

заражения. Рекомендуется после рискованной (в плане заражения ВИЧ) ситуации сразу сдать анализ на ВИЧ, после чего повторить его через 1,5 месяца, а затем в течение года каждые 3 месяца.

Помни, что необходимо исключить все рискованные контакты в этот период!

Информация о результате обследования на ВИЧ-инфекцию является строго конфиденциальной.

Где можно сделать анализ на ВИЧ?

Тест на ВИЧ можно сдать в центрах профилактики и борьбы со СПИДом или в любом медицинской организации. Если у тебя появились какие-либо сомнения, следует незамедлительно обратиться к специалисту.

Даже если опасения подтвердятся, это лучше, чем подвергать своих близких риску заражения. Кроме того, своевременно узнав о диагнозе, ты будешь знать, как заботиться о своем здоровье, чтобы значительно продлить полноценную жизнь.



Тест на ВИЧ можно сдать анонимно, не называя своего имени. Результаты теста выдаются по заранее присвоенному условному номеру или кодовому слову.

Анализ на ВИЧ можно сдать самостоятельно с 15 лет, до 14 лет - только по просьбе или с согласия его законного представителя.

В случае выявления ВИЧ-инфекции у молодых людей в возрасте 18 лет уведомляются их родители или законные представители.



Начни с себя – живи безопасно!

Список использованной литературы:

1. Григорьева, М. Ю. Профилактика распространения ВИЧ/СПИДа в подростковой среде [Текст] / М. Ю. Григорьева, Е. В. Железникова // Воспитание школьников. - 2014. - № 7. - С. 50-53.
2. Скрипкин, Константин. ВИЧ и СПИД. Что с этим делать? / Константин Скрипкин. - [Москва] : Эксмо, [2012]. - 71 с.

Составитель, библиограф Л. П. Углова
Оформление: специалист по связям с общественностью
Т. В. Мосунова

www.pytyahlib.ru
Library_pyti-yah@mail.ru

Муниципальное автономное учреждение культуры
«Централизованная библиотечная система»
Центральная городская библиотека
Отдел обслуживания



**«Будь ответственен
за свою жизнь»**

Буклет

Пыть-Ях
2017

12+



1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом

Сегодня СПИД является одной из важнейших проблем, стоящих перед человечеством, поэтому наш разговор пойдет о ВИЧ - инфекции и СПИДе.

Мы рассмотрим два основных вопроса:

- что нужно знать об этом страшном для молодых людей заболевании?

- как защититься от ВИЧ-инфекции?

Впервые Всемирный день борьбы со СПИДом был проведен 1 декабря 1988 года по инициативе Всемирной Организации Здравоохранения. С каждым годом все больше стран и общественных организаций принимают участие в системе мероприятий, приуроченных к этому дню. Но эпидемия СПИДа продолжает наступать, охватывая все новые регионы земного шара. Нам казалось, что вопросы, связанные с ВИЧ, СПИДом и другими инфекциями, нас не касаются. Но так ли это? В мире насчитывается более 33 млн. ВИЧ - инфицированных. Каждый день к этому количеству добавляется еще 10 000 человек.

По своим людским потерям СПИД можно приравнять только к жертвам атомной войны.

Прискорбно, что средний возраст ВИЧ - инфицированных от 18 до 28 лет.

Поэтому мы обращаемся к молодежи!

**ВАМ ЖИТЬ В 21 ВЕКЕ!
ВАМ ДЕЛАТЬ СВОЙ ВЫБОР!
ЖИТЬ ИЛИ УМЕРЕТЬ!**

**Жизнь так прекрасна!
Не стань новым именем
в списке имен жертв СПИДа!**



Давайте сначала разберемся в понятиях ВИЧ - Инфекция и СПИД.

ВИЧ - сокращенное название вируса иммунодефицита человека. Этот вирус, попадая в кровь человека, вызывает заболевание «ВИЧ-инфекция». На начальных этапах это заболевание никак себя не проявляет. Человек может выглядеть и чувствовать себя вполне здоровым и передавать, сам того не зная, инфекцию другим людям.

СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита) - последняя стадия ВИЧ-инфекции, характеризующаяся сильным снижением иммунитета.

Как происходит заражение?

Заражение возможно только при попадании биологической жидкости человеческого организма, содержащей вирус, в кровотоки или на слизистые оболочки другого человека.

**Поэтому существует только 3 пути
передачи ВИЧ:**

1. Через зараженную кровь. Часто это случается при употреблении инъекционных наркотиков.
2. При половом контакте без презерватива.
3. От матери ребенка во время беременности, родов, кормления грудным молоком.

Как ВИЧ не передается?

ВИЧ невозможно заразиться:

- при использовании общей посуды и прочих предметов обихода;
- при дружеском объятии, разговоре, рукопожатии и поцелуях;
- в транспорте, бане, бассейне;
- при укусах кровососущих насекомых, в том числе комаров.

ВИЧ ПО ВОЗДУХУ НЕ ЛЕТАЕТ!

ВИЧ/СПИД неизлечим

Лекарство против ВИЧ-инфекции до сих пор не существует. Единственное, чем может помочь современная медицина инфицированным людям, - препараты, которые сдерживают развитие вируса и борются с болезнями, вызываемыми ВИЧ.

**Как можно узнать,
инфицирован ли человек?**

Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно.

Узнать, есть ли у человека **ВИЧ**, можно только одним способом - сдать кровь на **ВИЧ**. **Тест на ВИЧ** - анализ крови, который определяет наличие антител к вирусу иммунодефицита человека (реакция иммуноферментного анализа - ИФА).

Обычно антитела к **ВИЧ** появляются в период от 3 недель до 6 месяцев после