

Никто не застрахован от старости, она всегда подкрадывается неизбежно. Некоторые принимают старость как должное, находя в ней немало плюсов - спокойствие, уникальная возможность заняться любимыми делами. Других она пугает и вызывает недовольство по любому поводу.

Старая, мы расстаемся с желаниями и мечтами, со страстями, которые присущи молодости. К сожалению, у многих людей в старости желание жить и двигаться вперед практически не имеет смысла. Старение - это естественно, однако и у престарелого возраста есть очень существенные плюсы. Скопившийся за долгие годы опыт превращается в мудрость, тем самым вы можете помочь следующему поколению, научить, подсказать или поддержать. У вас появляется больше свободного времени, которое вы можете использовать на осуществление желаний, несбывшихся в молодости из-за нехватки денег или времени.

Пожилые люди наиболее нуждаются в поддержке и общении, однако в современном обществе такие люди чаще всего ограничены в общении. Интернет обеспечит вас необходимой информацией и даст вам возможность найти людей, разделяющих именно ваши интересы, поможет в поиске работы или найти ответы на накопившиеся вопросы и сделать более интересной и насыщенной вашу жизнь, разнообразя ее.

«ЖИЗНЬ В ИНФОРМАЦИОННОМ ОБЩЕСТВЕ»



(полезные ссылки для тех кому за...)

Буклет

Составление: гл. библиотекарь С. А. Кантюкова
Оформление: менеджер по рекламе Д. В. Черкасова



www.pytyahlib.ru
Library_pyti-yah@mail.ru

16+

г. Пыть-Ях
2017

Развитие современного общества невозможно без информационных технологий, что позволяет говорить о новой фазе общественного развития, которая получила название «Информационное общество».

Информационное общество - это такая стадия развития общества, когда использование информационно-коммуникационных технологий (ИКТ) оказывает существенное влияние на основные социальные институты и сферы жизни, и информационное общество может проявляться в различных сферах жизни.

Список полезных сайтов для лиц пенсионного возраста:

1. Сайт **Пенсионного фонда Российской Федерации** - здесь можно найти официальные сведения о видах пенсий, условиях их назначения, порядке перерасчета, об изменениях в пенсионном законодательстве, новости и т.п. <http://www.pfrf.ru>
2. **Официальный сайт Союза пенсионеров России** - на сайте достаточно регулярно публикуются новости, касающиеся пенсионеров, а также из региональных отделений Пенсионного фонда и Союза пенсионеров. <http://www.rospensioner.ru>
3. На сайте **Государственные услуги** - в разделе "Социальное обеспечение" пенсионеры найдут информацию о состоянии их индивидуальных лицевых счетов, подать заявление об установлении пенсии и т.д. <https://www.gosuslugi.ru>
4. **Форум молодых пенсионеров**. Основное содержание - общение пользователей сайта в обычном для форумов режиме и есть очень интересные темы, например, "Дополнительный заработок на пенсии, Примеры из жизни". <https://age60.ru>
5. **Виртуальная Школа Пенсионера, будущего и настоящего**. На сайте много материалов с ответами на разные вопросы пенсионеров. <http://www.ypensioner.ru>
6. **Социальная защита** - сайт о льготах ветеранам, инвалидам, пенсионерам, семьям с детьми. Цель сайта - дополнительное информирование о мерах соцзащиты и ведется частным лицом. <http://www.soczaschita.ru>
7. **"Нам года - не беда"**. Хорошее оформление, есть интересные материалы. <http://www.godanebeda.ru>
8. **Старички.Ру** - социальная сеть для людей среднего и старшего возраста, направлена на активное общение всех пользователей. <http://www.starichki.ru>
9. **Бесплатная виртуальная компьютерная Академия для пенсионеров**. Очень полезный сайт в плане освоения компьютера и Интернета, хотя и не охватывает всех вопросов. <http://www.pc-pensioneru.ru>
10. **"После 50-ти"**. Сайт по освоению компьютера и охватывает практические советы - какие программы установить на ваш компьютер, как освоиться в Интернет, как создать сайт, статьи о здоровье, чем можно заняться на досуге, как дополнительно заработать пенсионеру. <http://www.pc-pensioneru.ru>
11. **Социально-информационный сервис для пенсионеров**. Этот сайт содержит достаточно много полезной для пенсионера информации. <http://www.pensionery.info>
12. **«Военные пенсионеры за Россию и ее Вооруженные силы»**. Активно пополняемый сайт, ориентированный на военных пенсионеров. <http://militariorg.ucoz.ru>
13. **Интернет-журнал "Третий возраст"** - интересный ресурс. Есть полезные материалы различной тематики, форум. <https://www.3vozrast.ru>
14. **"Страна Пенсионерия"** - социальная сеть пенсионеров. Форум, клубы по интересам, блоги. <http://pensionerka.com>
15. **Электронный журнал "Новый пенсионер"**. Интересный ресурс. И новости, вроде, регулярно появляются. <http://www.pencioner.ru>
16. **Информационный мир пожилого человека**. Подборка ссылок на ресурсы для пенсионеров, в том числе заграничные. <http://seniorinfo.ru>
17. **Пенсия в России**. Портал о проблемах пенсии в России. <http://www.pension-in-russia.ru>
18. **Графика для пожилых новичков**. Сайт с описаниями программ для компьютерной графики и дизайна. Кроме того, некоторые практические советы на эту же тему. <http://pensioner2011.ru>