственно-практическое издание / Н. М. Погосова. - Санкт-Петербург : Речь, 2005. - 152 с. - (Детская психология).

Эта книга - изложение авторской программы, направленной на комплексное развитие ребенка: развитие и коррекцию речи, формирование волевых качеств и творческих способностей, гармонизацию эмоционального состояния. Книга предназначена для психологов, педагогов дошкольного и дополнительного образования, логопедов, родителей. Книга представляет собой практическое руководство с подробным описанием программы занятий: инструкции к упражнениям, стихи, сказки, загадки по каждой теме, рекомендации для педагогов.

