

Каждая страна имеет свой личный код. Первые 2-3 цифры штрих-кода товара являются кодом страны. В таблице приведены страны и коды товаров:

Коды стран	Название страны	Коды стран	Название страны
30-37	Франция	000-139	США и Канада
380	Болгария	57	Дания
383	Словения	590	Польша
385	Хорватия	599	Венгрия
400-440	Германия	64	Финляндия
460-469, 978	Россия и СНГ	54	Бельгия и Люксембург
471	Тайвань	729	Израиль
474	Эстония	73	Швеция
475, 360	Латвия	76	Швейцария
477	Литва	789-790	Бразилия
482	Украина	80-83	Италия
484	Молдова	84	Испания
489	Гонконг	858	Словакия
45 и 49	Япония	859	Чехия
50	Великобритания	860	Сербия и Черногория
520	Греция	869	Турция
529	Кипр	870	Нидерланды
539	Ирландия	888	Сингапур
690 и 354	Китай	890	Индия
560	Португалия	90-91	Австрия

Составление: библиотекарь Н. В. Лысенко

Оформление: менеджер по рекламе Д. В. Черкасова



www.pytyahlib.ru
Library_pyti-yah@mail.ru

Муниципальное автономное учреждение культуры
«Централизованная библиотечная система»
Отдел информационных технологий

«Потребителям на заметку»

Памятка



Каждый человек должен заботиться о своем здоровье. А как известно, наше здоровье во многом зависит от чистоты окружающей среды. Поэтому миллионы людей во всём мире стремятся приобретать экологически чистые продукты. Но как их узнать в массе товаров на наших прилавках?

Надеемся, данная памятка поможет вам найти ответ на этот вопрос.

г. Пыть-Ях
2017

12+

Чтобы выбрать экологически чистые продукты вам понадобится умение читать знаки на упаковке:



- вот такой знак означает, что вы держите в руках экологически чистый продукт. Этот знак под названием «Голубой ангел» впервые появился в Германии в 1978 г.



- товары со знаком «Зелёная точка» - частые гости на российском рынке. Этот знак говорит о том, что производство данного продукта экологически чистое, а отходы подлежат вторичной обработке.



- аналогичное значение имеет знак «ресайклинга». Он встречается на упаковках товаров, изготовленных в США, Великобритании, Скандинавских странах. Им обозначают как предметы, поддающиеся переработке, так и те, что уже получены из вторичного сырья: тазы, банки, бутылки из полимеров.



- оказалось, что одна из причин появления «озоновых дыр» - разрушающее действие некоторых веществ, содержащихся в различных аэрозолях, а также в холодильниках. С тех пор экологически чистые приборы маркируются вот таким знаком.

Изображение кролика означает, что продукт не был опробован на животных.

Также можно встретить и другие знаки:



- знак, призывающий не сорить, охранять окружающую среду. Сдавать изделия на вторичную переработку.



- легковоспламеняющееся вещество



- знак, которым обозначаются опасные для окружающей среды вещества



- ядовитое



- едкое

Вредны ли пищевые добавки?

Специалисты-пищевики считают, что буква «Е» не так страшна, как ее малюют: применение добавок разрешено во многих странах, большинство из них не дает побочных эффектов. Но у медиков часто иное мнение.

Буква «Е» - это Европа, а цифровой код - характеристика пищевой добавки к продукту.

Код, начинающийся на 1, означает красители; на 2 - консерванты, на 3 - антиокислители (они предотвращают порчу продукта), на 4 - стабилизаторы (сохраняют его консистенцию), на 5 - эмульгаторы (поддерживают структуру), на 6 - усилители вкуса и аромата, на 9 - антифламинговые, то есть противопенные вещества. Индексы с четырехзначным номером говорят о наличии подсластителей - веществ, сохраняющих рассыпчатость сахара или соли, глазирующих агентов.

Например, консерванты Е-230, Е-231 и Е-232 используются при обработке фруктов, а представляют они собой не что иное, как ФЕНОЛ! Тот самый, что, попадая в наш организм в малых дозах, провоцирует рак, а в больших - он просто чистый яд. Конечно, наносят его в благих целях: чтобы предотвратить порчу продукта. Причем лишь на кожуру плода. И моя фрукты перед едой, мы фенол смываем. Но все ли и всегда ли моют те же бананы? Кто-то лишь очищает от кожуры, а потом теми же руками берется за его мякоть.

Но есть и безвредные, и даже полезные «Е». Например, добавка Е-163 (краситель) - всего лишь антоциан из виноградной кожуры. Е-338 (антиокислитель) и Е-450 (стабилизатор) - безобидные фосфаты, которые необходимы для наших костей.

ТАБЛИЦА ВРЕДНЫХ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

очень опасные	E123	E510	E513E	E527				
опасные	E102	E110	E120	E124	E127	E129	E155	E180
	E201	E220	E222	E223	E224	E228	E233	E242
	E400	E401	E402	E403	E404	E405	E501	E502
	E503	E620	E636	E637				
канцерогенные	E131	E142	E153	E210	E212	E213	E214	E215
	E216	E219	E230	E240	E249	E280	E281	E282
	E283	E310	E945					
расстройство желудка	E338	E339	E340	E341	E343	E450	E461	E462
	E463	E465	E466					
кожные заболевания	E151	E160	E231	E232	E239	E311	E312	E320
	E907	E951	E1105					
расстройство кишечника	E154	E626	E627	E628	E629	E630	E631	E632
	E633	E634	E635					
давление	E154	E250	E252					
опасные для детей	E270							
запрещенные	E103	E105	E111	E121	E123	E125	E126	E130
	E152	E211	E952					
подозрительные	E104	E122	E141	E171	E173	E241	E477	