

Наркомания – это прямой  
вызов всему обществу.

## НАРКОТИКИ -

- уничтожают твою душу
- разрушают твоё тело
- лишают тебя свободы

## НАРКОТИКИ -

- влияют на психику
- порождают проблемы
- делают тебя зависимым
- разрушают твой организм

*Наркомания -  
болезнь людей,  
не сумевших  
сказать "НЕТ"*

Составитель: Библиотекарь Плотникова Е.Н.  
Оформитель: Библиотекарь РИС Киселева О.М.

Муниципальное автономное учреждение культуры  
"Централизованная библиотечная система"

12+

**"Мир против  
наркотиков"**

Пять-Ях  
2016

Мир без наркотиков прекрасен, знай!  
Вокруг посмотри и для себя решай!  
Надо быть самим собою,  
Думать, делать и дерзать.  
Настоящий кайф - от жизни,  
а не от дозы получать!

**Наркотик** - это яд, который медленно разрушает не только внутренние органы человека, но и его мозг и психику.

Есть другие пути решения проблем - отказ от наркотиков.



#### **ПЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ** **“КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ НАРКОМАНИИ”**

**ЗАПОВЕДЬ ПЕРВАЯ.** Прежде чем приобрести порцию “дури”, хорошенько подумай - зачем тебе это надо? (Кроме проблем - ничего хорошего.)

**ЗАПОВЕДЬ ВТОРАЯ.** Если ты все же из любопытства купил эту дрянь, не поленись донести ее до унитаза. (Пожалеешь деньги - заплатишь гораздо дороже.)

**ЗАПОВЕДЬ ТРЕТЬЯ.** Боже упаси согласиться передать кулек или пакетик с сомнительным содержимым, даже своему другу (Именно так чаще всего влипают в грязные истории.)

**ЗАПОВЕДЬ ЧЕТВЕРТАЯ.** Каким бы заманчивым ни показалось предложение попробовать немного “счастья” - откажись! (Бесплатным бывает только сыр в мышеловке.)

**ЗАПОВЕДЬ ПЯТАЯ.** Если, попробовав “дури”, ты не прочь повторить, не забывай - за все надо платить! (Цену ты уже знаешь.)

#### **Мифы о наркотиках**

**Миф:** конопля не наркотик, от нее не бывает зависимости.

**На самом деле:** химическое вещество тетрагидроканнабиол, содержащееся в конопле, вызывает привыкание.

**Миф:** наркотики - обязательный атрибут красивой жизни.

**На самом деле:** не все то золото, что блестит.

**Миф:** чтобы завязать, нужно постепенно снижать дозы.

**На самом деле:** отрубить хвост собаке по частям гораздо больнее, чем делать это сразу.

**Миф:** если не колоть в вену, зависимости не будет.

**На самом деле:** любой способ употребления наркотических веществ ведет к зависимости.

**Миф:** наркоманы и алкоголики - слабые, безвольные люди.

**На самом деле:** зависимость от наркотических веществ, как и любое другое хроническое заболевание, не имеет отношения к силе воли.

**Миф:** все современные музыканты сидят на наркотиках, и ничего...

**На самом деле:** многие современные музыканты предпочитают воздерживаться от употребления наркотиков, алкоголя, так как это негативно сказывается на их творчестве.

**Миф:** наркотиками являются только вещества синтетического происхождения.

**На самом деле:** часть наркотических веществ - вещества природного происхождения (конопля, мак, грибы и др.)