

## Как не передается ВИЧ?

ВИЧ не передается в быту. Он способен размножаться только внутри клеток человеческого организма, во внешней среде вирус быстро погибает.

### Нельзя заразиться:

- через мокроту при кашле, слюну, слезы, пот и мочу;
- через укусы насекомых, общение с животными и птицами;
- при дружеском общении, пользуясь общими предметами на работе, в быту;
- в бассейне, бане, сауне, транспорте, на дискотеке, при рукопожатиях, объятиях, поцелуях.

### Как защитить себя от заражения?

- сохранять верность в отношениях;
- при половых контактах использовать презерватив;
- не употреблять наркотики (особенно) внутривенно;
- не допускать использования нестерильных инструментов при нанесении татуировки.



## Помни!

Ты всегда можешь обратиться к специалистам, которые ответят на вопросы.

### Телефоны доверия по ВИЧ/СПИДу:

В Ханты-Мансийске - 8(3467) 33-09-09

В Сургуте - 8(3462) 25-07-89

В Нижневартовске - 8(3466) 43-30-30

В Пыть-Яхе - 8(3463) 42-83-62



### Список использованной литературы:

1. Гусев, В. Простые правила [Текст] / В. Гусев, Ю. Волохова // Нарконет. - 2015. - № 2. - С. 43-44.
2. Хамулка, Л. Н. ВИЧ-инфекция - болезнь века [Текст] : урок / Л. Н. Хамулка // Основы безопасности жизнедеятельности : методический журнал для учителей ОБЖ. - 2015. - N 9. - С. 32-37.

Составитель: библиограф ИБО Л. П. Углова  
Оформление: менеджер по рекламе  
Д. В. Черкасова

[www.pytyahlib.ru](http://www.pytyahlib.ru)  
[Library\\_pyti-yah@mail.ru](mailto:Library_pyti-yah@mail.ru)

Муниципальное автономное учреждение культуры  
«Централизованная библиотечная система»  
Центральная городская библиотека  
Информационно-библиографический отдел

## «Жизнь стоит того, чтобы жить!»



1 декабря - Всемирный день  
борьбы со СПИДом

16+



г. Пыть-Ях  
2016



Ты держишь в руках необычный буклет. Это буклет твоего здоровья.

Здесь ты найдешь ответы на вопросы о ВИЧ-инфекции, которые тебя интересуют.

В конце XXI века безрассудство привело человечество на грань катастрофы. Выявленный в 1981-82 годах в США вирус иммунодефицита человека стремительно распространился по всем континентам. В настоящее время мир переживает пандемию инфекции, которая ежегодно уносит миллионы жизней. Терапия этого заболевания остается сложнейшей и нерешенной проблемой, так как не существует средств, позволяющих радикально вылечить больных ВИЧ-инфекцией. Поэтому единственное на сегодня средство остановить распространение вируса по планете – не дать ему проникнуть в твой организм. Бояться не нужно, нужно знать! Знать, как вирус может попасть в твой организм, и какими способами ты можешь себя защитить. Информационную поддержку в этом традиционно оказывает муниципальная библиотека города.

**У вас есть вопросы?  
Ищите ответы...**

## **ВИЧ и СПИД это одно и то же?**

**В** - вирус  
**И** - иммунодефицита  
**Ч** - человека

Из названия становится понятно, что **ВИЧ** относится к инфекции, которая **живет только в организме человека.**

ВИЧ разрушает иммунную систему и со временем влечет за собой развитие многих серьезных заболеваний. Это и есть СПИД.

**С** - синдром  
**П** - приобретенного  
**И** - иммуно  
**Д** - дефицита

Это особое состояние, при котором иммунная система сильно повреждена вирусами, и уже не выполняет своих защитных функций.

**Как определить, инфицирован ли человек?**

По внешнему виду невозможно определить наличие вируса в организме, это можно сделать путем обследования крови. Существуют тесты, определяющие наличие в организме человека антител к ВИЧ.



## **Зачем нужно сдавать тест на ВИЧ?**

Чтобы снять тревогу, когда человек понял, что в его жизни был риск инфицирования ВИЧ.

Чтобы не поставить в опасность заражения близкого человека.

Чтобы выяснить причину плохого самочувствия или получить информацию о состоянии своего здоровья.

Чтобы своевременно начать лечение, если ВИЧ-инфекция будет обнаружена.

### **Как передается ВИЧ?**

ВИЧ может передаваться от человека человеку:

- **половым путем** - при любых половых контактах без презерватива;
- **через кровь:**
- при совместном приготовлении и употреблении инъекционных наркотиков;
- при использовании нестерильных хирургических инструментов, шприцев, игл;
- при переливании инфицированной крови или ее компонентов, пересадке донорских органов, не прошедших тестирование на ВИЧ;
- **от матери к ребенку** во время беременности, родов, кормления грудью.

